



tu salud. tu vida. a tu manera.™



Todo lo que hacemos le ayuda a amar la vida y a vivirla.



tu salud. tu vida. a tu manera.™



## Su guía de referencia completa

USANA tiene mucho que ofrecer, y lo decimos en serio, solo échele un vistazo al índice que está en la siguiente página. En un principio puede parecer abrumador, pero hay una razón por la que ofrecemos una amplia gama de productos: consideramos que es nuestro deber ofrecerle las mejores opciones en productos nutricionales, alimentos y productos para el cuidado de la piel que favorezcan su bienestar, sin importar sus metas, deseos o necesidades de salud específicas.

Pero estos productos no son resultado de un capricho. Nuestros científicos internos crearon precisamente estas fórmulas con el propósito de apoyar su salud partiendo desde las células. Afortunadamente usted no tiene que ser científico para entender de qué manera funcionan nuestros productos sustentados por la ciencia. Para eso es este catálogo. Este catálogo es una explicación detallada de nuestros productos que cualquiera puede entender, incluso quienes no somos científicos.

Habrá muchas personas que quieran detalles serios acerca de los productos USANA. (Tal vez usted es una de esas personas.) En ocasiones la gente no solo quiere

: saber qué parte del cuerpo apoya un suplemento, quiere saber cómo, quiere saber de qué manera funcionan los ingredientes individuales y quiere saber por qué la fórmula de USANA es mejor que el resto de las fórmulas.

: Así que cuando tenga alguna pregunta sobre un producto, recurra a este catálogo. Y cuando hable con alguien que esté interesado en suplementos de alta calidad pero que desee una explicación más profunda, este catálogo tiene la respuesta.

: Si pudiéramos darle una pequeña lista de preguntas frecuentes acerca de la suplementación y de los galardonados productos USANA, lo haríamos, pero no es tan sencillo. Cada persona tiene diferentes inquietudes respecto a la salud, y cada persona tiene diferentes preguntas que requieren una respuesta. Por esa razón este catálogo en su totalidad está orientado a ser su máxima fuente de información sobre los productos USANA. Ofrece respuesta a mil preguntas posibles. Y mientras más tiempo invierta en hojear este catálogo, más cerca estará de convertirse en un experto en productos USANA.

: Así que, adelante. Comencemos.

# CONTENIDO

## NUTRICIONALES

### 11 ESSENTIALS

- 12 Chelated Mineral
- 14 Mega Antioxidant
- 16 HealthPak™

### 17 LA MEJOR NUTRICIÓN PARA SU FAMILIA

- 18 BabyCare Prenatal Mega Antioxidant
- 19 BabyCare Prenatal Chelated Mineral
- 20 Body Rox™
- 21 Usanimals™
- 22 BiOmega™ Jr.

### 23 OPTIMIZADORES

- 24 Proflavanol® C<sup>100</sup>
- 26 CoQuinone® 30
- 27 BiOmega™
- 28 Booster C 600™
- 29 Vitamin D
- 30 Ginkgo-PS™
- 31 Visionex®
- 32 Active Calcium™
- 33 Active Calcium™ Chewable
- 34 Procosa®
- 35 PhytoEstrin™
- 36 Palmetto Plus™
- 37 Pure Rest™

### Exija más —La diferencia USANA

USANA utiliza ingredientes de la mejor calidad y es una de las pocas compañías de suplementos nutricionales que fabrica sus productos en sus propias instalaciones de vanguardia. Cada producto es sometido a rigurosas pruebas para comprobar su potencia, biodisponibilidad, pureza y uniformidad.

## 38 DIGESTIÓN/DESINTOXICACIÓN

- 39 Digestive Enzyme
- 40 USANA® Probiotic
- 41 Fibergy® Plus
- 42 Hepasil DTX™

## 43 ALIMENTOS

- 44 Dutch Chocolate Nutrimeal™
- 45 Wild Strawberry Nutrimeal™
- 45 French Vanilla Nutrimeal™
- 46 Chocolate Whey Nutrimeal™
- 47 Nutrimeal™ Free
- 48 Colación Choco Chip™ rica en proteínas
- 49 Colación Peanutty Bliss™ rica en proteínas
- 49 Colación Fudge Delite™ rica en proteínas
- 50 Berry Nutty™ Barra nutritiva
- 51 Rev3 Energy® Drink
- 52 Rev3 Energy® Surge Pack
- 53 RESET™ de 5 días

## 54 SENSÉ™

- 55 Los Básicos
  - Gentle Daily Cleanser
  - Hydrating Toner
  - Daytime Protective Emulsion
  - Night Renewal Crème
- 56 Los Potenciadores
  - Serum Intensive
  - Perfecting Essence
  - Eye Nourisher
  - Rice Bran Polisher
  - Nutritious Crème Masque

## 58 Cuidado Corporal Sensé™

- Energizing Shower Gel
- Revitalizing Shampoo
- Nourishing Conditioner
- Firming Body Nourisher
- Intensive Hand Therapy
- Natural Whitening Toothpaste



Planta de producción de vanguardia de USANA, ubicada en Salt Lake City, Utah.

# Hágase cargo de su salud

La vida está llena de decisiones. Hay grandes decisiones, como en dónde vivir, qué carrera seguir y con quién deseamos compartir nuestra vida; pero también hay otras decisiones que tomamos diariamente y que podrían no parecer tan importantes: ¿voy a hacer ejercicio hoy?, ¿tengo tiempo para desayunar?, ¿debo usar el elevador o subir por las escaleras? y ¿qué hay de cenar?

No siempre pensamos en la manera en que las decisiones que tomamos cotidianamente pueden incidir en nuestra salud a largo plazo, pero su impacto es innegable. La clave para vivir su vida al mejor nivel radica en su capacidad para tomar las decisiones más saludables posibles, día a día, semana tras semana. Tomando todo esto en consideración, ¿qué decisiones va a tomar hoy?

**Su respuesta a esta pregunta afecta directamente su capacidad para vivir la vida a su máximo potencial.**

USANA es su solución. USANA fabrica productos sustentados científicamente que hacen que sea más fácil alcanzar un estilo de vida más saludable. Nuestros productos para sustituir alimentos, prácticos, rápidos y deliciosos, así como nuestras colaciones lo dejan sin excusas para comer adecuadamente. Nuestros suplementos de alta calidad ayudan a llenar los huecos que hay en su dieta aportando el balance adecuado de vitaminas, minerales y antioxidantes para apoyar su salud. Y por si fuera poco, tenemos una línea para el cuidado de la piel que funciona con una tecnología de autoconservación, para que pueda sentirse satisfecho con los productos que usa para nutrir su piel.

Queremos que para usted sea más fácil tomar decisiones más saludables, porque cuando uno no tiene que preocuparse por su salud puede salir y vivir la vida.

"La garantía de potencia de USANA asegura que lo que dice la etiqueta está realmente en el frasco. Nuestros estrictos procesos de manufactura aseguran que todos los suplementos nutricionales USANA sean absolutamente de la más alta calidad y contengan los niveles adecuados de potencia según se establece en la etiqueta".

—Dr. Myron Wentz



## Innovaciones basadas en ciencia sensata

El Dr. Myron Wentz, fundador de USANA, creó esta compañía sustentada en la ciencia porque tenía la visión de un mundo libre de dolor y sufrimiento, un mundo libre de enfermedades, y sabía que la ciencia le ayudaría a darle vida a su visión. Esa visión ha sido llevada a la práctica por todos y cada uno de los más de 60 científicos internos de la compañía y por cada uno de los empleados y dueños de USANA desde 1992. Desde la búsqueda de nuevos ingredientes hasta la modificación y mejora constante de incluso las fórmulas más probadas y aceptadas, nuestros científicos consideran las necesidades de las células humanas, lugar en donde comienza la salud, y diseñan productos que satisfagan las necesidades de esas células.

Nuestro compromiso con la calidad va más allá de las fórmulas que creamos. Más del noventa por ciento de nuestros productos se fabrican en nuestra propia planta de manufactura, de manera que podamos controlar todo el proceso, desde la materia prima hasta el suplemento terminado. El Dr. John Cuomo, Director Ejecutivo de Desarrollo de Productos y Tecnología de USANA, lo explica: "La principal razón por la que fabricamos nuestros



productos internamente es para poder controlar cada paso del proceso. Ésta es nuestra casa y éste es nuestro negocio, y nadie más va a cuidarlo si nosotros no lo hacemos”.

Además de nuestros propios altos estándares de manufactura, diversos organismos gubernamentales inspeccionan periódicamente la planta de manufactura de USANA en Salt Lake City, Utah, lo que exige un estricto control de procedimientos y documentación. La planta también cuenta con una certificación por cumplir con las Buenas Prácticas de Manufactura (BPM) establecidas en la Norma NSF/ANSI 173-2012 para suplementos alimenticios de NSF International, y recibió en 2011 su registro de la FDA como planta autorizada para la fabricación de medicamentos. Todos los componentes del proceso de manufactura son evaluados e inspeccionados según los estrictos requisitos en cuanto a BPM establecidos por la FDA.



### Aliados en la salud

Nuestro compromiso de investigar no termina una vez que salimos de nuestra planta. USANA además colabora con importantes instituciones para ampliar los conocimientos de la humanidad en torno a los efectos de la nutrición sobre la salud. Además, el equipo interno de USANA trabaja estrechamente con los miembros del Consejo de Asesoría Científica, quienes aportan sus valiosos conocimientos sobre aplicaciones de productos y su eficacia, así como su retroalimentación sobre la efectividad de los productos y cómo promover mejor la salud humana.\*

- Fila superior, de izquierda a derecha: Brian Dixon, Ph.D., Sean Surbeck, John Cuomo, Ph.D., Michael Fuhrman, D.C.
- Fila segunda, de izquierda a derecha: Cory Telford, Jenna Templeton, Howard Goldfine, Jim Eng, Armando Vasquez
- Fila inferior, de izquierda a derecha: Erik Schneider, MS; Austin Winegar; Jeremy Tian, Ph.D., MD; Mark Brown, Ph.D; Jim Eng; Mark Levy, Ph.D.
- No aparecen en la fotografía: Keijun Koh; Toni McKinnon, RN, CCRP; Russ Barton, MS, CNS, CISSN; Kim Nguyen

### Consejo de Asesoría Científica

- Presidente, Peter W. Rugg, MD, FACEP
- Monica Lewis, MB ChB
- Bart Moore, MD
- Heather Tick, MD, CAFCI, DipAAPM
- Christine Wood, MD, FAAP
- Tim Wood, Ph.D., ex Vicepresidente Ejecutivo de Investigación y Desarrollo de USANA

\*Estas declaraciones no han sido evaluadas por la Administración de Fármacos y Alimentos. Este producto no tiene como fin diagnosticar, tratar, curar ni prevenir enfermedad alguna.

# Su programa personal para la salud óptima

## Evaluación de Salud Verdadera de USANA



Usted es único, y necesita un régimen de salud óptimo que funcione para usted de la mejor manera. Así como atletas profesionales y olímpicos, además de celebridades, confían su salud a los expertos, usted también puede descubrir la diferencia que para su propia salud puede significar una nutrición excepcional y un cuidado de la piel avanzado. La Evaluación de la Salud Verdadera de USANA está aquí para guiarlo.

### Salud óptima a la medida

Empiece con los **Essentials™** de **USANA®** para sentar las bases óptimas de la salud. Son las vitaminas y minerales que el cuerpo humano necesita para funcionar adecuadamente, pero ahí acaban las similitudes, y tal vez usted quiera agregar otros suplementos USANA a su régimen para optimizar y complementar su decisión personal de llevar un estilo de vida saludable.

- Suplementos **Nutricionales** formulados para ayudarle a llenar vacíos de nutrientes y resolver sus preocupaciones sobre su propia salud.
- Los productos de la línea **Alimentos USANA®** favorecen un sano control glicémico, lo que los convierte en una excelente base para el bienestar general así como para un control de peso saludable.
- **Rev3 Energy®** representa una alternativa saludable a las bebidas energéticas azucaradas de efecto momentáneo, de manera que usted pueda mantenerse concentrado y sentirse revitalizado a lo largo de su día.

### Evalúe su salud

USANA se ocupa de sus dudas sobre el diseño de un programa personalizado para lograr la salud óptima. Visite [truehealthassessment.com](http://truehealthassessment.com) y haga una valoración exhaustiva de su actual estado de salud, así como de su estilo de vida. En menos de 20 minutos tendrá una lista de recomendaciones a la medida de su perfil individual gracias a nuestra exclusiva **Evaluación de Salud Verdadera**.

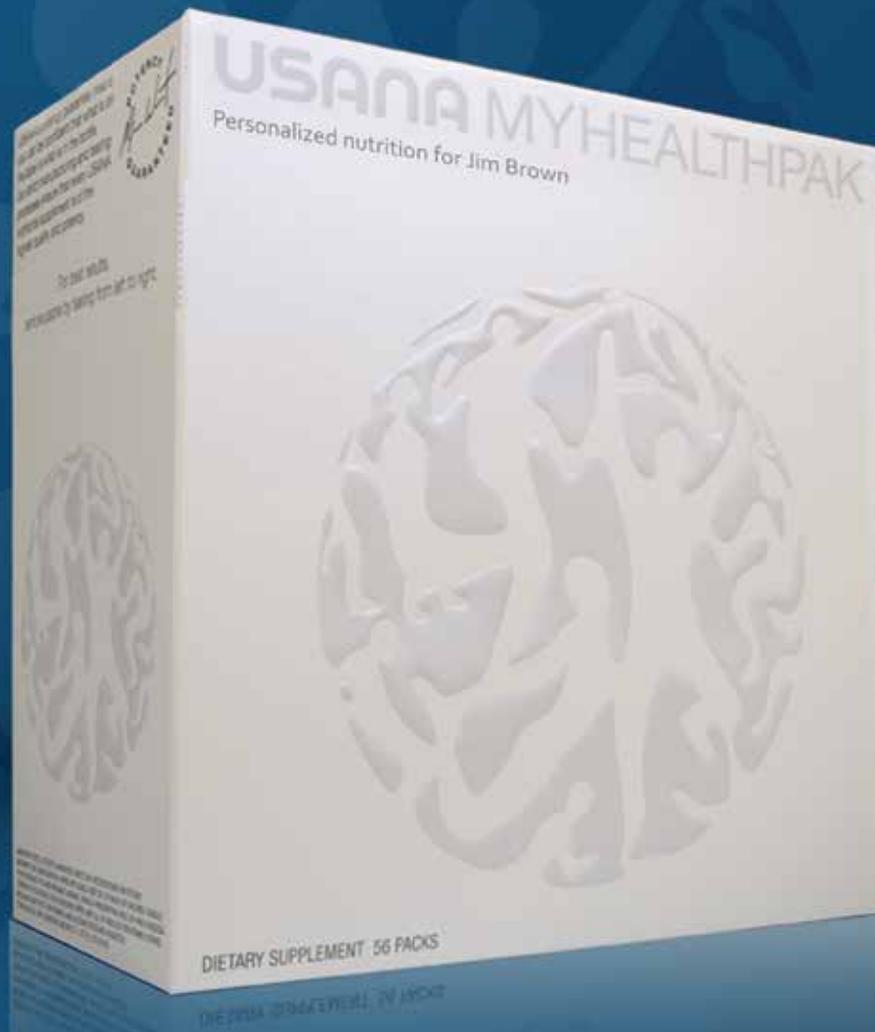
Ahora usted ya tiene un plan, usted tendrá acceso a la **Guía de Salud Verdadera**, que es un sistema de administración de su salud que se puede utilizar a través de la web. La Guía de Salud Verdadera le ayudará a llevar un registro y a monitorear tanto sus objetivos de salud como sus avances.



TrueHealth™  
ASSESSMENT

TrueHealth  
COMPANION

Su salud está en sus manos



tu salud. tu vida. a tu manera.™

En pocas palabras, en esta imagen está representada su salud. Su salud refleja quién es usted y las decisiones que ha tomado. Le informa y le da la libertad de vivir la vida a su manera. Disfrute su MyHealthPak™ y salga a disfrutar de la vida.

MYHP Disponible en MyHealthPak™

El símbolo indica qué productos están disponibles en MyHealthPak.

Arme hoy mismo su paquete personalizado en [USANAmhp.com](http://USANAmhp.com).

Hablando de su vida y de lo que hace, ¿está empezando una nueva rutina de ejercicio? ¿Cambiando sus hábitos alimenticios? Los cambios de estilo de vida cambian sus necesidades nutricionales. Asegúrese de que su MyHealthPak refleje su verdadera personalidad contestando la Evaluación de Salud Verdadera.

[truehealthassessment.com](http://truehealthassessment.com)

\*Estas declaraciones no han sido evaluadas por la Administración de Fármacos y Alimentos. Este producto no tiene como fin diagnosticar, tratar, curar ni prevenir enfermedad alguna.

tu salud. tu vida. a tu manera. 9

# Recomendaciones de salud de un vistazo

1 Empiece con sus Essentials



2 Adultos mayores de 40, seleccionar el producto para sus necesidades específicas



3 Elija los productos que se adapten a sus necesidades

	Alta y muy recomendada	Generalmente recomendada, según se requiera	Salud cardíaca	Función cerebral y mental	Sistema inmunológico	Movilidad (huesos, articulaciones, fuerza)	Salud ocular y vista	Peso saludable	Digestión y desintoxicación	Piel saludable	Embarazo saludable
BabyCare Prenatal Essentials™											Alta y muy recomendada
BiOmega™			Alta y muy recomendada			Alta y muy recomendada	Alta y muy recomendada			Alta y muy recomendada	Generalmente recomendada, según se requiera
Booster C 600™					Alta y muy recomendada						
Vitamin D						Generalmente recomendada, según se requiera					Generalmente recomendada, según se requiera
Proflavano® C100			Alta y muy recomendada		Alta y muy recomendada	Generalmente recomendada, según se requiera				Alta y muy recomendada	
CoQuinone® 30/100			Alta y muy recomendada	Generalmente recomendada, según se requiera						Generalmente recomendada, según se requiera	
Active Calcium™ / Active Calcium Chewable™						Alta y muy recomendada			Generalmente recomendada, según se requiera		Generalmente recomendada, según se requiera
Procosa®						Alta y muy recomendada				Generalmente recomendada, según se requiera	
Ginkgo-PS™				Alta y muy recomendada							
Visionex®/DS				Alta y muy recomendada			Alta y muy recomendada			Alta y muy recomendada	
Pure Rest™					Generalmente recomendada, según se requiera						
USANA® Probiotic					Alta y muy recomendada			Alta y muy recomendada	Alta y muy recomendada		
Digestive Enzyme								Alta y muy recomendada	Alta y muy recomendada		
Hepasil DTX™								Alta y muy recomendada	Alta y muy recomendada		
Fibergy® Plus			Alta y muy recomendada					Alta y muy recomendada	Alta y muy recomendada		
Nutrimeal™			Generalmente recomendada, según se requiera			Generalmente recomendada, según se requiera		Alta y muy recomendada	Alta y muy recomendada		
Colaciones y Barras			Generalmente recomendada, según se requiera					Alta y muy recomendada	Alta y muy recomendada		
Kit RESET								Alta y muy recomendada	Alta y muy recomendada		

Para una asesoría completa de su estilo de vida y recomendaciones de productos, conteste la Evaluación de Salud Verdadera en [truehealthassessment.com](http://truehealthassessment.com). Estas recomendaciones no reemplazan la asesoría médica, siempre siga las recomendaciones de su médico.

Estas declaraciones no han sido evaluadas por la Administración de Fármacos y Alimentos. Estos productos no tienen como fin diagnosticar, tratar, curar ni prevenir enfermedad alguna.



## Essentials

Los Essentials ofrecen un amplio espectro de las vitaminas y minerales que los adultos necesitan todos los días para gozar de salud y niveles de energía óptimos.



Essentials

# Chelated Mineral



Suplemento mineral diario para adultos, calificado como el mejor

**Chelated Mineral** es una fórmula cuidadosamente balanceada de minerales esenciales y ultra minerales adquiridos con proveedores de la más alta calidad en formas que el organismo puede absorber fácilmente.\*

## IMPORTANCIA DE LOS MINERALES

Los minerales y los oligoelementos representan menos de la mitad del uno por ciento del total de nutrientes que consumimos todos los días, y aun así, sin ellos nuestro cuerpo no podría funcionar. Los minerales equilibran y regulan la química del organismo, forman parte de la constitución de dientes y huesos, facilitan el metabolismo de los nutrientes y proporcionan apoyo antioxidante. Muchas vitaminas y enzimas también necesitan un cofactor mineral para funcionar adecuadamente. Cada mineral desempeña muchas funciones en el organismo.

## CALCIO

Es el mineral más común en el organismo, esencial para la salud de huesos y dientes; también es vital para muchos procesos importantes del cuerpo, como regular el equilibrio ácido/alcalino y favorecer la salud de los nervios y el funcionamiento de los músculos, además de favorecer la circulación y la coagulación sanguínea, importantes para la salud cardiovascular.\*

## MAGNESIO

Como ayuda a regular los niveles de calcio, es esencial para la formación y el mantenimiento de huesos y dientes saludables, que es donde se encuentra el 60-70 por ciento del magnesio del organismo. Se relaciona con el metabolismo de carbohidratos y aminoácidos necesarios para la producción de energía, además de desempeñar un papel importante en las contracciones neuromusculares. Todos los órganos, incluidos pulmones, riñones y corazón, requieren de un adecuado equilibrio de magnesio para funcionar de manera óptima. También activa cientos de enzimas esenciales para la vida.\*

## YODO

Componente clave para la producción de las hormonas tiroideas que regulan el metabolismo, el crecimiento y la reproducción, además de la síntesis de las proteínas. El suplemento de yodo es especialmente importante para las personas que siguen una dieta vegetariana, las que evitan los mariscos o quienes deben restringir la ingesta de sal.\*

## ZINC

Componente de cientos de enzimas; participa en el metabolismo de carbohidratos, grasas y proteínas, así como en la duplicación del ADN y ARN. Es importante para la producción de insulina y el funcionamiento hormonal. El zinc también actúa como antioxidante, favorece el desarrollo de estructuras óseas saludables, es bueno para la salud de la función inmunológica y de la vista, además de apoyar el crecimiento normal del feto.\*

## SELENIO

El selenio es un componente esencial del sistema antioxidante glutatión peroxidasa y también juega un papel muy importante en el metabolismo de la tiroides. Numerosos estudios han demostrado que el selenio es importante para mantener la buena salud de la próstata. También se ha demostrado que el selenio ayuda al mantenimiento de un sistema inmunológico saludable.\*

## COBRE

Componente clave de la enzima superóxido dismutasa (SOD); es un importante antioxidante del citoplasma de las células y actúa como catalizador en la formación de hemoglobina. El cobre también es esencial para la síntesis del colágeno y el buen funcionamiento del sistema nervioso.\*

## MANGANESO

Importante para el metabolismo de grasas y carbohidratos; se necesita para mantener un equilibrio saludable sangre-glucosa, así como un adecuado funcionamiento cerebral. Es cofactor fundamental de la producción de glucosaminoglicanos, compuestos que constituyen cartílagos y tejidos conectivos, huesos, arterias y otros órganos. Activa numerosas enzimas, además de que los suplementos de manganeso pueden mejorar el sistema de enzimas SOD e incrementar su actividad antioxidante, y de ayudar a reducir los efectos dañinos de los radicales libres.\*



MY Disponible en MyHealthPak™

ART. #102

## Chelated Mineral

**DIRECTIONS:** TAKE TWO (2) TABLETS TWICE DAILY, PREFERABLY WITH FOOD.

SUPPLEMENT FACTS		
SERVING SIZE: 2 TABLETS		
AMOUNT PER SERVING		%DV
CALCIUM (AS CALCIUM CITRATE AND CALCIUM CARBONATE)	135 mg	15%
IODINE (AS POTASSIUM IODIDE)	150 µg	100%
MAGNESIUM (AS MAGNESIUM CITRATE AND MAGNESIUM AMINO ACID CHELATE)	150 mg	35%
ZINC (AS ZINC CITRATE)	10 mg	70%
COPPER (AS COPPER GLUCONATE)	1 mg	50%
MANGANESE (AS MANGANESE GLUCONATE)	2.5 mg	125%
MOLYBDENUM (AS MOLYBDENUM CITRATE)	25 µg	35%
CHROMIUM (AS CHROMIUM POLYNICOTINATE AND CHROMIUM PICOLINATE*)	150 µg	130%
SELENIUM (AS L-SELENOMETHIONINE AND SELENIUM AMINO ACID COMPLEX)	100 µg	140%
BORON (AS BORON CITRATE)	1500 µg	†
VANADIUM (AS VANADIUM CITRATE)	20 µg	†
ULTRA TRACE MINERALS	1.5 mg	†

OTHER INGREDIENTS: MICROCRYSTALLINE CELLULOSE, MODIFIED CELLULOSE, CROSCARMELOSE SODIUM, ASCORBYL PALMITATE, PREGELATINIZED STARCH, SILICON DIOXIDE, DEXTRIN, CALCIUM SILICATE, RICE PROTEIN HYDROLYSATE, VANILLA EXTRACT, DEXTROSE, SOY LECITHIN, SODIUM CITRATE.

\*LICENSED UNDER U.S. PATENT 4,315,927.

CONTAINS SOY.

LABORATORY TESTED. QUALITY GUARANTEED. MEETS USP SPECIFICATIONS FOR POTENCY, UNIFORMITY, AND DISINTEGRATION, WHERE APPLICABLE.

KEEP OUT OF REACH OF CHILDREN. CONSULT YOUR PHYSICIAN IF YOU ARE PREGNANT, NURSING, TAKING A PRESCRIPTION DRUG, OR HAVE A MEDICAL CONDITION.

THERE IS A SAFETY SEAL UNDER THE CAP. DO NOT USE IF THE SAFETY SEAL IS BROKEN OR MISSING.

USANA HEALTH SCIENCES, INC. 3838 W. PARKWAY BLVD., SALT LAKE CITY, UTAH 84120 USA

STORE BELOW 25° C. MADE IN USA

102.010103 LB.000378

LE 000378



## CROMO

Las dietas deficientes y los estilos de vida poco saludables de esta época a menudo ejercen presión sobre los mecanismos de control de la glucosa del organismo. El cromo es un componente importante del factor de tolerancia de la glucosa (GTF), que ayuda a conservar la salud del metabolismo de la glucosa, siempre que en principio esté sano. Los niveles saludables de insulina y glucosa son benéficos para el control del peso y para mantener niveles constantes de energía a lo largo del día.\*

## MOLIBDENO

Importante co-factor de diversas enzimas; el molibdeno es necesario para eliminar desechos y toxinas del organismo. También ayuda a fortalecer la dentadura.\*

## BORO

Sustenta la capacidad del organismo para aprovechar el calcio, magnesio y fósforo. También se relaciona con el funcionamiento del cerebro.\*

## VANADIO

Ayuda a mantener niveles séricos de glucosa saludables, siempre que en principio éstos sean sanos; también podría favorecer un saludable funcionamiento tiroideo.\*

## SILICIO

Mantener un equilibrio adecuado de silicio en el organismo es importante para conservar la fortaleza de los huesos y los tejidos conectivos, así como para la salud de la piel. También favorece la salud de los vasos sanguíneos.\*

## ¿POR QUÉ CHELATED MINERAL?

Como constituye la mitad de los **Essentials™ de USANA®**—los suplementos mejor calificados del mundo en los que usted puede confiar—Chelated Mineral es el mejor suplemento mineral al que puede recurrir para proteger su salud todos los días. Formulado por un equipo de expertos en ciencias de la nutrición utilizando las formas fácilmente biodisponibles de cada nutriente, los Essentials de USANA prácticamente rebasan a cada uno de sus competidores por su integridad, potencia y calidad. USANA se enorgullece de ser uno de los pocos fabricantes que elabora sus productos en sus propias instalaciones de vanguardia, lo que nos permite supervisar todo el proceso de producción para asegurar que nuestros productos estén hechos sólo con las fórmulas más seguras y efectivas para usted y su familia.

## Chelated Mineral, Kosher

**DIRECCIONES:** TAKE TWO (2) TABLETS TWICE DAILY, PREFERABLY WITH MEALS.

SUPPLEMENT FACTS		
SERVING SIZE: 2 TABLETS		
AMOUNT PER SERVING		%DV
CALCIUM (AS CALCIUM CITRATE AND CALCIUM CARBONATE)	135 mg	15%
MAGNESIUM (AS MAGNESIUM CITRATE AND AMINO ACID CHELATE)	150 mg	40%
IODINE (AS POTASSIUM IODIDE)	150 µg	100%
ZINC (AS ZINC CITRATE)	7.5 mg	50%
SELENIUM (AS SELENIUM AMINO ACID COMPLEX)	50 µg	70%
COPPER (AS COPPER GLUCONATE)	1 mg	50%
MANGANESE (AS MANGANESE GLUCONATE)	2 mg	100%
CHROMIUM (AS CHROMIUM POLYNICOTINATE**)	120 µg	100%
MOLYBDENUM (AS MOLYBDENUM CITRATE)	25 µg	35%
VANADIUM (AS VANADIUM CITRATE)	20 µg	†
SEA SALT	1.5 mg	†

\*PERCENT DAILY VALUES ARE BASED ON A 2,000 CALORIE DIET. † DAILY VALUE NOT ESTABLISHED.

OTHER INGREDIENTS: MICROCRYSTALLINE CELLULOSE, MODIFIED CELLULOSE, CROSCARMELOSE SODIUM, PREGELATINIZED STARCH, ASCORBYL PALMITATE, SILICON DIOXIDE, SILICON, DEXTRIN, DEXTROSE, SOY LECITHIN, SODIUM CITRATE.

\*\*LICENSED UNDER U.S. PATENT 4,315,927.

CONTAINS SOY.

LABORATORY TESTED, QUALITY GUARANTEED. MEETS USP SPECIFICATIONS FOR POTENCY, UNIFORMITY, AND DISINTEGRATION, WHERE APPLICABLE.

KEEP OUT OF REACH OF CHILDREN. CONSULT YOUR PHYSICIAN IF YOU ARE PREGNANT, NURSING, TAKING A PRESCRIPTION DRUG, OR HAVE A MEDICAL CONDITION.

THERE IS A SAFETY SEAL UNDER THE CAP. DO NOT USE IF THE SAFETY SEAL IS BROKEN OR MISSING.

USANA HEALTH SCIENCES, INC., 3838 W. PARKWAY BLVD., SALT LAKE CITY, UTAH 84120 USA

STORE BELOW 25° C. MADE IN USA

## Referencias

- Age-Related Eye Disease Study Research Group. The Age-Related Eye Disease Study: a clinical trial of zinc and antioxidants--Age-Related Eye Disease Study Report No. 2. 2000. J Nutr 130(5S Suppl):1516S-9S.
- Barringer TA, Kirk JK, Santaniello AC, Foley KL, Michielutte R. Effect of a multivitamin and mineral supplement on infection and quality of life. A randomized, double-blind, placebo-controlled trial. 2003. Ann Intern Med 138(5):365-71.
- Etminan M, FitzGerald JM, Gleave M, Chambers K. Intake of selenium in the prevention of prostate cancer: a systematic review and meta-analysis. 2005. Cancer Causes Control 16(9):1125-31.
- Fraker PJ, King LE, Laakko T, Volmer TL. The Dynamic Link between the Integrity of the Immune System and Zinc Status. 2000. J Nutr 130:1399S-406S.
- Jacobsen R, Lorenzen JK, Toubro S, Krog-Mikkelsen I, Astrup A. Effect of short-term high dietary calcium intake on 24-h energy expenditure, fat oxidation, and fecal fat excretion. 2005. International Journal of Obesity 29:292-301.
- Jaiswal JK. Calcium - how and why?. 2001. J Biosci 26(3):357-63.
- Lairens MJ, Monteiro CP, Bicho M. Role of cellular magnesium in health and human disease. 2004. Front Biosci 9:262-76.
- MacDonald RS. The role of zinc in growth and cell proliferation. 2000. J Nutr 130(5S Suppl):1500S-8S.
- Otten JJ, Hellwig JP, Meyers LD. Dietary Reference Intakes: The Essential Guide to Nutrient Requirements. 2006. The National Academies Press, Washington D.C.
- Saltman PD, Strause LG. The role of trace minerals in osteoporosis. 1993. J Am Coll Nutr 12(4):384-9.

\*Estas declaraciones no han sido evaluadas por la Administración de Fármacos y Alimentos. Este producto no tiene como fin diagnosticar, tratar, curar ni prevenir enfermedad alguna.





Essentials

# Mega Antioxidant



Suplemento vitamínico y antioxidante diario para adultos, calificado como el mejor

**Mega Antioxidant** aporta niveles de vitaminas y antioxidantes de alta calidad, balanceados con precisión y altamente biodisponibles que trabajan de manera conjunta para proteger su salud. Para obtener mejores resultados, Mega Antioxidant debe tomarse junto con **Chelated Mineral**.

## BENEFICIOS DE MEGA ANTIOXIDANT

Por ser uno de los suplementos multivitamínicos más completos disponible en el mercado, Mega Antioxidant contiene una amplia gama de vitaminas y antioxidantes que trabajan de manera conjunta para ayudar a las células del cuerpo a funcionar adecuadamente. Su fórmula incluye todas las vitaminas del complejo B, varias de las cuales participan en el metabolismo de la energía, ayudando a convertir los carbohidratos, grasas y proteínas que consumimos en combustible para nuestras células.

Los micronutrientes que contiene Mega Antioxidant son benéficos para casi todos los sistemas del cuerpo, incluyendo el sistema cardiovascular, el sistema inmunológico, el sistema óseo y la función nerviosa y cerebral. Muchos de sus componentes clave tienen múltiples beneficios, como el licopeno y la combinación de vitamina C y bioflavonoides, que apoyan el mantenimiento de la salud de muchos órganos.

Asimismo, hay evidencia científica que sugiere que el consumo de vitaminas antioxidantes podría reducir el riesgo de padecer ciertas formas de cáncer. Sin embargo, la FDA ha determinado que esta evidencia es limitada y no es concluyente.

## LA CIENCIA DE MEGA ANTIOXIDANT

En lugar de cumplir los valores diarios recomendados, los niveles de micronutrientes presentes en Mega Antioxidant se basan en investigaciones de vanguardia, aportando dosis que con frecuencia superan aquéllas de los multivitamínicos estándar. Esta fórmula aporta vitaminas y antioxidantes en las cantidades adecuadas para un desempeño celular óptimo.

Debido a que los antioxidantes protegen la integridad de nuestras células y esto repercute en cada parte de nuestro cuerpo, Mega Antioxidant aporta niveles avanzados de una amplia gama de antioxidantes:

- La vitamina C y E, junto con el beta caroteno (que de manera natural se convierte en vitamina A solo cuando es necesario, aportando los beneficios de la vitamina A sin el riesgo de la toxicidad), son poderosos antioxidantes que además refuerzan su actividad entre sí.
- Los compuestos fenólicos y flavonoides, abundantes en frutas y verduras, no solo ofrecen protección contra el estrés oxidante, también complementan y amplían la actividad de los otros antioxidantes. Su compuesto único a base de bioflavonoides -incluyendo quercetina, rutina, hesperidina, té verde, mirtilo, granada y canela- y cúrcuma trabaja para inhibir la actividad de los radicales libres.\*
- Algunos antioxidantes polifenólicos presentes en las aceitunas no están disponibles en otras fuentes de alimentación comunes, son estructuralmente distintos de los bioflavonoides y otros antioxidantes presentes en frutas y verduras. Sin embargo, estos antioxidantes están presentes en el Olivo<sup>®</sup>, extracto de la fruta del olivo patentado por USANA.

Mega Antioxidant también ofrece un apoyo nutricional amplio y balanceado para cada aspecto de la salud óptima.\*

## SALUD CARDIACA

- Se ha demostrado que tener altos niveles de antioxidantes en la sangre ayuda a mantener la salud cardiovascular.\*
- La vitamina E y los tocoferoles mixtos desempeñan un papel importante en la protección contra la oxidación de los lípidos de baja densidad (LDL) y de las membranas celulares, manteniendo las arterias saludables. La vitamina C también es útil para mantener venas y arterias sanas porque apoya el sano crecimiento de los tejidos y el fortalecimiento del colágeno.\*
- Las vitaminas del complejo B, especialmente la riboflavina, el folato y las vitaminas B6 y B12, son fundamentales para el mantenimiento de niveles saludables del aminoácido homocisteína, siempre que desde un principio estos niveles sean saludables. Se ha encontrado una relación entre los niveles de homocisteína y la salud cardíaca.\*



MY<sup>®</sup> Disponible en MyHealthPak<sup>™</sup>

ART. #103

## Mega Antioxidant

**DIRECTIONS:** TAKE TWO (2) TABLETS TWICE DAILY, PREFERABLY WITH FOOD.

### SUPPLEMENT FACTS

SERVING SIZE: 2 TABLETS		
AMOUNT PER SERVING		%DV
VITAMIN A (AS BETA CAROTENE)	7,500 IU	150%
VITAMIN C (AS CALCIUM, POTASSIUM, MAGNESIUM & ZINC ASCORBATES)	650 mg	1080%
VITAMIN D3 (AS CHOLECALCIFEROL)	900 IU	225%
VITAMIN E (AS D-ALPHA TOCOPHERYL SUCCINATE)	200 IU	670%
VITAMIN B1 (AS THIAMIN HCL)	13.5 mg	900%
VITAMIN B2 (AS RIBOFLAVIN)	13.5 mg	750%
NIACIN (AS NIACIN AND NIACINAMIDE)	20 mg	100%
VITAMIN B6 (AS PYRIDOXINE HCL)	16 mg	800%
FOLATE (AS FOLIC ACID)	500 µg	130%
VITAMIN B12 (AS CYANOCOBALAMIN)	100 µg	1670%
BIOTIN	150 µg	50%
PANTOTHENIC ACID (AS D-CALCIUM PANTOTHENATE)	45 mg	450%
VITAMIN K (AS PHYLLOQUINONE)	30 µg	40%
OLIVO <sup>®</sup> (OLIVE EXTRACT) OLEA EUROPAEA L., FRUIT*	15 mg	†
MIXED NATURAL TOCOPHEROLS (D-GAMMA, D-DELTA, D-BETA TOCOPHEROL)	17 mg	†
BIOFLAVONOID COMPLEX (RUTIN, QUERCETIN, HESPERIDIN (CITRUS SPP. L., FRUIT), GREEN TEA EXTRACT-DECAFFEINATED (CAMELLIA SINENSIS HUNT, LEAVES), POMERANIAN EXTRACT (PUNICA GRANATUM L., FRUIT), CINNAMON EXTRACT (CINNAMOMUM CASSIA L., BARK), BILBERRY EXTRACT (VACCINIUM MYRTILLUS L., FRUIT))	99 mg	†
INOSITOL	75 mg	†
CHOLINE BITARTRATE	50 mg	†
N-ACETYL-L-CYSTEINE	50 mg	†
COENZYME Q10	6 mg	†
TURMERIC EXTRACT (CURCUMA LONGA L., ROOT)	7.5 mg	†
LUTEIN (TAGETES ERECTA L., FLOWER)	300 µg	†
LYCOPENE	500 µg	†

OTHER INGREDIENTS: MICROCRYSTALLINE CELLULOSE, PREGELATINIZED STARCH, CROSCARMELOSE SODIUM, ASCORBYL PALMITATE, ALPHA-LIPOIC ACID, DEXTRIN, SILICON DIOXIDE, DEXTROSE, SOY LECITHIN, SODIUM CITRATE.

CONTAINS SOY.

LABORATORY TESTED, QUALITY GUARANTEED. MEETS USP SPECIFICATIONS FOR POTENCY, UNIFORMITY, AND DISINTEGRATION, WHERE APPLICABLE.

\*PROTECTED UNDER US PATENTS 6,358,542 OR 6,361,803.

KEEP OUT OF REACH OF CHILDREN. CONSULT YOUR PHYSICIAN IF YOU ARE PREGNANT, NURSING, TAKING A PRESCRIPTION DRUG, OR HAVE A MEDICAL CONDITION.

THERE IS A SAFETY SEAL UNDER THE CAP. DO NOT USE IF THE SAFETY SEAL IS BROKEN OR MISSING.

USANA HEALTH SCIENCES, INC. 3838 W. PARKWAY BLVD. SALT LAKE CITY, UTAH 84120 USA

STORE BELOW 25° C. MADE IN USA

\*Estas declaraciones no han sido evaluadas por la Administración de Fármacos y Alimentos. Este producto no tiene como fin diagnosticar, tratar, curar ni prevenir enfermedad alguna.

- La vitamina B12 también es necesaria para la salud de los glóbulos rojos y el ADN. Quienes no toman un suplemento que contenga vitamina B12 tienen dos veces más posibilidades de presentar deficiencia de esa vitamina como consumidores de suplementos sin importar el grupo de edad.
- La coenzima Q10 desempeña un papel clave en la producción de energía celular, y como resultado de esa demanda está presente en niveles especialmente altos en el corazón, lo que la convierte en un nutriente importante para la salud cardiovascular. Además, para la producción de energía celular se requiere el espectro completo de actividades de las vitaminas del complejo B.\*
- El compuesto Olivol® patentado por USANA protege las lipoproteínas de baja densidad (LDL) contra la oxidación.\*

## VISTA

- Los carotenoides mixtos, incluyendo beta caroteno, luteína y otros antioxidantes, ayudan a mantener una buena vista. La luteína se acumula de manera selectiva en los tejidos del ojo para ayudar a protegerlo contra los dañinos rayos UV.
- La vitamina C es especialmente importante para la retina, en donde la concentración de este nutriente esencial es significativamente más elevado que en la sangre.

## INMUNIDAD

- Debido a que ayuda a mantener la integridad de todas las membranas celulares, junto con el sistema digestivo y los pulmones el beta caroteno es importante para tener un sistema inmunológico sano.
- Las vitaminas B6, B12 y el folato son esenciales para la producción de células inmunológicas.
- La vitamina E, la vitamina D y la vitamina C son bien conocidas por sus propiedades para apoyar las células inmunológicas.

## SALUD ÓSEA

- La vitamina D ayuda al desarrollo y mantenimiento de huesos y dientes ricos en minerales. Tener niveles saludables de este importante nutriente es clave para minimizar la pérdida ósea relacionada con la edad. También apoya la fuerza muscular.

## DESINTOXICACIÓN

- La vitamina C ayuda a conservar el glutatión, mismo que se produce en el hígado. El glutatión intracelular actúa como elemento primario de desintoxicación.
- La N-acetil-cisteína también puede ayudar a elevar los niveles de glutatión.
- La colina y el inositol ayudan a metabolizar las grasas en el hígado.

## FUNCIÓN CEREBRAL Y NERVIOSA

- Las vitaminas del complejo B apoyan la función cerebral y la función nerviosa. El folato es especialmente importante para las mujeres que podrían tener hijos. Las mujeres que llevan una dieta saludable y que consumieron niveles adecuados de folato durante sus años de crianza podrían reducir su riesgo de tener un hijo con defectos en el cerebro o en la médula espinal al momento de nacer.\*
- La colina favorece la transmisión de los impulsos nerviosos desde el cerebro hacia el sistema nervioso central, lo que da un apoyo a la memoria.

## PIEL, CABELLO Y UÑAS

- Los antioxidantes, como es el caso de la vitamina E, ayudan a defender nuestras células contra el estrés oxidante causado por la luz solar, la contaminación y el estrés, todo lo cual puede causar envejecimiento prematura de la piel.
- El licopeno, la luteína y el beta caroteno desempeñan un papel importante en el apoyo a la piel.
- El inositol, la biotina y el ácido pantoténico son fundamentales para el desarrollo de piel, cabello y uñas saludables.
- La vitamina C es esencial para sintetizar el colágeno, es decir, las proteínas que dan elasticidad a nuestros tejidos conectivos (también importante para el mantenimiento de músculos, articulaciones y tendones).

## DIFERENCIA USANA

Debido a que representa una mitad de los **USANA® Essentials™**—los suplementos mejor calificados del mundo—usted puede confiar en que Mega Antioxidant es el mejor suplemento multivitamínico y antioxidante que puede usar para proteger su salud todos los días. Formulado por un equipo de expertos en ciencias de la nutrición que utilizan formas biodisponibles de cada nutriente, los Essentials de USANA superan prácticamente a cualquier producto de la competencia por ser tan completo, así como por su potencia y calidad. Nuestro estudio llevado a cabo internamente también reveló que los Essentials aportan mayores niveles de nutrientes específicos por periodos más prolongados que algunos productos de la competencia. USANA además fabrica sus productos en modernas instalaciones de su propiedad y supervisa la totalidad del proceso de producción con el fin de garantizar que los productos sean seguros y efectivos.



Mega Antioxidant sin vitamina K, Kosher

**DIRECTIONS:** TAKE THREE (3) TABLETS SPREAD EVENLY THROUGHOUT THE DAY, PREFERABLY WITH FOOD.

SUPPLEMENT FACTS		
SERVING SIZE: 3 TABLETS		
AMOUNT PER SERVING		%DV
VITAMIN A (AS BETA CAROTENE)	15,000 IU	300%
VITAMIN C (AS CALCIUM POTASSIUM MAGNESIUM & ZINC ASCORBATES)	1,300 mg	2170%
VITAMIN D3 (AS CHOLECALCIFEROL)	600 IU	150%
VITAMIN E (AS D-ALPHA TOCOPHERYL SUCCINATE)	400 IU	1330%
VITAMIN B1 (AS THIAMIN HCL)	27 mg	1800%
VITAMIN B2 (AS RIBOFLAVIN)	27 mg	1590%
NIACIN (AS NIACIN AND NIACINAMIDE)	40 mg	200%
VITAMIN B6 (AS PYRIDOXINE HCL)	32 mg	1600%
FOLATE (AS FOLIC ACID)	1000 µg	250%
VITAMIN B12 (AS CYANOCOBALAMIN)	200 µg	3330%
BIOTIN	300 µg	100%
PANTOTHENIC ACID (AS D-CALCIUM PANTOTHENATE)	90 mg	900%
OLIVOL® (OLIVE EXTRACT (OLEA EUROPAEA L. FRUIT)**)	30 mg	†
MIXED NATURAL TOCOPHEROLS (D-GAMMA, D-DELTA, D-BETA TOCOPHEROL)	34 mg	†
BIOFLAVONOID COMPLEX (RUTIN, QUERCETIN, HESPERIDIN (CITRUS SPP. L. FRUIT), GREEN TEA EXTRACT, DECAFFEINATED (CAMELLIA SINENSIS HUNT. LEAVES), POMEGRANATE EXTRACT (PUNICA GRANATUM L. FRUIT), CINNAMON EXTRACT (CINNAMOMUM CASSIA L. BARK), BILBERRY EXTRACT (VACCINIUM MYRTILLUS L. FRUIT))	198 mg	†
INOSITOL	150 mg	†
CHOLINE BITARTRATE	100 mg	†
N-ACETYL-L-CYSTEINE	100 mg	†
COENZYME Q10	12 mg	†
TURMERIC EXTRACT (CURCUMA LONGA L. ROOT)	15 mg	†
LUTEIN (TAGETES FRACTA L. FLOWER)	600 µg	†
LYCOPENE	1000 µg	†
†DAILY VALUE NOT ESTABLISHED.		

OTHER INGREDIENTS: MICROCRYSTALLINE CELLULOSE, PREGELATINIZED STARCH, CROSCARMELOSE SODIUM, ASCORBYL PALMITATE, ALPHA-LIPOIC ACID, DEXTRIN, SILICON DIOXIDE, DEXTROSE, SOY LECITHIN, SODIUM CITRATE.

CONTAINS SOY.

LABORATORY TESTED, QUALITY GUARANTEED. MEETS USP SPECIFICATIONS FOR POTENCY, UNIFORMITY, AND DISINTEGRATION, WHERE APPLICABLE.

\*PROTECTED UNDER US PATENTS 6,358,542 OR 6,361,803.

KEEP OUT OF REACH OF CHILDREN. CONSULT YOUR PHYSICIAN IF YOU ARE PREGNANT, NURSING, TAKING A PRESCRIPTION DRUG, OR HAVE A MEDICAL CONDITION.

THERE IS A SAFETY SEAL UNDER THE CAP. DO NOT USE IF THE SAFETY SEAL IS BROKEN OR MISSING.

USANA HEALTH SCIENCES, INC. 3838 W. PARKWAY BLVD. SALT LAKE CITY, UTAH 84120 USA

STORE BELOW 25° C. MADE IN USA

## Referencias

- Age-Related Eye Disease Study Research Group. A randomized, placebo-controlled, clinical trial of high-dose supplementation with vitamins C and E, beta carotene, and zinc for age-related macular degeneration and vision loss: AREDS report no. 8. 2001. Arch Ophthalmol 119(10):1417-36.
- Barringer TA, Kirk JK, Santaniello AC, Foley KL, Michielutte R. Effect of a multivitamin and mineral supplement on infection and quality of life. A randomized, double-blind, placebo-controlled trial. 2003. Ann Intern Med 138(5):365-71.
- Cosgrove MC, Franco OH, Granger SP, Murray PG, Mayes AE. Dietary nutrient intakes and skin-aging appearance among middle-aged American women. 2007. AJCN 86(4):1224-31.
- Girodon F, Galan P, Monget AL, Boutron-Ruault MC, Brunet-Lecomte P, Preziosi P, Arnaud J, Manuguerra JC, Herchberg S. Impact of trace elements and vitamin supplementation on immunity and infections in institutionalized elderly patients: a randomized controlled trial. 1999. Arch Intern Med 159(7):748-54.
- Heinrich U, Gartner C, Wiebusch M, Eichler O, Sies H, Tronnier H, Stahl W. Supplementation with beta-carotene or a similar amount of mixed carotenoids protects humans from UV-induced erythema. 2003. J Nutr 133(1):98-101.
- Holick MF. Vitamin D: importance in the prevention of cancers, type 1 diabetes, heart disease, and osteoporosis. 2004. Am J Clin Nutr 79(3):362-371.
- Kaikkonen J, Tuomainen TP, Nyssonson K, Salonen JT. Coenzyme Q10: absorption, antioxidative properties, determinants, and plasma levels. 2002. Free Radic Res 36(4):389-97.
- Lutsenko EA, Carcamo JM, Golde DW. Vitamin C Prevents DNA Mutation Induced by Oxidative Stress. 2002. J Biol Chem 277(19):16895-9.
- Merchant AT, Hu FB, Spiegelman D, Willett WC, Rimm EB, Ascherio A. The use of B vitamin supplements and peripheral arterial disease risk in men are inversely related. 2003. J Nutr 133(9):2863-7.
- Meydani SN, Meydani M, Blumberg JB, Leka LS, Siber G, Loszewski R, Thompson C, Pedrosa MC, Diamond RD, Stollar BD. Vitamin E supplementation and in vivo immune response in healthy elderly subjects: a randomized controlled trial. 1997. JAMA 277(17):1380-6.
- Placzek M, Gaube S, Kerkmann U, Gilbert KP, Herzinger T, Haen E, Przybilla B. Ultraviolet B-induced DNA damage in human epidermis is modified by the antioxidants ascorbic acid and D-alpha-tocopherol. 2005. J Invest Dermatol 124(2):304-7.
- AR, Shenoi SV, Widlansky M, Suh JH, Hagen TM. Lipolic acid as a potential therapy for chronic diseases associated with oxidative stress. 2004. Curr Med Chem 11(9):1135-46.



HealthPak™



Combinación de suplementos esenciales en prácticos sobres para el día y para la noche

El HealthPak de USANA es suplementación nutricional completa en prácticos sobres para todos los días.

BENEFICIOS DE HEALTHPAK

HealthPak aporta un balance completo de antioxidantes, vitaminas y minerales como suplemento para todo su cuerpo. Cada caja contiene una dotación de nutricionales USANA® para cuatro semanas en 56 prácticos sobres empacados individualmente que incluyen:

- Los Essentials™ de USANA®, Mega Antioxidant y Chelated Mineral
• Active Calcium™, suplemento completo para la salud ósea
• AO Booster™, protección antioxidante avanzada, exclusiva de HealthPak

Uno de los aspectos más importantes para lograr una salud óptima es mantener en nuestro cuerpo niveles óptimos de nutrientes de manera constante. HealthPak le ayuda a obtener toda la gama de nutrientes que usted necesita cada día para darle apoyo a todo su cuerpo, incluyendo el corazón, el sistema inmunológico, el cerebro, los nervios, los huesos y articulaciones, los pulmones, los ojos y la piel.

LA CIENCIA DE HEALTHPAK

El suplemento AO Booster, disponible exclusivamente en HealthPak, contiene una mezcla de potentes antioxidantes entre los que también se encuentra el resveratrol, compuesto polifenólico presente en las moras, en la cáscara de las uvas y en el vino tinto que ofrece un excelente apoyo para la salud del corazón y otros beneficios antioxidantes. Las investigaciones sugieren que los flavonoides derivados del extracto de semilla de uva ofrecen importante apoyo para las vías de señalización celular, las cuales regulan el ciclo de vida de la célula, mientras que el estrés oxidante puede dañar las células y provocar envejecimiento prematuro.\* El AO Booster además contiene ácido alfa lipoico, que apoya los procesos naturales de desintoxicación del cuerpo mediante la promoción de la inducción de enzimas de desintoxicación de fase 2. Además, favorece la salud de las mitocondrias y ayuda a regenerar y a activar la producción de otros antioxidantes, como la vitamina C y el glutatión intracelular.

Conozca más acerca de Mega Antioxidant (página 14), Chelated Mineral (página 12), y Active Calcium (página 32) en las páginas respectivas.

DIFERENCIA USANA

Debido a que incluye los Essentials—los suplementos mejor calificados del mundo—HealthPak le ofrece los mejores suplementos multivitamínicos/minerales y antioxidantes para proteger su salud todos los días. El calcio que adicionalmente contiene potencia el apoyo a la salud ósea, y con los mayores beneficios antioxidantes que posee gracias a que contiene el exclusivo AO Booster, HealthPak le ofrece toda la nutrición básica que usted necesita además de una línea de defensa adicional contra el daño celular causado por los radicales libres. Sus sobres empacados de manera individual hacen que sea más fácil que nunca mantener su régimen nutricional de manera que usted pueda estar de lo mejor todos los días.



ART. #100

DIRECTIONS: TAKE ONE (1) PACKET, PREFERABLY WITH FOOD.

SUPPLEMENT FACTS table with columns for Amount per Serving and %DV. Includes ingredients like Vitamin A, C, E, B1, B2, B6, Folate, Biotin, Selenium, and various plant extracts.

OTHER INGREDIENTS: MICROCRYSTALLINE CELLULOSE, PREGELATINIZED STARCH, CROSCARMELOSE SODIUM, MODIFIED CELLULOSE, ASCORBYL PALMITATE, DEXTRIN, SILICON (AS SILICON AMINO ACID COMPLEX AND SILICON DIOXIDE), SODIUM CITRATE, DEXTROSE, SOY LECITHIN, VANILLA EXTRACT. CONTAINS SOY.

Referencias: List of scientific studies and clinical trials supporting the benefits of the supplement, including references to macular degeneration, oxidative stress, and immune response.

\*Estas declaraciones no han sido evaluadas por la Administración de Fármacos y Alimentos. Este producto no tiene como fin diagnosticar, tratar, curar ni prevenir enfermedad alguna.



Madre/Hijo

## La mejor nutrición para su familia

Una buena nutrición es crucial para la salud de todos, pero es especialmente importante para los niños porque su crecimiento es constante desde que nacen hasta el final de la adolescencia. Y entre los berrinches de un bebé y la tristeza del regreso a clases, lo último que un padre de familia quiere es estresarse por la salud de sus hijos, aunque de cualquier manera se estresa. Como madre o padre, su prospecto busca simplemente lo mejor para su familia. Y eso es exactamente lo que usted le ofrece.



Madre/Hijo

# BabyCare Prenatal Mega Antioxidant

Suplemento completo a base de vitaminas para mujeres embarazadas y su bebé en desarrollo



ART. #151

**BabyCare Prenatal Mega Antioxidant** de USANA ofrece una gama cuidadosamente formulada de vitaminas de alta calidad, en niveles seguros, que le ayudarán a tener un embarazo saludable y un bebé sano.

## BENEFICIOS DE BABYCARE PRENATAL MEGA ANTIOXIDANT

Cuando se trata de salud óptima, con frecuencia es necesario consumir cantidades de nutrientes superiores a la IDR (Ingesta Diaria Recomendada), generalmente considerada como la recomendación mínima para evitar deficiencias. Durante el embarazo aumentan las necesidades nutricionales, sin embargo, muchas vitaminas prenatales ofrecen solo cantidades mínimas de la IDR para mujeres embarazadas.

BabyCare Prenatal Mega Antioxidant aporta vitaminas esenciales, incluyendo ácido fólico y vitamina A (como beta caroteno), para favorecer el sano crecimiento y desarrollo de su bebé, antes, durante y después del embarazo. Además, aportará nutrición adicional para ayudarle a mantener sus niveles de energía, apoyar su sistema inmunológico y para que su cuerpo se recupere después de dar a luz.\*

Una dieta saludable que incluya niveles adecuados de folato puede ayudar a reducir el riesgo de tener un bebé con defectos cerebrales o de la médula espinal. Debido a que el folato es necesario para el cierre del tubo neural en las primeras semanas del embarazo, todas las mujeres en edad reproductiva deben tomar ácido fólico. Cuando se toma según las indicaciones, BabyCare Prenatal Mega Antioxidant es una excelente fuente de 1,000 µg de ácido fólico, que es más biodisponible que el folato presente en los alimentos.

Las vitaminas del complejo B, que incluyen tiamina, niacina, riboflavina y ácido pantoténico, son importantes para apoyar el metabolismo de la energía y el desarrollo de órganos saludables. Las vitaminas B6 y B12 además favorecen la formación de glóbulos rojos, lo cual es crítico porque el volumen de sangre de la mujer aumenta casi 50 por ciento durante el embarazo. BabyCare Prenatal Mega Antioxidant aporta 32 mg de vitamina B6 y 200 µg de vitamina B12 en cada dosis diaria.

## LA CIENCIA DE BABYCARE PRENATAL MEGA ANTIOXIDANT

Las células del feto en desarrollo, que se dividen rápidamente, requieren biotina para ayudar a regular muchas respuestas celulares. BabyCare Prenatal Antioxidant es una excelente fuente de biotina.

La vitamina A es importante durante el desarrollo del feto y favorece la formación del sistema circulatorio, el corazón, los ojos, los oídos y las extremidades. BabyCare Prenatal Mega Antioxidant es una buena fuente de vitamina A. Contiene 15,000 UI de beta caroteno por día, lo cual equivale al nivel que contiene una zanahoria. La forma de beta caroteno de la vitamina A es una forma segura, no retinoide, de este esencial nutriente que no presenta riesgo alguno de toxicidad.

La vitamina C, otro importante antioxidante, es esencial para ayudar al cuerpo a producir colágeno, que es el elemento constitutivo del cartílago, los tendones, los huesos y la piel, además de favorecer la absorción de hierro.\*

Además de ayudar a desarrollar huesos y dientes fuertes gracias a que favorece la absorción de calcio, estudios recientes han mostrado una correlación positiva entre los niveles de vitamina D de la madre y un resultado neonatal saludable, incluyendo un peso saludable al nacer. BabyCare Prenatal Mega Antioxidant es rico en vitamina D.\* Dependiendo de su dieta y de la cantidad de luz solar que recibe regularmente, podría ser deseable incluir el suplemento **Vitamin D** de USANA en su régimen nutricional. (ver página 29).

## DIFERENCIA USANA

Como sucede con todos los suplementos nutricionales USANA, BabyCare Prenatal Mega Antioxidant está hecho siguiendo los mismos procesos de manufactura que se utilizan para la elaboración de productos farmacéuticos, utilizando únicamente ingredientes seguros y puros, que son sometidos a pruebas para garantizar su potencia. Además, las vitaminas adicionales que contiene, como vitamina K y colina, hacen de BabyCare Prenatal Mega Antioxidant un suplemento bien balanceado para favorecer la salud de su futura familia.\*

**DIRECTIONS:** TAKE TWO (2) TABLETS TWICE DAILY, WITH FOOD.

### SUPPLEMENT FACTS

SERVING SIZE: 2 TABLETS

AMOUNT PER SERVING	%DV*
VITAMIN A (AS BETA CAROTENE)	7,500 IU 90%
VITAMIN C (AS CALCIUM, POTASSIUM, MAGNESIUM & ZINC ASCORBATES)	650 mg 1080%
VITAMIN D3 (AS CHOLECALCIFEROL)	900 IU 225%
VITAMIN E (AS D-ALPHA TOCOPHERYL SUCCINATE)	200 IU 670%
VITAMIN B1 (AS THIAMIN HCL)	13.5 mg 790%
VITAMIN B2 (AS RIBOFLAVIN)	13.5 mg 675%
NIACIN (AS NIACIN AND NIACINAMIDE)	20 mg 100%
VITAMIN B6 (AS PYRIDOXINE HCL)	16 mg 640%
FOLATE (AS FOLIC ACID)	500 µg 60%
VITAMIN B12 (AS CYANOCOBALAMIN)	100 µg 1250%
BIOTIN	150 µg 50%
PANTOTHENIC ACID (AS D-CALCIUM PANTOTHENATE)	45 mg 450%

\*%DV FOR PREGNANT WOMEN.

**OTHER INGREDIENTS:** MICROCRYSTALLINE CELLULOSE, INOSITOL, PREGELATINIZED STARCH, RUTIN, MIXED TOCOPHEROLS, CROSCARMELOSE SODIUM, POLYLINE BITARTRATE, N-ACETYL L-CYSTEINE, HESPERIDIN, ASCORBYL PALMITATE, DEXTRIN, OLIVOL® OLEA EUROPAEA (OLIVE FRUIT) EXTRACT\*\*, QUERCETIN, ALPHA-LIPOIC ACID, SILICON DIOXIDE, CAMELLIA SINENSIS (GREEN TEA) EXTRACT, CURCUMA LONGA (TURMERIC) EXTRACT, LUTEIN, COENZYME Q10, PUNICA GRANATUM (POMEGRANATE) EXTRACT, LYCOPENE, VITAMIN K, DEXTROSE, SOY LECITHIN, CINNAMOMUM CASSIA (CINNAMON) EXTRACT, SODIUM CARBOXYMETHYLCELLULOSE, VACCINIUM MYRTILLUS L. (BILBERRY) EXTRACT, SODIUM CITRATE.

\*\*PROTECTED UNDER US PATENTS 6,358,542 OR 6,361,803.

CONTAINS SOY.

**PRECAUTIONS/WARNINGS:** FOLIC ACID IS IMPROPER THERAPY IN THE TREATMENT OF PERNICIOUS ANEMIA AND OTHER MEGALOBlastic ANEMIAS WHERE VITAMIN B12 IS DEFICIENT. FOLIC ACID ABOVE 1 mg DAILY MAY OBSCURE PERNICIOUS ANEMIA IN THAT HEMATOLOGIC REMISSION CAN OCCUR WHILE NEUROLOGICAL MANIFESTATIONS PROGRESS.

**KEEP OUT OF REACH OF CHILDREN.** CONSULT YOUR PHYSICIAN IF YOU ARE PREGNANT, NURSING, TAKING A PRESCRIPTION DRUG, OR HAVE A MEDICAL CONDITION.

LABORATORY TESTED, QUALITY GUARANTEED. MEETS USP SPECIFICATIONS FOR POTENCY, UNIFORMITY, AND DISINTEGRATION, WHERE APPLICABLE.

**DO NOT USE IF SAFETY SEAL UNDER CAP IS BROKEN OR MISSING.**

**STORAGE:** STORE BELOW 25° C

### Referencias

- Institute of Medicine. Nutrition during pregnancy: weight gain and nutrient supplements. Washington, DC: National Academy Press; 1990.
- Hibbard BM (August 1964). "The role of folic acid in pregnancy". An International Journal of Obstetrics and Gynaecology 71 (4): 529-42.
- Centers for Disease Control and Prevention. Spina bifida and anencephaly before and after folic acid mandate—United States, 1995-1996 and 1999-2000. MMWR Morb Mortal Wkly Rep. May 7 2004;53(17):362-5.
- U.S. Preventive Services Task Force. Folic acid for the prevention of neural tube defects: U.S. Preventive Services Task Force recommendation statement. Ann Intern Med. 2009 May 5;150(9):626-31.
- Evans MI, Llorca E, Landsberger EJ, et al. Impact of folic acid fortification in the United States: markedly diminished high maternal serum alpha-fetoprotein values. Obstet Gynecol. Mar 2004;103(3):474-9.
- Ladipo OA. Nutrition in pregnancy: mineral and vitamin supplements. Am J Clin Nutr. Jul 2000;72(1 Suppl):280S-290S.
- Mock DM, Stadler DD, Stratton SL, Mock NI. Biotin status assessed longitudinally in pregnant women. J Nutr. 1997 May;127(5):710-6.
- Grune T, Ross AC, Stahl W, Tang G, Thurnham D, Yin SA, Biesalski HK. Beta-carotene is an important vitamin A source for humans. J Nutr. 2010 Dec;140(12):2268S-2285S.
- Shah PS, Ohlsson A, Knowledge Synthesis Group on Determinants of Low Birth Weight and Preterm Births. Effects of prenatal micronutrient supplementation on pregnancy outcomes: a meta-analysis. CMAJ: Canadian Medical Association Journal 2009; 180(12): E99-E108.
- Kovacs CS. Vitamin D in pregnancy and lactation: maternal, fetal, and neonatal outcomes from human and animal studies. Am J Clin Nutr. 2008 Aug;88(2):520S-528S.
- Mock DM, Quirk JG, Mock NI. Marginal biotin deficiency during normal pregnancy. Am J Clin Nutr. 2002 Feb;75(2):295-9.
- Morales E, et al. Circulating 25-Hydroxyvitamin D3 in Pregnancy and Infant Neuropsychological Development. Pediatrics 2012;130:e913-e920
- Maden M. Vitamin A and the developing embryo. Postgrad Med J 2001;77:489-491.
- Zile MH. Function of vitamin A in vertebrate embryonic development. J Nutr. 2001 Mar;131(3):705-8.
- Smith SM, Dickman ED, Power SC, Lancman J. Retinoids and their receptors in vertebrate embryogenesis. J Nutr. 1998 Feb;128(2 Suppl):467S-470S.
- Zile MH. Vitamin A and embryonic development: an overview. J Nutr. 1998 Feb;128(2 Suppl):455S-458S.
- Gernand AD, Simhan HN, Klebanoff MA, Bodnar LM. Maternal serum 25-hydroxyvitamin d and measures of newborn and placental weight in a U.S. Multicenter cohort study. J Clin Endocrinol Metab. 2013 Jan;98(1):398-404.

\*Estas declaraciones no han sido evaluadas por la Administración de Fármacos y Alimentos. Este producto no tiene como fin diagnosticar, tratar, curar ni prevenir enfermedad alguna.



Madre/Hijo

# BabyCare Prenatal Chelated Mineral

Suplemento completo a base de minerales para mujeres embarazadas y su bebé en desarrollo



ART. #151

**DIRECTIONS:** TAKE TWO (2) TABLETS TWICE DAILY WITH FOOD.

## SUPPLEMENT FACTS

SERVING SIZE: 2 TABLETS

AMOUNT PER SERVING		%DV*
CALCIUM (AS CALCIUM CITRATE AND CALCIUM CARBONATE)	135 mg	10%
IODINE (AS POTASSIUM IODIDE)	150 µg	100%
MAGNESIUM (AS MAGNESIUM CITRATE AND MAGNESIUM AMINO ACID CHELATE)	150 mg	35%
ZINC (AS ZINC CITRATE)	10 mg	70%
COPPER (AS COPPER GLUCONATE)	1 mg	50%
IRON (AS FERROUS FUMARATE USP)	14 mg	80%

\*%DV FOR PREGNANT WOMEN

**OTHER INGREDIENTS:** MICROCRYSTALLINE CELLULOSE, HYDROXYPROPYL CELLULOSE, CROSCARMELOSE SODIUM, ASCORBYL PALMITATE, MANGANESE GLUCONATE, SELENIUM AMINO ACID COMPLEX, PREGELATINIZED STARCH, SILICON DIOXIDE, DEXTRIN, L-SELENOMETHIONINE, CALCIUM SILICATE, HYDROLYZED RICE PROTEIN, VANADIUM CITRATE, MOLYBDENUM CITRATE, DEXTROSE, SOY LECITHIN, CHROMIUM POLYNICOTINATE, ULTRA TRACE MINERALS, VANILLA EXTRACT, SODIUM CARBOXYMETHYL CELLULOSE, SODIUM CITRATE.

CONTAINS SOY.

CONSULT YOUR PHYSICIAN IF YOU ARE PREGNANT, NURSING, TAKING A PRESCRIPTION DRUG, OR HAVE A MEDICAL CONDITION.

**DO NOT USE IF SAFETY SEAL UNDER CAP IS BROKEN OR MISSING.**

**STORAGE:** STORE BELOW 25° C.

**QUESTIONS OR COMMENTS?** FOR INFORMATION, CONTACT 1-800-950-9595.

USANA HEALTH SCIENCES, INC., 3838 W. PARKWAY BLVD., SALT LAKE CITY, UTAH 84120 USA

**WARNING:** ACCIDENTAL OVERDOSE OF IRON-CONTAINING PRODUCTS IS A LEADING CAUSE OF FATAL POISONING IN CHILDREN UNDER 6. KEEP THIS PRODUCT OUT OF REACH OF CHILDREN. IN CASE OF ACCIDENTAL OVERDOSE, CALL A DOCTOR OR POISON CONTROL CENTER IMMEDIATELY.

### Referencias

- Bath S, Steer C, Golding J, Emmett P, Rayman MP. Maternal iodine status during pregnancy and the impact on cognitive outcomes in the offspring. 2011. Proceedings of the Nutrition Society 70(OCE6):E386.
- Zimmermann MB. The adverse effects of mild-to-moderate iodine deficiency during pregnancy and childhood: a review. *Thyroid* 2007;17(9): 829-35.
- Zimmermann MB. The effects of iodine deficiency in pregnancy and infancy. *Paediatr Perinat Epidemiol.* 2012 Jul;26 Suppl 1:108-17.
- Yip R. Significance of an abnormally low or high hemoglobin concentration during pregnancy: special consideration of iron nutrition. *Am J Clin Nutr.* Jul 2000;72(1 Suppl):272S-279S.
- Mori R, Ota E, Middleton P, Tobe-Gai R, Mahomed K, Bhutta ZA. Zinc supplementation for improving pregnancy and infant outcome. *Cochrane Database Syst Rev.* 2012 Jul 11;7.
- Mannion CA, Lindop RJ. Vitamin/mineral supplements and calcium-based antacids increase maternal calcium intake. *J Am Coll Nutr.* 2009 Aug;28(4):362-8.

Diseñado como complemento de **BabyCare Prenatal Mega Antioxidant**, **BabyCare Prenatal Chelated Mineral** aporta minerales puros de alta calidad, en niveles seguros, para favorecer un embarazo saludable y el sano crecimiento y desarrollo del bebé.\*

### BENEFICIOS DE BABYCARE PRENATAL CHELATED MINERAL

BabyCare Prenatal Chelated Mineral, uno de los dos componentes de **BabyCare Prenatal Essentials™**, aporta minerales esenciales como hierro y yodo, necesarios para apoyar el sano crecimiento y desarrollo de su bebé, antes, durante y después del embarazo. Además, aporta los nutrientes que necesita para seguir sintiéndose bien y ayuda a su cuerpo después de dar a luz.\*

BabyCare Prenatal Chelated Mineral también es una excelente fuente de magnesio, necesario para apoyar el sano crecimiento fetal y favorece la absorción de calcio para tener huesos y dientes fuertes.\*

Este suplemento también contiene cobre, que ayuda en la producción de glóbulos rojos, además de favorecer el desarrollo fetal.\*

### LA CIENCIA DETRÁS DE BABYCARE PRENATAL CHELATED MINERAL

Debido a que durante el embarazo el volumen de la sangre materna aumenta casi 50 por ciento, la suplementación con hierro a partir del segundo trimestre es importante para favorecer la producción de glóbulos rojos, responsables del transporte de oxígeno y nutrientes para el bebé, y de ayudar a reducir el riesgo de que la madre desarrolle anemia. El hierro también es necesario durante el embarazo y la lactancia para dar al bebé suficientes reservas de hierro que se conserven durante los primeros cuatro a seis meses de vida, después de los cuales se recomienda darle alimentación suplementaria. BabyCare Prenatal Chelated Mineral es una excelente fuente de hierro.

El calcio es importante para tener un embarazo saludable y para que la madre mantenga su densidad ósea, la cual es especialmente importante a medida que el calcio se transfiere al bebé para el desarrollo de huesos, dientes y músculos.\*

La necesidad de yodo de las mujeres aumenta considerablemente durante el embarazo y la lactancia. El yodo es necesario para la producción de la hormona tiroidea de la madre, la cual tiene una función en el desarrollo neurocognitivo del feto. Se reconoce que las deficiencias de yodo son la causa más común de daño cerebral prevenible en el mundo. Asimismo, las deficiencias de yodo durante el embarazo pueden impactar negativamente la función cognitiva. BabyCare Prenatal Chelated Mineral contiene yodo de alta potencia.

Las deficiencias de zinc se han relacionado con un bajo peso al momento de nacer y un mayor riesgo de desarrollar complicaciones para dar a luz, de manera que el mantenimiento de niveles adecuados de zinc es especialmente importante para tener un embarazo saludable. El zinc además favorece el sano crecimiento celular del feto.\*

### DIFERENCIA USANA

Cuidadosamente formulado por un equipo de expertos en ciencia nutricional usando niveles seguros de los más puros ingredientes, y elaborado utilizando como referencia los más altos estándares aplicables a los productos farmacéuticos, BabyCare Prenatal Chelated Mineral ofrece excelente potencia y calidad. Además está formulado con minerales adicionales como selenio, cromo y manganeso, que en ocasiones no están presentes en otros suplementos para el embarazo. Asegúrese de complementar BabyCare Prenatal Chelated Mineral con **Active Calcium™ Chewable**, según sea necesario, para aumentar a los niveles recomendados su ingesta diaria de calcio y magnesio. (ver página 32). Tomar BabyCare Prenatal Chelated Mineral junto con BabyCare Prenatal Mega Antioxidant, le ayudará a tener un apoyo nutricional completo y balanceado para la salud de su futura familia.\*

\*Estas declaraciones no han sido evaluadas por la Administración de Fármacos y Alimentos. Este producto no tiene como fin diagnosticar, tratar, curar ni prevenir enfermedad alguna.



Madre/Hijo  
**Body Rox**™



Suplemento completo para adolescentes a base de vitaminas, minerales y antioxidantes que se toma diariamente.

El suplemento **Body Rox** está especialmente formulado para ayudar a llenar los huecos que deja una mala alimentación y para ayudar a cubrir ciertas necesidades nutricionales de los adolescentes en crecimiento.

### BENEFICIOS DE BODY ROX

Establecer hábitos alimenticios saludables para toda la vida y recibir una nutrición óptima es especialmente importante durante la adolescencia y la etapa de crecimiento, desarrollo y maduración física. Si bien no hay nada que sustituya una dieta balanceada, Body Rox es una manera práctica de asegurarse de que su hijo adolescente reciba los nutrientes que necesita para tener un óptimo desempeño físico y mental todos los días.

El desarrollo de hábitos de estilo de vida saludable y el mantenimiento de niveles óptimos de vitaminas y minerales esenciales en el cuerpo constituyen la mejor manera de mantener la salud general y hacer que el sistema inmunológico del cuerpo funcione como debe funcionar. Body Rox favorece la salud inmunológica aportando niveles avanzados de vitaminas antioxidantes A, E y C, así como un balance completo de vitaminas del complejo B, vitamina D, zinc y selenio.

### LA CIENCIA DE BODY ROX

Una nutrición adecuada es la clave para mantenerse lleno de energía a lo largo del día y Body Rox es la fórmula perfecta para garantizar que los adolescentes cubran sus requerimientos diarios de nutrientes. Las vitaminas del complejo B, especialmente la B12, la tiamina y la niacina, son esenciales para la producción de energía porque ayudan a convertir nuestros alimentos en combustible útil. Asimismo, el magnesio, el cobre y el zinc presentes en Body Rox ayudan al cuerpo a obtener la energía que necesita porque favorecen el metabolismo de los nutrientes.

Body Rox además cubre las necesidades de los atletas jóvenes ya que los antioxidantes que contiene son útiles para manejar el incremento en la producción de radicales libres generado por el ejercicio intenso. Tener huesos fuertes, una buena función muscular y salud cardíaca depende del calcio y de muchos otros minerales. La asimilación del calcio, apoyada por la vitamina K durante los años de desarrollo, también es esencial para la salud ósea a una edad más avanzada. Las vitaminas C, D y E son importantes para la función cardiovascular y respiratoria. El metabolismo de las proteínas, apoyado por la riboflavina, el ácido fólico, la vitamina B6, la vitamina B12 y el molibdeno, es esencial para el desarrollo de tejido muscular, mientras que la vitamina C, por su parte, también desempeña un papel relevante en la síntesis del colágeno, proteína estructural que es componente importante del tejido conectivo y muscular.

Además de ayudar al cuerpo, darle a nuestro cerebro niveles constantes de nutrición óptima lo mantendrá trabajando a su mejor nivel. Muchas vitaminas del complejo B, incluyendo biotina, niacina, tiamina y folato, son esenciales para una actividad cerebral saludable. Diversos minerales, incluyendo manganeso, también son necesarios para apoyar la actividad neuronal. La colina, por otra parte, participa en el funcionamiento de la memoria, y algunos estudios además sugieren que la suplementación con multivitaminas y minerales es buena para contrarrestar el "cansancio mental" que surge después de hacer tareas complejas, así como para la regulación de los estados de ánimo, que también se controla en el cerebro.

La salud interna se refleja en la apariencia externa, por lo que Body Rox ayuda a los adolescentes a presentar su mejor cara (y cabello y uñas). El beta caroteno (provitamina A segura) y los carotenoides que contiene, como la luteína y el licopeno, junto con la vitamina C y E, son cruciales para tener una piel saludable, mientras que el zinc y el cobre son importantes para la estructura de las proteínas, lo cual puede alterar la apariencia de la piel.

### DIFERENCIA USANA

En tres tabletas al día, Body Rox de USANA aporta los niveles óptimos de nutrientes que los adolescentes necesitan para estar en su mejor nivel todos los días. Sólo Body Rox ofrece el exclusivo Complejo de Fitonutrientes Antioxidantes, que incluye una mezcla especial de fitonutrientes ricos en antioxidantes, incluyendo nuestro compuesto patentado Olivol® que protege el cuerpo del daño oxidante causado por la contaminación, el estrés, la mala alimentación y la luz solar. Body Rox además contiene una generosa cantidad de vitamina D, buena para el aprovechamiento del calcio en los huesos. Además, su deliciosa cubierta sabor a frutas facilita la deglución de cada tableta.

MYHEALTHPAK Disponible en MyHealthPak™



ART. #104

**DIRECTIONS:** TAKE THREE (3) TABLETS SPREAD EVENLY THROUGHOUT THE DAY, PREFERABLY WITH FOOD.

### SUPPLEMENT FACTS

SERVING SIZE: 3 TABLETS

AMOUNT PER SERVING	%DV
VITAMIN A (AS BETA CAROTENE)	9,000 IU 180%
VITAMIN C* (AS POLY G. CALCIUM POTASSIUM, MAGNESIUM, AND ZINC ASCORBATES)	500 mg 830%
VITAMIN D3 (AS CHOLECALCIFEROL)	1000 IU 250%
VITAMIN E (AS D-ALPHA TOCOPHERYL SUCCINATE)	200 IU 670%
VITAMIN K (AS PHYLLOQUINONE)	60 µg 75%
VITAMIN B1 (AS THIAMIN HCL)	20 mg 1330%
VITAMIN B2 (AS RIBOFLAVIN)	20 mg 1180%
NIACIN (AS NIACIN AND NIACINAMIDE)	36 mg 180%
VITAMIN B6 (AS PYRIDOXINE HYDROCHLORIDE)	24 mg 1200%
FOLATE (AS FOLIC ACID)	500 µg 125%
VITAMIN B12 (AS CYANOCOBALAMIN)	150 µg 2500%
BIOTIN	300 µg 100%
PANTOTHENIC ACID (AS D-CALCIUM PANTOTHENATE)	30 mg 300%
CALCIUM (AS CALCIUM CARBONATE AND CALCIUM CITRATE)	225 mg 25%
IODINE (AS POTASSIUM IODIDE)	150 µg 100%
MAGNESIUM (AS MAGNESIUM AMINO ACID CHELATE AND MAGNESIUM CITRATE)	112.5 mg 30%
ZINC (AS ZINC CITRATE)	12 mg 80%
SELENIUM (AS SELENIUM AMINO ACID COMPLEX)	150 µg 210%
COPPER (AS COPPER GLUCONATE)	1 mg 50%
MANGANESE (AS MANGANESE GLUCONATE)	3 mg 150%
CHROMIUM (AS CHROMIUM NICOTINATE AND CHROMIUM CHLORIDE)	150 µg 130%
MOLYBDENUM (AS MOLYBDENUM TRIOXIDE)	50 µg 65%
CHOLINE BITARTRATE	45 mg †
INOSITOL	30 mg †
ANTIOXIDANT PHYTONUTRIENT COMPLEX (OLIBECTIN DRY HYDRATE, OLIVOL® (OLIVE EXTRACT, OLEA EUROPAEA L. FRUIT)*, GRAPE SEED EXTRACT (VITIS VINIFERA L. SEED), GREEN TEA EXTRACT-DECAFFEINATED (CAMELLIA SINENSIS HUNT. LEAVES), MERVIA® BIOAVAILABLE CURCUMIN COMPLEX)**	156 mg †
LUTEIN (TAGETES ERECTA L. FLOWER)	1500 µg †
LYCOPENE	450 µg †
BROCCOLI CONCENTRATE (BRASSICA OLERACEA V. BOTRYTIS L. FLOWER)	15 mg †

† DAILY VALUE NOT ESTABLISHED

OTHER INGREDIENTS: MICROCRYSTALLINE CELLULOSE, SILICON (AS SILICON DIOXIDE AND SILICON AMINO ACID CHELATE), MODIFIED CELLULOSE, L-CYSTEINE HYDROCHLORIDE, DEXTRIN, ASCORBYL PALMITATE, DEXTROSE, SOY LECITHIN, NATURAL MANGO FLAVOR, STEVIA, CROSCARMELLOSE SODIUM, SODIUM CITRATE.

\*PROTECTED UNDER U.S. PATENTS 6,358,542 OR 6,361,803.

\*\*"MERVIA" IS A TRADEMARK OF INDEMA S.p.A.

CONTAINS SOY.

LABORATORY TESTED, QUALITY GUARANTEED. MEETS USP SPECIFICATIONS FOR POTENCY, UNIFORMITY, AND DISINTEGRATION, WHERE APPLICABLE.

KEEP OUT OF REACH OF CHILDREN. CONSULT YOUR PHYSICIAN IF YOU ARE PREGNANT, NURSING, TAKING A PRESCRIPTION DRUG, OR HAVE A MEDICAL CONDITION. THERE IS A SAFETY SEAL UNDER THE CAP. DO NOT USE IF THE SAFETY SEAL IS BROKEN OR MISSING.

USANA HEALTH SCIENCES, INC. 3838 W. PARKWAY BLVD., SALT LAKE CITY, UTAH 84120 USA

### Referencias

- Barringer TA, Kirk JK, Santaniello AC, Foley KL, Michielutte R. Effect of a multivitamin and mineral supplement on infection and quality of life. A randomized, double-blind, placebo-controlled trial. 2003. Ann Intern Med 138(5):365-71.
- Clarkson PM, Thompson HS. Antioxidants: what role do they play in physical activity and health? 2000. Am J Clin Nutr 72(2 Suppl):637S-46S.
- Dwyer J. Starting down the right path: nutrition connections with chronic diseases of later life. AJCN 83(2):415S-20S.
- Eilander A, Gera T, Sachdev HS, Transler C, van der Knaap HCM, Kok FJ, Osendarp SJM. Multiple micronutrient supplementation for improving cognitive performance in children: systematic review of randomized controlled trials. 2010. AJCN 91(1):115-30.
- Krebs-Smith SM, Cook A, Subar AF, Cleveland L, Friday J, Kahle LL. Fruit and vegetable intakes of children and adolescents in the United States. 1996. Arch Pediatr Adolesc Med 150(1):81-6.
- Kumar J, Muntner P, Kaskel FJ, Halpern SM, Melamed ML. Prevalence and Associations of 25-Hydroxyvitamin D Deficiency in US Children: NHANES 2001-2004. 2009. Pediatrics 124:e362-70.
- Lambert HL, Eastell R, Karnik K, Russell JM, Barker ME. Calcium supplementation and bone mineral accretion in adolescent girls: an 18-mo randomized controlled trial with 2-y follow-up. 2008. AJCN 87(2):455-62.
- Munoz KA, Krebs-Smith SM, Ballard-Barbash R, Cleveland LE. Food intakes of US children and adolescents compared with recommendations. 1997. Pediatrics 100(3 Pt 1):323-9.
- Otten JJ, Hellwig JP, Meyers LD. Dietary Reference Intakes: The Essential Guide to Nutrient Requirements. 2006. The National Academies Press, Washington D.C.
- Prentice A, Ginty F, Stear SJ, Jones SC, Laskey MA, Cole TJ. Calcium Supplementation Increases Stature and Bone Mineral Mass of 16- to 18-Year-Old Boys. 2005. J Clin Endocrinol Metab 90(6):3153-61.
- Saintonge S, Bang H, Gerber LM. Implications of a New Definition of Vitamin D Deficiency in a Multiracial US Adolescent Population: The National Health and Nutrition Examination Survey III. 2009. Pediatrics 123(3):797-803.

\*Estas declaraciones no han sido evaluadas por la Administración de Fármacos y Alimentos. Este producto no tiene como fin diagnosticar, tratar, curar ni prevenir enfermedad alguna.



Madre/Hijo

Usanimals™



Suplemento masticable para niños a base de vitaminas, minerales y antioxidantes que se toma diariamente.

Usanimals, uno de los Essentials™ de USANA® para niños, es una fórmula avanzada de importantes nutrientes benéficos para el mantenimiento de la buena salud.

BENEFICIOS DE USANIMALS

Muchos estudios muestran que la mayoría de los niños no recibe de su alimentación los nutrientes que necesita. Menos de 25 por ciento de ellos consume las porciones diarias recomendadas o más de frutas y verduras, y su dieta no incluye niveles adecuados de nutrientes clave como zinc, vitamina B6, magnesio y calcio. También hay insuficiencia de vitamina C y D. Un suplemento nutricional de calidad, como Usanimals, puede ayudar a garantizar que no falte ninguno de estos nutrientes esenciales en la dieta de un niño.

LA CIENCIA DE USANIMALS

**Beta caroteno:** El beta caroteno se convierte en vitamina A en el cuerpo. La vitamina A apoya el cuidado de los ojos y la piel, así como el correcto funcionamiento del sistema inmunológico.\*

**Vitaminas del complejo B:** Usanimals contiene un complejo cuidadosamente proporcionado de vitaminas del complejo B tales como biotina, niacina, riboflavina y tiamina, las cuales apoyan el crecimiento y desarrollo, mientras que las vitaminas B6 y B12 ayudan al cuerpo a metabolizar las grasas, las proteínas y los carbohidratos. El ácido pantoténico, la riboflavina y la vitamina B6 ayudan a la formación de tejidos saludables. El folato y la vitamina B12 ayudan a la formación de glóbulos rojos, los cuales transportan oxígeno y eliminan del cuerpo el bióxido de carbono.\*

**Vitamina C:** La vitamina C, crítica para el mantenimiento de una buena salud, apoya muchas funciones importantes y es vital para la síntesis de colágeno, que es un tipo de tejido conectivo. El colágeno es la proteína estructural más abundante en el cuerpo y es esencial para tener piel, músculos, dientes, huesos, piel y vasos sanguíneos saludables.\*

**Vitamina D:** Además de su importante función en la salud de los huesos, la vitamina D ayuda a la absorción y uso del calcio y el fósforo a través del cuerpo, y también ayuda a mantener una sana función inmunológica.\*

**Vitamina E:** La vitamina E es un importante antioxidante, esencial para proteger a las células. La salud ocular también depende de la presencia de cantidades adecuadas de vitamina E, así como de vitamina A y vitamina C.\*

**Calcio:** Una dieta saludable, con el contenido adecuado de calcio y vitamina D, junto con actividad física regular, ayuda al sano desarrollo de huesos y dientes fuertes.\*

**Yodo:** La glándula tiroides libera hormonas que son importantes para el sano desarrollo del cerebro, la síntesis de proteínas, la función metabólica y la actividad enzimática. El yodo ayuda al funcionamiento de la glándula tiroides para apoyar un crecimiento y desarrollo normal.\*

**Hierro:** La mayor parte del hierro presente en nuestro cuerpo está en la hemoglobina, la proteína de los glóbulos rojos que ayuda a llevar oxígeno a los tejidos. Además tiene una función en el crecimiento celular.

**Magnesio:** Como cofactor de más de 300 sistemas enzimáticos, el magnesio ayuda a apoyar la buena salud en todo el cuerpo. Da apoyo a un metabolismo sano y energía, además de ayudar en el desarrollo normal de huesos y dientes, en la formación de tejido y en el funcionamiento muscular y nervioso.

**Zinc:** El zinc es un elemento necesario para el crecimiento y desarrollo normal. Es esencial como apoyo a un metabolismo sano, así como para la piel, la formación de tejido conectivo y la función inmunológica.\*

DIFERENCIA USANA

Las tabletas masticables Usanimals tienen un fabuloso sabor a moras y no tienen saborizantes ni endulzantes artificiales. Sus formas de animales estampadas en cada tableta hacen que mantenerse sano sea divertido.

ART. #105

**DIRECTIONS:** CHEW 1 TABLET (FOR CHILDREN 24-47 MONTHS), 2 TABLETS (FOR CHILDREN 4 YEARS OR OLDER).

SUPPLEMENT FACTS table with columns for Amount per Tablet, % DV 2 Years to Under 4 Years, and % DV 4 Years or Older (2 Tablets) and % DV 4 Years or Older (1 Tablet).

OTHER INGREDIENTS: CRYSTALLINE FRUCTOSE, EVAPORATED CANE SYRUP, NATURAL WILD BERRY FLAVOR, MODIFIED CELLULOSE, XYLITOL, ASCORBYL PALMITATE, CITRIC ACID, DEXTRIN, CALCIUM SILICATE, MALIC ACID, SALT, DEXTROSE, SOY LECITHIN, STEVIA, SODIUM CMC, HYDROLYZED RICE PROTEIN, SODIUM CITRATE.

CONTAINS SOY. LABORATORY TESTED, QUALITY GUARANTEED. MEETS USP SPECIFICATIONS FOR POTENCY, UNIFORMITY, AND DISINTEGRATION, WHERE APPLICABLE. CONSULT YOUR PHYSICIAN IF YOU ARE PREGNANT, NURSING, TAKING A PRESCRIPTION DRUG, OR HAVE A MEDICAL CONDITION.

WARNING: ACCIDENTAL OVERDOSE OF IRON-CONTAINING PRODUCTS IS A LEADING CAUSE OF FATAL POISONING IN CHILDREN UNDER 6. KEEP THIS PRODUCT OUT OF REACH OF CHILDREN. IN CASE OF ACCIDENTAL OVERDOSE, CALL A DOCTOR OR POISON CONTROL CENTER IMMEDIATELY.

WARNING: CHOKING HAZARD—NOT FOR INFANTS/TODDLERS LESS THAN 2 YEARS OLD. THERE IS A SAFETY SEAL UNDER THE CAP. DO NOT USE IF THE SAFETY SEAL IS BROKEN OR MISSING.

USANA HEALTH SCIENCES, INC. 3838 W. PARKWAY BLVD., SALT LAKE CITY, UTAH 84120 USA STORE BELOW 25° C. MADE IN USA

Referencias

List of references including studies on zinc and micronutrient supplements for children, behavioral studies, and antioxidant research.

\*Estas declaraciones no han sido evaluadas por la Administración de Fármacos y Alimentos. Este producto no tiene como fin diagnosticar, tratar, curar ni prevenir enfermedad alguna.

Madre/Hijo



Madre/Hijo

# BiOmega™ Jr.

Deliciosa ráfaga de ácidos grasos omega-3 para ayudar al crecimiento y desarrollo saludable



El **BiOmega Jr.** de USANA ofrece una cantidad saludable de ácidos grasos omega-3, ácido eicosapentanoico (EPA) y ácido docosahexaenoico (DHA), además de vitamina D, en un gel cremoso sabor naranja-piña.

## LOS BENEFICIOS DE BIOMEGA JR.

Los ácidos grasos omega-3 ayudan a mantener la fluidez y permeabilidad de las membranas celulares, y particularmente las membranas de las células del cerebro contienen omega-3 más de 10 veces más concentrado que en el resto del organismo. Nuestro cuerpo necesita ácidos grasos omega-3, en especial DHA, para que el cerebro se desarrolle y se estructure adecuadamente. Se piensa que el DHA favorece las señales eléctricas del cerebro, de ahí su importancia para la capacidad de aprendizaje, la memoria, la concentración y el comportamiento. Incluso en algunos estudios se sugiere que la ingesta de grasas omega-3 poliinsaturadas suele mejorar el desempeño en pruebas de comprensión verbal y auditiva. Los niveles plasmáticos bajos de DHA y EPA se han relacionado con varios problemas de desarrollo en los niños, como deterioro del desarrollo cognitivo.

Los ácidos grasos esenciales, incluidos EPA y DHA, también influyen en la conducción nerviosa, razón de que sean vitales para la salud del sistema nervioso central, que tiene su origen en el cerebro.

## LA CIENCIA DE BIOMEGA JR.

Cada vez hay más investigaciones sobre la importancia de los ácidos grasos omega-3 para nuestra salud, incluso en las primeras etapas de la vida. De hecho, se estima que en Norteamérica casi 80 por ciento de los niños tienen deficiencias de omega-3. Para asegurar el crecimiento y desarrollo saludable de un niño, podría ser necesario agregar un suplemento de omega-3 de calidad.

Los ácidos grasos omega-3, incluyendo el DHA y el EPA, son los precursores de los eicosanoides, que a su vez son mediadores de muchos procesos bioquímicos e influyen en las interacciones entre las células. Por lo tanto, estos ácidos son necesarios para el funcionamiento y producción de células sanas en todo el cuerpo y vitales para un crecimiento y desarrollo sano.

Desarrollar un cuerpo saludable al principio de la vida puede tener efectos positivos de largo plazo. En algunos estudios se sugiere que la nutrición temprana puede inducir efectos de por vida en el metabolismo, el crecimiento, el desarrollo neuronal y la salud cardiovascular. En varios estudios clínicos se ha observado que los ácidos grasos omega-3 son benéficos para el corazón y el sistema vascular durante toda la vida, además de que en estudios no concluyentes se afirma que el consumo de ácidos grasos omega-3 EPA y DHA puede reducir el riesgo de enfermedades cardíacas coronarias. Una dosis de BiOmega Jr. proporciona 350 mg de EPA y 230 de DHA, que son ácidos grasos omega-3. (Vea la información nutricional para conocer el contenido total de grasas, grasas saturadas y colesterol).

## DIFERENCIA USANA

Un suplemento de calidad como BiOmega Jr. de USANA puede facilitar y hacer divertido que los niños ingieran el DHA y EPA que necesitan para tener cuerpos y mentes saludables sin tomar suplementos a los que se agrega gran cantidad de azúcar. A diferencia de algunas marcas populares que ofrecen únicamente pequeñas cantidades de omega-3, BiOmega Jr. proporciona una cantidad valiosa de DHA y EPA, fácil de absorber, en una cápsula de gel con delicioso sabor a naranja-piña y sin resabio a pescado. Con 1,000 UI adicionales de vitamina D, BiOmega Jr. también favorece el desarrollo de los huesos y una buena salud general. En paquetes individuales, a los niños les encanta tomar BiOmega Jr. cada tercer día, y los padres agradecen la comodidad de dar a sus pequeños una colación saludable, ya sea directamente del paquete o mezclado con yogurt o algún otro alimento cremoso. Para mejores resultados, mantenga en refrigeración y sirva frío.

ART. #144

**Recommended Use:** Ages 4–12 years—take one (2.5 g) packet every other day, with or without food. Serve chilled for an even better taste.

## SUPPLEMENT FACTS

SERVING SIZE: 1 PACKET  
SERVINGS PER CONTAINER: 14

AMOUNT PER SERVING	%DV*
<b>CALORIES 20</b>	
CALORIES FROM FAT 20	
TOTAL FAT	2 g 3%
SATURATED FAT	0.5 g 3%
TRANS FAT	0 g
CHOLESTEROL	20 mg 7%
TOTAL CARBOHYDRATE	0 g 0%
VITAMIN D3 (AS CHOLECALCIFEROL)	1000 IU 250%
FISH OIL	2000 mg †
LONG CHAIN OMEGA-3 FATTY ACIDS	650 mg †
EPA 350 mg	†
DHA 230 mg	†

\*PERCENT DAILY VALUES ARE BASED ON A 2,000 CALORIE DIET.  
† DV NOT ESTABLISHED.

**OTHER INGREDIENTS:** WATER, PASTEURIZED EGG YOLK, ASCORBIC ACID (PRESERVATIVE), NATURAL ORANGE FLAVOR, NATURAL PINEAPPLE FLAVOR, STEVIA LEAF EXTRACT, VEGETABLE OIL, SODIUM ASCORBATE, D-ALPHA TOCOPHEROL (PRESERVATIVE), CITRIC ACID, POTASSIUM SORBATE, SODIUM BENZOATE, BETA CAROTENE (COLOR), XANTHAN GUM, MENTHOL.

**CONTAINS:** EGG.

KEEP OUT OF REACH OF CHILDREN. CONSULT YOUR PHYSICIAN IF YOU ARE PREGNANT, NURSING, TAKING A PRESCRIPTION DRUG, OR HAVE A MEDICAL CONDITION.

## Referencias

- Age-Related Eye Disease Study Research Group. A randomized, placebo-controlled, clinical trial of high-dose supplementation with vitamins C and E, beta carotene, and zinc for age-related macular degeneration and vision loss: AREDS report no. 8. 2001. Arch Ophthalmol 119(10):1417-36.
- Barringer TA, Kirk JK, Santaniello AC, Foley KL, Michielutte R. Effect of a multivitamin and mineral supplement on infection and quality of life. A randomized, double-blind, placebo-controlled trial. 2003. Ann Intern Med 138(5):365-71.
- Cosgrove MC, Franco OH, Granger SP, Murray PG, Mayes AE. Dietary nutrient intakes and skin-aging appearance among middle-aged American women. 2007. AJCN 86(4):1224-31.
- Girodon F, Galan P, Monget AL, Boutron-Ruault MC, Brunet-Lecomte P, Preziosi P, Arnaud J, Manuguerra JC, Herchberg S. Impact of trace elements and vitamin supplementation on immunity and infections in institutionalized elderly patients: a randomized controlled trial. 1999. Arch Intern Med 159(7):748-54.
- Heinrich U, Gartner C, Wiebusch M, Eichler O, Sies H, Tronnier H, Stahl W. Supplementation with beta-carotene or a similar amount of mixed carotenoids protects humans from UV-induced erythema. 2003. J Nutr 133(1):98-101.
- Holick MF. Vitamin D: importance in the prevention of cancers, type 1 diabetes, heart disease, and osteoporosis. 2004. Am J Clin Nutr 79(3):362-371.
- Kalkonen J, Tuomainen TP, Nyyssonen K, Salonen JT. Coenzyme Q10: absorption, antioxidative properties, determinants, and plasma levels. 2002. Free Radic Res 36(4):389-97.
- Lutsenko EA, Carcamo JM, Golde DW. Vitamin C Prevents DNA Mutation Induced by Oxidative Stress. 2002. J Biol Chem 277(19):16895-9.
- Merchant AT, Hu FB, Spiegelman D, Willett WC, Rimm EB, Ascherio A. The use of B vitamin supplements and peripheral arterial disease risk in men are inversely related. 2003. J Nutr 133(9):2863-7.
- Meydani SN, Meydani M, Blumberg JB, Leka LS, Sifer G, Loszewski R, Thompson C, Pedrosa MC, Diamond RD, Stollar BD. Vitamin E supplementation and in vivo immune response in healthy elderly subjects: a randomized controlled trial. 1997. JAMA 277(17):1380-6.
- Placzek M, Gaube S, Kerkmann U, Gilbert KP, Herzinger T, Haen E, Przybilla B. Ultraviolet B-induced DNA damage in human epidermis is modified by the antioxidants ascorbic acid and D-alpha-tocopherol. 2005. J Invest Dermatol 124(2):304-7.
- AR, Shenoi SV, Widlansky M, Suh JH, Hagen TM. Lipic acid as a potential therapy for chronic diseases associated with oxidative stress. 2004. Curr Med Chem 11(9):1135-46.
- Sreerajan, Rao MN. Curcuminoids as potent inhibitors of lipid peroxidation. 1994. J Pharm Pharmacol. 46(12):1013-6.
- Dalton A, Wolmarans P, Witthuhn RC, et al. A randomised control trial in schoolchildren showed improvement in cognitive function after consuming a bread spread, containing fish flour from a marine source. PLEFA 2009 Feb-Mar;80(2-3):143-9. Madden SM, Garrioch CF, Holub BJ. Direct diet quantification indicates low intakes of (n-3) fatty acids in children 4 to 8 years old. J Nutr. 2009;39(3):528-32. Ryan AS, Nelson EB. Assessing the effect of docosahexaenoic acid on cognitive functions in healthy, preschool children: a randomized, placebo-controlled, double-blind study. Clin Pediatr (Phila). 2008 May;47(4):355-62.
- Sinn N, Bryan J. Effect of supplementation with polyunsaturated fatty acids and micronutrients on learning and behavior problems associated with child ADHD. Journal of Developmental & Behavioral Pediatrics. 2007;29(2):82-91.

\*Estas declaraciones no han sido evaluadas por la Administración de Fármacos y Alimentos. Este producto no tiene como fin diagnosticar, tratar, curar ni prevenir enfermedad alguna.



## Optimizadores

La línea de nutricionales USANA le ofrece una amplia gama de productos para cada uno de los principales sistemas del cuerpo, ya sea cardiovascular, nervioso, óseo, endocrino y digestivo, así como para la función celular. Esto le permite tratar áreas específicas de su salud según sus necesidades personales.



Salud Cardiovascular

Proflavanol® C<sup>100</sup>



Poderoso suplemento a base de bioflavonoides

**Proflavanol® C<sup>100</sup>** ofrece una poderosa combinación que incluye bioflavonoides de semilla de uva y **Poly C®**, mezcla de vitamina C patentada por USANA, que aporta una excelente defensa antioxidante y apoyo para gozar de una circulación saludable, una función inmunológica normal y una piel sana, entre otros beneficios.\*

#### BENEFICIOS DE PROFLAVANOL C<sup>100</sup>

Nuestros modernos estilos de vida están llenos de amenazas para nuestra salud. La contaminación, las dietas abundantes en grasas y la exposición a los rayos UV pueden provocar daño oxidante a nuestras células, mientras que el estrés, la exposición a patógenos y hasta el ejercicio intenso pueden perjudicar nuestro sistema inmunológico.

Proflavanol C<sup>100</sup> se produce utilizando la innovadora Tecnología Nutricional Híbrida de USANA que combina 100 mg de extracto de semilla de uva y 300 mg de vitamina C en una tableta. Esta poderosa combinación está diseñada para ayudar a proteger su salud de diversas maneras:

- Mantiene la buena salud mediante la neutralización de los radicales libres que, con el tiempo, pueden causar un estrés oxidante excesivo.\*
- Apoya la salud circulatoria y cardiovascular\*
- Ayuda a mantener niveles normales y saludables de colesterol.\*
- Apoya una función inmunológica equilibrada\*
- Mantiene una piel saludable y con una apariencia más joven\*

#### LA CIENCIA DETRÁS DE PROFLAVANOL C<sup>100</sup>

Se ha encontrado que las proantocianidinas, una subclase de bioflavonoides presentes en las moras azules y moradas que también se concentran en las semillas de la uva, son 50 veces más potentes que la vitamina E cuando se trata de neutralizar radicales libres, actividad antioxidante que puede ayudar a proteger las células contra el daño oxidante. Además, la vitamina C ha sido considerada por mucho tiempo como el "antioxidante supremo" debido a que no solo neutraliza activamente los radicales libres, sino que además favorece la regeneración de otros antioxidantes. Al actuar de manera conjunta en Proflavanol C<sup>100</sup>, tanto la vitamina C como los bioflavonoides de la semilla de uva ofrecen una poderosa protección antioxidante que le ayuda a conservar la buena salud.\*

Estos dos ingredientes también son importantes para apoyar y mantener una sana función cardiovascular. Se cree que el consumo de vino tinto, que contiene proantocianidinas, es uno de los factores que contribuyen a la "paradoja francesa", es decir, al hecho de que los franceses mantengan una buena salud cardíaca a pesar de llevar una alimentación con un alto contenido de grasas saturadas. Asimismo, la vitamina C también puede ayudar a mantener la salud cardiovascular a largo plazo. Juntos, estos nutrientes ayudan a dar protección contra la oxidación de las lipoproteínas de baja densidad (LDL) y además ayudan a mantener vasos sanguíneos saludables, una fuerza capilar normal y apoyan la función endotelial para favorecer una buena circulación. La combinación de extracto de semilla de uva con vitamina C, como en la fórmula de Proflavanol C<sup>100</sup>, puede ayudar a mejorar una función microvascular saludable lo cual, de manera interesante, solo ocurre cuando la epicatequina, otro de los bioflavonoides presentes en el extracto de semilla de uva, también está presente en la sangre.\*

El extracto de semilla de uva también trabaja en sinergia con la vitamina C para proteger las células y aumentar la inmunidad natural del organismo. Nuestro sistema inmunológico es un mecanismo de protección increíblemente complejo e intrincado que está diseñado para defender nuestro cuerpo, y cuando esa defensa es débil, nuestro cuerpo está en riesgo. Los bioflavonoides de la semilla de uva modulan las vías de señalización celular relacionadas con la función inmunológica, mientras que la vitamina C desempeña un papel clave en la función inmunológica debido a que apoya la producción normal de glóbulos blancos y anticuerpos.\*

La vitamina C no solo ayuda a mantener la salud de nuestro sistema inmunológico, también forma parte de muchos aspectos de la buena salud. La vitamina C ayuda al desarrollo y mantenimiento de los huesos, del tejido conectivo, los dientes y las encías, además de ayudar al cuerpo a metabolizar las grasas y las proteínas. Debido a que el cuerpo humano no puede producir vitamina C, es necesario recurrir a la alimentación para cubrir los requerimientos diarios de esta vitamina.\*



MY Disponible en MyHealthPak™

HYBRID

ART. #123

DIRECTIONS: ADULTS, TAKE TWO (2) TO FOUR (4) TABLETS DAILY, PREFERABLY WITH MEALS.

SUPPLEMENT FACTS		
SERVING SIZE: 2 TABLETS		
AMOUNT PER SERVING		%DV
POLY C® VITAMIN BLEND (AS CALCIUM, MAGNESIUM, POTASSIUM, AND ZINC ASCORBATES)	600 mg	1000%
GRAPE SEED ( <i>VITIS VINIFERA</i> L., SEEDS) EXTRACT	200 mg	†
† DAILY VALUE NOT ESTABLISHED.		

OTHER INGREDIENTS: MICROCRYSTALLINE CELLULOSE, PREGELATINIZED STARCH, CROSCARMELOSE SODIUM, ASCORBYL PALMITATE, SILICON DIOXIDE, DEXTRIN, DEXTROSE, NATURAL GRAPE FLAVOR, SOY LECITHIN, STEVIA, SODIUM CITRATE.

CONTAINS SOY.

KEEP OUT OF REACH OF CHILDREN. CONSULT YOUR PHYSICIAN IF YOU ARE PREGNANT, NURSING, TAKING A PRESCRIPTION DRUG, OR HAVE A MEDICAL CONDITION.

LABORATORY TESTED, QUALITY GUARANTEED. MEETS USP SPECIFICATIONS FOR UNIFORMITY, POTENCY, AND DISINTEGRATION, WHERE APPLICABLE.

THERE IS A SAFETY SEAL UNDER THE CAP. DO NOT USE IF THE SAFETY SEAL IS BROKEN OR MISSING.

KEEP TABLETS IN ORIGINAL CONTAINER WITH THE LID TIGHTLY CLOSED BETWEEN USES. STORE IN A COOL, DRY PLACE.

USANA HEALTH SCIENCES, INC., 3838 W. PARKWAY BLVD., SALT LAKE CITY, UTAH 84120 USA

STORE BELOW 25°C. MADE IN USA

#### Referencias

- Ariga T. The antioxidative function, preventive action on disease and utilization of proanthocyanidins. 2004. *Biofactors* 21(1-4):197-201.
- Bagchi D, Bagchi M, Stohs SJ, Das DK, Ray SD, Kuszynski CA, Joshi SS, Pruess HG. Free radicals and grape seed proanthocyanidin extract: importance in human health and disease prevention. 2000. *Toxicology* 148(2-3):187-97.
- Carr AC, Frei B. Toward a new recommended dietary allowance for vitamin C based on antioxidant and health effects in humans. 1999. *Am J Clin Nutr* 69(6):1086-1107.
- Cos P, De Bruyne T, Hermans N, Apers S, Berghes DV, Vlietinck AJ. Proanthocyanidins in health care: current and new trends. 2004. *Curr Med Chem* 11(10):1345-59.
- da Silva Porto PA, Laranjinha JA, de Freitas VA. Antioxidant protection of low density lipoprotein by procyanidins: structure/activity relationships. 2003. *Biochem Pharmacol* 66(6):947-54.
- Meyer AS, Yi O, Pearson DA, Waterhouse AL, Frankel E. Inhibition of Human Low-Density Lipoprotein Oxidation in Relation to Composition of Phenolic Antioxidants in Grapes. 1997. *J Agric Food Chem* 45:1638-1643.
- Murad S, Grove D, Lindberg KA, Reynolds G, Sivarajah A, Pinnell SR. Regulation of collagen synthesis by ascorbic acid. 1981. *Proc Natl Acad Sci* 78(5):2879-82.
- Natella F, Beletti F, Gentili V, Ursini F, Scaccini C. Grape Seed Proanthocyanidins Prevent Plasma Postprandial Oxidative Stress in Humans. 2002. *J Agric Food Chem* 50(26):7720-5.
- Nuttall SL, Kendall MJ, Bombardelli E, Morazzoni P. An evaluation of the antioxidant activity of a standardized grape seed extract, Leucoselect. 1998. *J Clin Pharm Ther* 23(5):385-9.
- Osganian SK, Stamper MJ, Rimm E, et al. Vitamin C and risk of coronary heart disease in women. 2003. *J Am Coll Cardiol* 42(2):246-252.
- Rabovsky A, Cuomo J. Pharmacokinetics of Poly C versus Ascorbic Acid. 2000. *USANA Clinical Research Bulletin*.
- Yoshida M, Takashima Y, Inoue M, et al. Prospective study showing that dietary vitamin C reduced the risk of age-related cataracts in a middle-aged Japanese population. 2007. *Eur J Nutr* 46(2):118-124.

Uno de los tipos de tejido conectivo que recibe apoyo de la vitamina C es el colágeno, componente integral de la elasticidad y la firmeza de la piel. El colágeno tiende a disminuir a medida que envejecemos, y la vitamina C puede ayudar a estabilizar e incrementar la síntesis de esta proteína.

#### DIFERENCIA USANA

Proflavanol C<sup>100</sup>, suplemento único hecho con la Tecnología Nutricional Híbrida de USANA, combina extracto de semilla de uva de la más alta calidad con el poder para acabar con los radicales libres que tiene Poly C, mezcla de vitamina C de USANA, lo cual aumenta de manera efectiva los niveles de vitamina C en el cuerpo por periodos más prolongados, en comparación con el simple consumo de una cantidad igual de ácido ascórbico (el ácido ascórbico es la forma más común de vitamina C que se utiliza en otros suplementos). La combinación del extracto de semilla de uva y Poly C en un suplemento ofrece a su cuerpo poderosos nutrientes que pueden ayudarle a mantener la buena salud.\*

## Desde el laboratorio

Un estudio llevado a cabo por USANA en colaboración con la Universidad de Boston demostró que la suplementación con extracto de semilla de uva y vitamina C favorece un flujo sanguíneo saludable para apoyar una salud cardiovascular óptima.\*

\*Estas declaraciones no han sido evaluadas por la Administración de Fármacos y Alimentos. Este producto no tiene como fin diagnosticar, tratar, curar ni prevenir enfermedad alguna.



Salud Cardiovascular

CoQuinone® 30

Óptima combinación de coenzima Q10 y ácido alfa lipoico



MY Disponible en MyHealthPak™

Suplemente sus células y ayúdeles a funcionar de manera óptima con antioxidantes como la coenzima Q10 presente en **CoQuinone 30**.\*

### BENEFICIOS DE COQUINONE 30

Cuando somos jóvenes nuestro cuerpo almacena o produce grandes cantidades de coenzima Q10 (CoQ10), utilizada por los cientos de mitocondrias que hay en cada célula para generar trifosfato de adenosina (ATP), que es la forma de energía que utilizan las células para funcionar. Sin embargo, a medida que envejecemos disminuye la cantidad de CoQ10 que absorbemos o producimos, además de que la CoQ10 puede agotarse por varios factores adicionales, incluyendo nuestros niveles generales de nutrientes y el hecho de no tener niveles adecuados de vitaminas del complejo B, vitamina C y selenio. Un suplemento a base de CoQ10 biodisponible y de alta calidad como CoQuinone 30 puede ayudar a restaurar los niveles de CoQ10 en nuestras células y a mantener la salud de las células que tienen una enorme carga de trabajo, como las células del corazón.\*

CoQuinone 30 brinda además protección antioxidante. Uno de los subproductos de la generación de energía en las mitocondrias es la formación de los dañinos radicales libres, pero la naturaleza ha diseñado una molécula presente en la CoQ10 que se destaca porque además de ayudar en la producción de ATP también trabaja en conjunto con otros antioxidantes para acabar con los radicales libres que se producen durante ese proceso y brinda protección contra sus efectos dañinos. Como antioxidante, la CoQ10 es tan buena como la vitamina C y E, y además ayuda a regenerar y reciclar la vitamina E.\*

Para lograr máximos beneficios, este suplemento único combina con el ácido alfa lipoico una forma de CoQ10 que se absorbe bien. El ácido alfa lipoico, que participa en la transformación de glucosa en energía, desempeña muchos papeles en el cuerpo y es especialmente benéfico porque actúa como súper antioxidante debido a que trabaja tanto dentro de la célula como en la membrana celular exterior para combatir los radicales libres. El ácido alfa lipoico además ayuda a las células a reciclar la CoQ10 una vez que se ha oxidado para ofrecer todavía más protección contra el daño estrés oxidante.

### LA CIENCIA DE COQUINONE 30

La energía que cada célula necesita para funcionar se produce a través de un complejo proceso que se genera en las mitocondrias, que son organelos que están dentro de las células. Dentro de las mitocondrias, las células almacenan energía en una molécula llamada ATP que es sintetizada y utilizada por cada célula del cuerpo. La CoQ10 es parte esencial de la cadena de transporte de electrones que utilizan las mitocondrias para fabricar ATP. El suplemento alimenticio CoQuinone 30 fue desarrollado para dar a las células CoQ10 biodisponible de alta calidad para apoyar la producción de ATP.\*

Las células con la mayor demanda de energía, como las del corazón, tienen los mayores niveles de CoQ10, y por el papel que tiene esta coenzima en la producción de energía celular para el corazón y otros músculos se ha estudiado durante años en Estados Unidos, Europa y Japón. Varios estudios clínicos aplicados en humanos demuestran la efectividad de la CoQ10 en el mantenimiento de una buena función cardíaca.\*

### DIFERENCIA USANA

Cada cápsula de gel suave de CoQuinone 30 contiene 30 mg de CoQ10 y 12.5 mg de ácido alfa lipoico. La exclusiva fórmula de USANA aporta estos importantes antioxidantes en una mezcla natural de lecitina y monooleato de glicerina de origen vegetal en una base de triglicéridos de cadena media. Las pruebas clínicas llevadas a cabo en los laboratorios de USANA demostraron que CoQuinone 30 aporta CoQ10 en cantidades mucho más elevadas que las que aportan las fórmulas sólidas o líquidas de la competencia, haciendo de CoQuinone 30 una fórmula más biodisponible que otros productos a base de CoQ10.\*

CoQuinone 30 contiene coenzima Q10 en forma de ubiquinona. Si bien algunos competidores usan ubiquinol argumentando que es una forma de CoQ10 más biodisponible, un estudio aplicado internamente en USANA confirmó otras investigaciones publicadas recientemente que demuestran que ambas formas de esta sustancia son igualmente benéficas.

ART. #123

**DIRECTIONS:** TAKE ONE (1) OR TWO (2) CAPSULES SPREAD EVENLY THROUGHOUT THE DAY.

### SUPPLEMENT FACTS

SERVING SIZE: 1 CAPSULE		
AMOUNT PER CAPSULE		%DV
COENZYME Q10	30 mg	†
ALPHA-LIPOIC ACID	12.5 mg	†
† DAILY VALUE NOT ESTABLISHED.		

OTHER INGREDIENTS: MEDIUM CHAIN TRIGLYCERIDES, GELATIN, GLYCERIN MONOLEATE, SOY LECITHIN, GLYCERIN, PURIFIED WATER, ANNATTO SEED EXTRACT (COLOR), TITANIUM DIOXIDE.

CONTAINS SOY.

KEEP OUT OF REACH OF CHILDREN. CONSULT YOUR PHYSICIAN IF YOU ARE PREGNANT, NURSING, TAKING A PRESCRIPTION DRUG, OR HAVE A MEDICAL CONDITION.

LABORATORY TESTED, QUALITY GUARANTEED. MEETS USP SPECIFICATIONS FOR POTENCY, UNIFORMITY, AND DISINTEGRATION, WHERE APPLICABLE. THERE IS A SAFETY SEAL UNDER THE CAP. DO NOT USE IF THE SAFETY SEAL IS BROKEN OR MISSING.

USANA HEALTH SCIENCES, INC. 3838 W. PARKWAY BLVD., SALT LAKE CITY, UTAH 84120

STORE BELOW 25° C MADE IN USA

### Referencias

- Bhagavan HN, Chopra RK. Plasma coenzyme Q10 response to oral ingestion of coenzyme Q10 formulations. 2007. *Mitochondrion* 7 Suppl:S78-88.
- Crane FL. Biochemical functions of coenzyme Q10. 2001. *J Am Coll Nutr* 20(6):591-8.
- Cuomo J, Rabovsky A. *Clinical Research Bulletin* 2001. USANA Health Sciences.
- Ito T, Takahashi K, Shimizu R, Numata H, Ebihara S, Kazuhiro M, Inagaki M, Yasue M, Palmer H, Watanabe Y, Yamamoto Y. Potentiated Effects of Coenzyme Q10 complex supplement on Endurance and Stamina of Middle-aged Men. 2006. *Pharmacometrics* 71(1-2):29-35.
- Kagan VE, Fabisak JP, Tyurina YY. Independent and concerted antioxidant functions of coenzyme Q. In: Kagan VE, Quinn PJ, eds. *Coenzyme Q: Molecular Mechanisms in Health and Disease*. 2001. Boca Raton: CRC Press 119-130.
- Kaikkonen J, Tuomainen TP, Nyyssonen K, Salonen JT. Coenzyme Q10: absorption, antioxidative properties, determinants, and plasma levels. 2002. *Free Radic Res* 36(4):389-97.
- Mohr D, Bowry VW, Stocker R. Dietary supplementation with coenzyme Q10 results in increased levels of ubiquinol-10 within circulating lipoproteins and increased resistance of human low-density lipoprotein to the initiation of lipid peroxidation. 1992. *Biochim Biophys Acta* 1126(3):247-254.
- Rosenfeldt FL, Pepe S, Linnane A, Nagley P, Rowland M, Ou R, Marasco S, Lyon W, Esmore D. Coenzyme Q10 protects the aging heart against stress: studies in rats, human tissues, and patients. 2002. *Ann N Y Acad Sci* 959:355-9, 463-5.
- Sarter B. Coenzyme Q10 and cardiovascular disease: a review. 2002. *J Cardiovasc Nurs* 16(4):9-20.
- Singh RB, Niaz MA, Kumar A, Sindberg CD, Moesgaard S, Littarru GP. Effect on absorption and oxidative stress of different oral Coenzyme Q10 formulations.

\*Estas declaraciones no han sido evaluadas por la Administración de Fármacos y Alimentos. Este producto no tiene como fin diagnosticar, tratar, curar ni prevenir enfermedad alguna.



Función Celular  
**BiOmega**™



Suplemento concentrado a base ácidos grasos omega-3

El suplemento **BiOmega** de USANA hecho a base de aceite de pescado contiene una dosis concentrada de dos importantes ácidos grasos omega-3—ácido eicosapentaenoico (EPA) y ácido docosahexaenoico (DHA)—para apoyar un sano funcionamiento celular en todo el cuerpo.\*

#### BENEFICIOS DE BIOMEGA

Las células de nuestro cuerpo tienen una bicapa de fosfolípidos que actúa como guardia entre el interior y el exterior de la célula, cuidando lo que entra y lo que sale. Como componentes clave de esa bicapa, los ácidos grasos omega-3 y omega-6 de nuestra dieta desempeñan un papel significativo en el mantenimiento de nuestra buena salud en el nivel más básico. Es importante mantener una adecuada proporción 1:1 de omega-3 y omega-6 porque estas sustancias trabajan de manera conjunta para favorecer la salud. Sin embargo, las dietas promedio contienen significativamente más omega-6. El consumo de pescados grasos y la suplementación con BiOmega son maneras efectivas de aumentar los niveles de omega-3 para ayudar a mantener un adecuado balance y apoyar una sana función celular.\*

Los estudios han demostrado que los ácidos grasos omega 3 son efectivos para apoyar la salud de las articulaciones, así como un sano desarrollo y funcionamiento neural. Los ácidos grasos omega-3 favorecen la salud y la elasticidad de la piel. Además, combinar la ingesta de aceite de pescado con el ejercicio regular es mejor que solo hacer ejercicio para reducir la grasa corporal.\*

Investigaciones de apoyo más no concluyentes muestran que el consumo de EPA y DHA podría reducir el riesgo de sufrir enfermedades coronarias. Una porción de BiOmega aporta 1200 mg de ácidos grasos omega-3 EPA y DHA. (Ver información nutrimental para conocer la cantidad total de grasas, grasas saturadas y colesterol.)

También es importante que las mujeres en edad reproductiva que estén embarazadas o que pudieran embarazarse reciban suficientes cantidades de ácidos grasos omega-3 para apoyar el desarrollo cerebral y ocular de su hijo.\*

#### LA CIENCIA DE BIOMEGA

Los ácidos grasos omega-3 de cadena larga son los precursores biosintéticos de una familia de compuestos llamados eicosanoides. Estas sustancias semejantes a las hormonas ayudan a mantener los procesos normales de salud en nuestro cuerpo.\*

La incorporación de ácidos grasos omega-3 en las membranas de los condrocitos articulares ayuda a conservar el cartílago articular para apoyar articulaciones saludables.\*

La relación entre ácidos grasos omega-3 y omega-6 de la dieta influye en el desarrollo cerebral y la integridad estructural, ayudando a influir en la eficiencia bioquímica del cerebro. Las membranas neuronales de fosfolípidos selectivamente absorben el DHA y es concentrado en los fotorreceptores y en algunos sitios de señalización celular.

Niveles suficientes de ácidos grasos omega-3 y omega-6 en la dieta pueden ayudar a mantener la función de barrera de la piel para mantenerla con una apariencia saludable, y el EPA también ayuda a proteger la piel de los efectos dañinos del sol.\*

Los EPA y DHA son ácidos grasos de cadena larga cuya función en el cuerpo incluye ayudar a mantener niveles saludables de lipoproteínas de alta densidad y de triglicéridos en el plasma, importantes para apoyar una sana función arterial y un flujo sanguíneo saludable.

Las mujeres que están embarazadas o que recientemente dieron a luz deberían consumir DHA y EPA para el crecimiento y desarrollo de su hijo. De hecho es tan importante, que muchas fórmulas comerciales ahora están fortificadas con DHA para apoyar la salud y el desarrollo del sistema nervioso. El DHA desempeña una función en el apoyo del sano desarrollo del sistema visual, y también es una de las grasas dominantes en las células nerviosas del cerebro de fetos y bebés.\*

#### DIFERENCIA USANA

BiOmega de USANA, producido a partir de aceite de pescado de aguas frías y profundas, incluye un cuidadoso balance de DHA y EPA, ambos necesarios para el cuerpo.

BiOmega es sometido a un proceso de purificación para que virtualmente esté libre de contaminantes. Libre también de ácidos grasos trans, cada cápsula contiene 2 mg de tocoferoles naturales mixtos para mantener la calidad del producto durante su almacenamiento. La mayoría de los procesos de purificación de aceite de pescado acaban con cualquier cantidad presente de vitamina D, pero BiOmega está fortificado con vitamina D con el fin de que aporte 200 UI adicionales al día.\* Además, gracias al sabor limón que se le añade, no deja gusto a pescado.

\*Estas declaraciones no han sido evaluadas por la Administración de Fármacos y Alimentos. Este producto no tiene como fin diagnosticar, tratar, curar ni prevenir enfermedad alguna.



MYHP Disponible en MyHealthPak™

ART. #122

**DIRECTIONS:** TAKE TWO (2) CAPSULES DAILY, PREFERABLY WITH FOOD.

#### SUPPLEMENT FACTS

SERVING SIZE: 2 CAPSULES

AMOUNT PER SERVING		%DV
VITAMIN D (AS CHOLECALCIFEROL)	200 IU	50%
FISH OIL CONCENTRATE	2000 mg	↑
TOTAL OMEGA-3 FATTY ACIDS	1200 mg	↑
EPA (EICOSAPENTAENOIC ACID)	580 mg	↑
DHA (DOCOSAHEXAENOIC ACID)	470 mg	↑

†DAILY VALUE NOT ESTABLISHED.

OTHER INGREDIENTS: GELATIN, GLYCERIN, LEMON OIL, PURIFIED WATER, MIXED NATURAL TOCOPHEROLS, SOYBEAN OIL.

CONTAINS SOY.

LABORATORY TESTED, QUALITY GUARANTEED. MEETS USP SPECIFICATIONS FOR POTENCY, UNIFORMITY, AND DISINTEGRATION WHERE APPLICABLE.

KEEP OUT OF REACH OF CHILDREN. CONSULT YOUR PHYSICIAN IF YOU ARE PREGNANT, NURSING, TAKING A PRESCRIPTION DRUG, OR HAVE A MEDICAL CONDITION.

THERE IS A SAFETY SEAL UNDER THE CAP. DO NOT USE IF THE SAFETY SEAL IS BROKEN OR MISSING.

USANA HEALTH SCIENCES, INC., 3838 W. PARKWAY BLVD., SALT LAKE CITY, UTAH 84120 USA

STORE BELOW 25° C. MADE IN USA

#### Referencias

- Barceló-Coblijn G, Murphy EJ, Othman R, Moghadasian MH, Kashour T, Friel JK. Flaxseed oil and fish-oil capsule consumption alters human red blood cell n-3 fatty acid composition: a multiple-dosing trial comparing 2 sources of n-3 fatty acid. 2008. AJCN 88(3):801-9.
- Bourre JM. Roles of unsaturated fatty acids (especially omega-3 fatty acids) in the brain at various ages and during ageing. 2004. J Nutr Health Aging 8(3):163-74.
- Curtis CL, Rees SG, Cramp J, Flannery CR, Hughes CE, Little CB, Williams R, Wilson C, Dent CM, Harwood JL, Caterson B. Effects of n-3 fatty acids on cartilage metabolism. 2002. Proc Nutr Soc 61(3):381-9.
- Greenberg JA, Bell SJ, Ausdal WV. Omega-3 Fatty Acid Supplementation During Pregnancy. 2008. Rev Obstet Gynecol 1(4):162-169.
- Holub DJ, Holub BJ. Omega-3 fatty acids from fish oils and cardiovascular disease. 2004. Mol Cell Biochem 263(1-2):217-25.
- Kris-Etherton PM, Harris WS, Appel LJ; American Heart Association. Nutrition Committee. Fish consumption, fish oil, omega-3 fatty acids, and cardiovascular disease. 2002. Circulation 106(21):2747-57.
- Looker AC, Pfeiffer CM, Lacher DA, Schleicher RL, Picciano MF, Yetley EA. Serum 25-hydroxyvitamin D status of the US population: 1988-1994 compared with 2000-2004. 2008. AJCN 88(6):1519-1527.
- Lopez-Garcia E, Schulze MB, Manson JE, Meigs JB, Albert CM, Rifai N, Willett WC, Hu FB. Consumption of (n-3) Fatty Acids Is Related to Plasma Biomarkers of Inflammation and Endothelial Activation in Women. 2004. J Nutr 134:1806-11.
- Saintonge S, Bang H, Gerber LM. Implications of a New Definition of Vitamin D Deficiency in a Multiracial US Adolescent Population: The National Health and Nutrition Examination Survey III. 2009. Pediatrics 123(3):797-803.
- Sinikovic DS, Yeatman HR, Cameron D, Meyer BJ. Women's awareness of the importance of long-chain omega-3 polyunsaturated fatty acid consumption during pregnancy: knowledge of risks, benefits and information accessibility. 2009. Public Health Nutrition 12:562-569.
- Tartibian B, Maleki BH, and Abbasi A. Omega-3 fatty acids supplementation attenuates inflammatory markers after eccentric exercise in untrained men. Clin J Sport Med 2011 Mar;21(2):131-7.
- Uauy R, Hoffman DR, Mena P, Llanos A, Birch EE. Term infant studies of DHA and ARA supplementation on neurodevelopment: results of randomized controlled trials. 2003. The Journal of Pediatrics 143(4), S1:17-25.

Optimizadores



Función Celular

# Booster C 600™

Suplemento para el apoyo inmunológico



El suplemento **Booster C 600** de USANA es un delicioso polvo sabor limón-moras que aporta una poderosa mezcla de ingredientes que han demostrado apoyar las defensas inmunológicas. Este producto es para uso ocasional durante tiempos de estrés o cuando hay sensación de decaimiento.\*

## BENEFICIOS DE BOOSTER C 600

Las deficiencias de vitamina C o de zinc, ambos necesarios para el desarrollo y funcionamiento normal de muchos glóbulos blancos, podrían ser la causa de que seamos más susceptibles a tener una mala respuesta inmunológica. Los adultos sanos por lo general necesitan al menos entre 75 y 90 mg de vitamina C y entre 8 y 11 mg de zinc al día para evitar severas deficiencias.\*

Además de aportar 10 mg de zinc, Booster C 600 es una potente fuente de vitamina C, nutriente esencial soluble en agua que nuestro cuerpo no puede producir, por lo que es necesario obtenerlo de nuestra alimentación. La vitamina C apoya la producción de glóbulos blancos y se mantiene en las células para brindar protección contra el estrés oxidante, lo cual es importante para mantener la integridad y el adecuado funcionamiento celular. La vitamina C además ayuda a prolongar la actividad de la vitamina E, otro nutriente importante para tener un sistema inmunológico sano. Booster C 600 incluye una combinación única de ácido ascórbico, ascorbato de sodio y el compuesto Poly C® patentado por USANA que ha demostrado aportar niveles más elevados y duraderos de vitamina C a la sangre que el ácido ascórbico solo.\*

## LA CIENCIA DE BOOSTER C 600

La equinácea se ha utilizado a lo largo de la historia para dar apoyo al sistema inmunológico. Varios estudios de laboratorio que también se han aplicado en animales sugieren que la equinácea contiene sustancias activas que mejoran la actividad del sistema inmunológico, incluyendo polisacáridos, glicoproteínas, alcaloides, aceites volátiles y flavonoides. Usándolo a corto plazo, el extracto de Echinacea purpurea ha demostrado apoyar de manera natural un sistema inmunológico sano. Se recomienda que la equinácea solo se utilice por periodos cortos, generalmente dos semanas o menos. El saúco es otra planta que se ha utilizado por largo tiempo por sus efectos benéficos sobre el sistema inmunológico. El saúco contiene más antocianinas --un tipo de flavonoide-- que los arándanos. Como antioxidantes, las antocianinas ayudan a proteger las células sanas y apoyan la producción de citocinas para regular las respuestas inmunológicas.\*

## DIFERENCIA USANA

Muchos productos para la salud inmunológica contienen vitamina C, pero solo Booster C 600 contiene el compuesto Poly C patentado por USANA a base de vitamina C para aportar una defensa inmunológica más potente y duradera. La mezcla efectiva de equinácea de alta calidad con zinc y saúco hace que Booster C 600 sea una solución perfecta y fácil de llevar a todos lados para darle a su sistema inmunológico un apoyo adicional.\*

ART. #143

SUPPLEMENT FACTS	
SERVING SIZE: 1 STICK PACK (3.9 g)	
AMOUNT PER PACKET	%DV*
CALORIES	10
TOTAL CARBOHYDRATES	2 g 1%
SUGARS	2 g
VITAMIN C (AS POLY C® - CALCIUM, MAGNESIUM, POTASSIUM, AND ZINC ASCORBATES - SODIUM ASCORBATE AND ASCORBIC ACID)	600 mg 1000%
ZINC (AS AMINO ACID CHELATE)	10 mg 66%
BLACK ELDERBERRY EXTRACT (SAMBUCUS NIGRA L.)	30 mg †
ECHINACEA EXTRACT (ECHINACEA PURPUREA)	100 mg †

\*PERCENT DAILY VALUE BASED ON A 2,000 CALORIE DIET.  
†%DV NOT ESTABLISHED.

OTHER INGREDIENTS: EVAPORATED CANE SYRUP, CRYSTALLINE FRUCTOSE, XYLITOL, NATURAL LEMON FLAVOR, STEVIA.

LABORATORY TESTED, QUALITY GUARANTEED. MEETS USP SPECIFICATIONS FOR UNIFORMITY, POTENCY, AND DISINTEGRATION, WHERE APPLICABLE.

BOOSTER C 600 PROVIDES A POTENT DOSE OF IMMUNE-BOOSTING INGREDIENTS. DO NOT EXCEED RECOMMENDED DOSE, AND DO NOT USE LONGER THAN TWO WEEKS.

KEEP OUT OF REACH OF CHILDREN. CONSULT YOUR PHYSICIAN IF YOU ARE PREGNANT, NURSING, TAKING A PRESCRIPTION DRUG, OR HAVE A MEDICAL CONDITION.

## Referencias

- Lila MA. Anthocyanins and Human Health: An In Vitro Investigative Approach. J Biomed Biotechnol. 2004;2004(5):306-313.
- Shah S a, Sander S, White CM, Rinaldi M, Coleman CI. Evaluation of echinacea for the prevention and treatment of the common cold: a meta-analysis. The Lancet infectious diseases. 2007;7(7):473-80.
- Stimpel M, Proksch A, Wagner H, et al. Macrophage activation and induction of macrophage cytotoxicity by purified polysaccharide fractions from the plant Echinacea purpurea. Infect Immun. 1984;46:845-849.
- <http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC1082894>

\*Estas declaraciones no han sido evaluadas por la Administración de Fármacos y Alimentos. Este producto no tiene como fin diagnosticar, tratar, curar ni prevenir enfermedad alguna.



Función Celular

# Vitamin D



Vitamina D soluble en grasas que apoya la función celular y la salud de los huesos

MYHP Disponible en MyHealthPak™

La vitamina D es necesaria para que la mineralización ósea y el crecimiento se den normalmente, también para el mantenimiento y la coordinación de la fuerza muscular, para la salud cardiovascular y para una función inmunológica robusta y equilibrada.

## BENEFICIOS DE VITAMIN D

La vitamina D desempeña una función en el mantenimiento de la buena salud. Sin embargo, los informes siguen evidenciando que la población mundial presenta deficiencias de vitamina D. Éste es un problema generalizado y en aumento que plantea repercusiones potencialmente severas para la salud general.

Muchas células de nuestro cuerpo tienen receptores de vitamina D y necesitan vitamina D para funcionar adecuadamente, incluyendo las células de la piel y el cerebro. El suplemento **Vitamin D** de USANA está formulado con elevados niveles de vitamina D para garantizar que usted reciba los nutrientes que necesita a lo largo de todo el año.

## LA CIENCIA DE VITAMIN D

La vitamina D favorece un sistema inmunológico equilibrado y saludable debido a que desempeña un papel clave en la regulación y diferenciación de las células del sistema inmunológico. También se ha asociado a una función endotelial saludable, lo cual es importante para la salud cardiovascular. Además, la vitamina D ayuda a mantener el funcionamiento normal de nuestro sistema nervioso.\*

Recientes investigaciones han mostrado lo siguiente:

- La vitamina D puede desempeñar una función en el mantenimiento de pulmones sanos pues una mayor concentración de vitamina D genera efectos positivos para el funcionamiento y la salud de los pulmones.
- La vitamina D puede ser importante para que la gente de edad avanzada mantenga una masa muscular magra.

Un nivel saludable de vitamina D es clave para minimizar la pérdida ósea relacionada con la edad. La vitamina D favorece el desarrollo y el mantenimiento de huesos y dientes mediante su participación en la absorción y uso del calcio, que es el principal elemento estructural de huesos y dientes. Nuestro cuerpo necesita diversos nutrientes para que el calcio sea absorbido y utilizado adecuadamente y dos de estos nutrientes son la vitamina D y la vitamina K. La vitamina D aumenta la absorción de calcio en el intestino delgado de manera que el cuerpo reciba el máximo beneficio, mientras que la vitamina K ayuda a garantizar que el calcio se acumule en los huesos y no en los tejidos blandos. La ingesta de cantidades adecuadas de calcio y vitamina D a lo largo de nuestra vida como parte de una dieta balanceada puede reducir el riesgo de sufrir osteoporosis.

A pesar de que la vitamina D puede ser tóxica en dosis elevadas, la toxicidad es raramente la mayor causa de ansiedad. Por el contrario, la deficiencia de vitamina D se ha convertido en algo relativamente común. La deficiencia de vitamina D se ha relacionado con diversos problemas de salud. Debido al predominio de estas deficiencias, en la más reciente revisión de la ingesta diaria recomendada (IDR), la recomendación para ciertos grupos de edad aumentó hasta 50 por ciento. Hable con su médico acerca de los niveles adecuados de vitamina D y solicite que se le aplique una prueba para ver si tiene deficiencias.

## DIFERENCIA USANA

El suplemento Vitamin D de USANA está hecho con colecalciferol (vitamina D3), el cual según las investigaciones es mejor que las formas utilizadas por la competencia para elevar los niveles de vitamina D en la sangre. Un estudio clínico aplicado por científicos de USANA evidenció que las personas que toman los productos USANA tienen seis veces más posibilidades de que sus niveles de vitamina D estén dentro del rango óptimo.\*

Incluso si los meses invernales ya han pasado, eso no significa que nuestro cuerpo necesite menos de algo que es bueno. El suplemento Vitamin D de USANA es una manera fácil y segura de recibir 2,000 UI de vitamina D de máxima potencia mejorada con 30 µg de vitamina K.\*

ART. #109

**DIRECTIONS:** TAKE ONE (1) TABLET DAILY, PREFERABLY WITH FOOD.

### SUPPLEMENT FACTS

SERVING SIZE: 1 TABLET

AMOUNT PER SERVING		%DV
VITAMIN D3 (AS CHOLECALCIFEROL)	2000 IU	500%
VITAMIN K (AS MENAQUINONE MK4 & MK7)	30 µg	40%

OTHER INGREDIENTS: MICROCRYSTALLINE CELLULOSE, PREGELATINIZED STARCH, CROSCARMELLOSE SODIUM, ASCORBYL PALMITATE, SILICON DIOXIDE, DEXTRIN, DEXTROSE, SOY LECITHIN, SODIUM CITRATE, CONTAINS SOY.

LABORATORY TESTED. QUALITY GUARANTEED. MEETS USP SPECIFICATIONS FOR POTENCY, UNIFORMITY, AND DISINTEGRATION WHERE APPLICABLE.

KEEP OUT OF REACH OF CHILDREN. CONSULT YOUR PHYSICIAN IF YOU ARE PREGNANT, NURSING, TAKING A PRESCRIPTION DRUG, OR HAVE A MEDICAL CONDITION. IF YOU EXCEED THE ESTABLISHED UPPER LIMIT (UL) OF 4000 IU/D FOR VITAMIN D INTAKE, REGULAR BLOOD TESTS FOR VITAMIN D AND CALCIUM STATUS ARE SUGGESTED.

THERE IS A SAFETY SEAL UNDER THE CAP. DO NOT USE IF THE SAFETY SEAL IS BROKEN OR MISSING.

USANA HEALTH SCIENCES, INC.  
3838 W. PARKWAY BLVD., SALT LAKE CITY, UTAH 84120 USA  
STORE BELOW 25° C MADE IN USA

### Referencias

- Bischoff-Ferrari HA, Willett WC, Wong JB, Giovannucci E, Dietrich T, Dawson-Hughes B. Fracture prevention with vitamin D supplementation: a meta-analysis of randomized controlled trials. 2005. JAMA 293(18):2257-2264.
- Bodnar LM, Simhan HN, Powers RW, Frank MP, Cooperstein E, Roberts JM. High Prevalence of Vitamin D Insufficiency in Black and White Pregnant Women Residing in the Northern United States and Their Neonates. 2007. J Nutr 137:447-452.
- DeLuca HF. Overview of general physiologic features and functions of vitamin D. 2004. Am J Clin Nutr 80(6 Suppl):1689S-1696S.
- Feskanich D, Willett WC, Colditz GA. Calcium, vitamin D, milk consumption, and hip fractures: a prospective study among postmenopausal women. 2003. Am J Clin Nutr 77(2):504-511.
- Holick MF. Vitamin D: importance in the prevention of cancers, type 1 diabetes, heart disease, and osteoporosis. 2004. Am J Clin Nutr 79(3):362-371.
- Jackson RD, LaCroix AZ, Gass M, et al. Calcium plus vitamin D supplementation and the risk of fractures. 2006. N Engl J Med 354(7):669-683.
- Jumar J, Muntner P, Kaskel FJ, Halperin SM, Melamed ML. Prevalence and Associations of 25-Hydroxyvitamin D Deficiency in US Children: NHANES 2001-2004. 2009. Pediatrics 124:e362-e370.
- Looker AC, Pfeiffer CM, Lacher DA, Schleicher RL, Picciano MF, Yetley EA. Serum 25-hydroxyvitamin D status of the US population: 1988-1994 compared with 2000-2004. 2008. AJCN 88(6):1519-1527.
- Papadimitropoulos E, Wells G, Shea B, Gillespie W, Weaver B, Zytaruk N, Cranney A, Adachi J, Tugwell P, Josse R, Greenwood C, Guyatt G. Meta-analyses of therapies for postmenopausal osteoporosis. VIII: Meta-analysis of the efficacy of vitamin D treatment in preventing osteoporosis in postmenopausal women. 2002. Endocr Rev 23(4):560-9.
- Saintonge S, Bang H, Gerber LM. Implications of a New Definition of Vitamin D Deficiency in a Multiracial US Adolescent Population: The National Health and Nutrition Examination Survey III. 2009. Pediatrics 123(3):797-803.

\*Estas declaraciones no han sido evaluadas por la Administración de Fármacos y Alimentos. Este producto no tiene como fin diagnosticar, tratar, curar ni prevenir enfermedad alguna.



Nervioso

Ginkgo-PS™



Apoyo para la agudeza mental y la cognición

**Ginkgo-PS** combina en una sola tableta dos poderosos suplementos para la circulación: extracto de *ginkgo biloba* estandarizado y fosfatidilserina (también conocida como PS). Podemos conservar nuestra buena salud cognitiva llevando una dieta saludable, manteniéndonos física y mentalmente activos y suplementando nuestra dieta con Ginkgo-PS.\*

### BENEFICIOS DE GINKGO-PS

Son varios los factores que contribuyen al debilitamiento de la función mental. Por un lado, la cantidad de células cerebrales (neuronas) disminuye de manera constante con el paso de los años, en parte debido al daño oxidante ocasionado por los radicales libres. Asimismo, la conductividad de las membranas de las neuronas también tiende a disminuir con el tiempo debido a la pérdida gradual de fosfolípidos críticos de la membrana celular y otros componentes estructurales. La dosis diaria recomendada de Ginkgo-PS aporta a su cuerpo 500 mg de fosfatidilserina para ayudarlo a apoyar estas estructuras.\*

Además de los procesos biológicos normales que tenemos en nuestra contra, el medio ambiente también puede dañar el tejido celular del cuerpo y el cerebro. La respuesta fisiológica normal de nuestro cuerpo ante el estrés—que es casi una constante en la vida moderna—es restringir la circulación de sangre al cerebro, lo que significa que el cerebro recibe un suministro reducido de oxígeno y nutrientes vitales. La dosis diaria recomendada de Ginkgo-PS aporta a su cuerpo 100 mg de ginkgo que ayuda a que su cuerpo mantenga una circulación saludable.\*

### LA CIENCIA DE GINKGO-PS

El extracto de ginkgo contiene una mezcla de bioflavonoides con actividad antioxidante para combatir los radicales libres. Sin embargo, su papel más importante es facilitar la circulación de la sangre a través del cuerpo y mantener una oxigenación saludable. Más oxígeno significa un uso más eficiente de otros nutrientes, lo que tiene resultados positivos en el desempeño mental, la memoria y la función cognitiva en general.

La fosfatidilserina, complemento ideal del ginkgo biloba, es un componente de los fosfolípidos de las membranas celulares y es esencial para el adecuado funcionamiento de las células. Se encuentra en mayor concentración en la membrana celular de los tejidos neuronales. Se han hecho muchos estudios clínicos en humanos acerca de la fosfatidilserina, incluyendo varios estudios doble ciego controlados con placebo, en los que los efectos a medir están relacionados con la memoria, la atención y la capacidad de aprendizaje.\*

### DIFERENCIA USANA

USANA es uno de los pocos fabricantes que combina *ginkgo biloba* y fosfatidilserina en un solo producto. Además, USANA solo usa extracto de ginkgo biloba estandarizado. La alta calidad de nuestro extracto de *ginkgo biloba* combinado con fosfatidilserina le da a Ginkgo-PS claras ventajas sobre productos similares disponibles en el mercado.



Kosher



Disponible en MyHealthPak™

ART. #126

**DIRECTIONS:** ADULTS, TAKE FOUR (4) TABLETS DAILY, PREFERABLY WITH FOOD.

### SUPPLEMENT FACTS

SERVING SIZE: 1 TABLET	
AMOUNT PER SERVING	%DV
GINKGO ( <i>GINKGO BILOBA</i> LEAVES)	25 mg †
SOY LECTHIN (WITH PHOSPHATIDYLSERINE)	125 mg †
† DAILY VALUE NOT ESTABLISHED.	

OTHER INGREDIENTS: DEXTROSE, CROSCARMELOSE SODIUM, SILICON DIOXIDE, ASCORBYL PALMITATE, DEXTRIN, SODIUM CITRATE.

CONTAINS SOY.

LABORATORY TESTED, QUALITY GUARANTEED. MEETS USP SPECIFICATIONS FOR UNIFORMITY AND DISINTEGRATION, WHERE APPLICABLE.

KEEP OUT OF REACH OF CHILDREN. CONSULT YOUR PHYSICIAN IF YOU ARE PREGNANT, NURSING, TAKING A PRESCRIPTION DRUG, OR HAVE A MEDICAL CONDITION.

THIS BOTTLE HAS A SAFETY SEAL UNDER THE CAP. DO NOT USE IF THE SAFETY SEAL IS BROKEN OR MISSING.

USANA HEALTH SCIENCES, INC., 3838 W. PARKWAY BLVD., SALT LAKE CITY, UTAH 84120 USA

STORE BELOW 25° C MADE IN USA

### Referencias

- Baumeister J, Barthel T, Geiss KR, Weiss M. Influence of phosphatidylserine on cognitive performance and cortical activity after induced stress. 2008. *Nutritional Neuroscience* 11(3):103-10.
- Crook TH, Tinklenberg J, Yesavage J, Petrie W, Nunzi MG, Massari DC. Effects of phosphatidylserine in age-associated memory impairment. 1991. *Neurology* 41(5):644-9.
- Kennedy DO, Haskell CF, Mauri PL, Scholey AB. Acute cognitive effects of standardised Ginkgo biloba extract complexed with phosphatidylserine. 2007. *Human Psychopharmacology: Clinical and Experimental* 22(4):199-210.
- Pietri S, Maurelli E, Drieu K, Culcasi M. Cardioprotective and Antioxidant Effects of Ginkgo Biloba Extract. 1997. *J Mol Cell Cardiol* 29(2):733-42.
- Smith PF, MacLennan K, Darlington CL. The neuroprotective properties of the Ginkgo biloba leaf: a review of the possible relationship to platelet-activating factor (PAF). 1996. *J Ethnopharmacol* 50(3):131-9.

\*Estas declaraciones no han sido evaluadas por la Administración de Fármacos y Alimentos. Este producto no tiene como fin diagnosticar, tratar, curar ni prevenir enfermedad alguna.



Nervioso

Visionex®



Suplemento avanzado para la salud ocular\*

El suplemento **Visionex** de USANA está diseñado para ayudar a mantener la salud ocular a largo plazo y apoyar el desempeño visual.\*

#### BENEFICIOS DE VISIONEX

Una razón importante de la pérdida de la agudeza visual con el paso del tiempo es el daño que sufren nuestros ojos causado por factores ambientales. Excepto cuando estamos dormidos, nuestros ojos están constantemente expuestos a elementos ambientales como la contaminación, la resequeza y el daño oxidante causado por el sol. Los ingredientes que contiene Visionex trabajan de manera conjunta para ayudar a apoyar una vista saludable. Su fórmula está diseñada para proteger de la fotooxidación los delicados tejidos del ojo.\*

La suplementación con luteína y zeaxantina, presentes en Visionex, también puede ayudar a conservar la función visual. El uso de estos importantes carotenoides mejora la tolerancia a la exposición a la luz brillante y la recuperación ante la misma, ayuda a mejorar la agudeza visual en condiciones de luz baja o neblina, y puede agudizar la visión haciendo que los contornos se vean más claros.\*

Las investigaciones también sugieren que la luteína puede ser benéfica para conservar una piel saludable.\*

#### LA CIENCIA DE VISIONEX

Cuando la luz brilla a través de las capas interiores de la retina, se filtra a través del pigmento amarillo de la mácula. La mácula es especialmente vulnerable al daño oxidante porque tiene un alto índice metabólico y porque la luz que se enfoca en ella fomenta la producción de radicales libres. El pigmento amarillo ayuda a proteger los receptores sensibles presentes en la mácula de los efectos potencialmente dañinos de la luz de longitud de onda corta.\*

El pigmento macular está compuesto por carotenoides como la luteína y la zeaxantina, un isómero de la luteína, que protegen el ojo de dos maneras: primero como filtros que absorben parte de la luz azul de alta energía y, segundo, como antioxidantes que extinguen a los radicales libres y las especies reactivas de oxígeno, ambos generados por la luz.

Los niveles promedio de pigmento macular tienden a ser bajos, especialmente en aquellas personas que no comen muchas frutas y verduras. Además, es importante mantener un nivel adecuado, no solo para la salud ocular a largo plazo, sino también porque la densidad óptica del pigmento macular se ha relacionado con el desempeño visual. La suplementación con luteína y zeaxantina puede ayudar a incrementar la densidad óptica del pigmento macular, lo que puede mejorar la reducción de visibilidad ocasionada por fuentes intensas de luz, reducir el tiempo de recuperación del fotoestrés y mejorar la sensibilidad al contraste.\*

Además de luteína y la zeaxantina, la fórmula de Visionex contiene otros tres elementos de apoyo nutricional para los ojos: extracto de bilberry, vitamina C y zinc. El fruto del bilberry es rico en antocianósidos antioxidantes, y ha demostrado ayudar a mantener sanos los capilares, incluyendo los de los ojos. La vitamina C, por su parte, aporta protección antioxidante adicional, especialmente a la retina, en donde la concentración de vitamina C es significativamente más alta que la que hay en la sangre. Asimismo, el zinc parece dar un poder adicional a los antioxidantes en su tarea de favorecer la buena agudeza visual.\*

La luteína y la zeaxantina además ofrecen beneficios para la apariencia de la piel mediante el incremento de los lípidos superficiales (buenos para la hidratación y la elasticidad) y el aumento de la actividad natural antioxidante fotoprotectora para reducir los efectos visibles del sol. La vitamina C que contiene Visionex además apoya la síntesis de colágeno, que es una proteína estructural importante de la piel.\*

#### DIFERENCIA USANA

Tanto la exposición al sol como el tiempo que nos exponemos al brillo de la pantalla de la computadora pueden tener consecuencias negativas para nuestra vista. Cuide la salud a largo plazo de sus ojos recurriendo a los medios de protección adecuados, como los lentes de sol, y dé a sus ojos los carotenoides alimenticios que necesitan. La relación entre la luteína y la zeaxantina y la salud de los ojos es tan estrecha que varias organizaciones de salud nacionales y regionales han recomendado un incremento en el consumo de luteína. Las cantidades de luteína, zeaxantina y otros nutrientes que dan apoyo a los ojos y que trabajan de manera conjunta en la fórmula de Visionex pueden ayudar a proteger el futuro de su vista.\*

\*Estas declaraciones no han sido evaluadas por la Administración de Fármacos y Alimentos. Este producto no tiene como fin diagnosticar, tratar, curar ni prevenir enfermedad alguna.



Kosher



Disponible en MyHealthPak™

ART. #134

**DIRECTIONS:** ADULTS TAKE TWO (2) TABLETS DAILY, PREFERABLY WITH A MEAL.

### SUPPLEMENT FACTS

SERVING SIZE: 2 TABLETS

AMOUNT PER SERVING		%DV
VITAMIN C (AS CALCIUM, POTASSIUM, MAGNESIUM, AND ZINC ASCORBATES)	500 mg	840%
ZINC (AS ZINC CITRATE)	10 mg	70%
LUTEIN (TAGETES ERECTA L. FLOWER)	10 mg	†
ZEAXANTHIN	2,000 µg	†
BILBERRY EXTRACT (VACCINIUM MYRTILLUS L.) FRUIT	50 mg	†
†DAILY VALUE NOT ESTABLISHED		

OTHER INGREDIENTS: MICROCRYSTALLINE CELLULOSE, CROSCARMELOSE SODIUM, ASCORBYL PALMITATE, DEXTRIN, DEXTROSE, SOY LECITHIN, SODIUM CITRATE.

CONTAINS SOY.

KEEP OUT OF REACH OF CHILDREN. CONSULT YOUR PHYSICIAN IF YOU ARE PREGNANT, NURSING, TAKING A PRESCRIPTION DRUG, OR HAVE A MEDICAL CONDITION.

LABORATORY TESTED. QUALITY GUARANTEED. MEETS USP SPECIFICATIONS FOR POTENCY, UNIFORMITY, AND DISINTEGRATION, WHERE APPLICABLE.

THERE IS A SAFETY SEAL UNDER THE CAP. DO NOT USE IF THE SAFETY SEAL IS BROKEN OR MISSING.

USANA HEALTH SCIENCES, INC.

3838 W. PARKWAY BLVD., SALT LAKE CITY, UTAH 84120 USA

STORE BELOW 25° C MADE IN USA

134.010101 LB.000391

#### Referencias

- Age-Related Eye Disease Study Research Group. A randomized, placebo-controlled, clinical trial of high-dose supplementation with vitamins C and E, beta carotene, and zinc for age-related macular degeneration and vision loss: AREDS report no. 8. 2001. Arch Ophthalmol 119(10):1417-36.
- Canter PH, Ernst E. Anthocyanosides of Vaccinium myrtillus (bilberry) for night vision—a systematic review of placebo-controlled trials. 2004. Surv Ophthalmol 49(1):38-50.
- Cejkova J, Stipek S, Crkovska J, Ardan T, Platenik J, Cejka C, Midelfart A. UV Rays, the prooxidant/antioxidant imbalance in the cornea and oxidative eye damage. 2004. Physiol Res 53(1):1-10.
- Jacques PF, Taylor A, Moeller S, Hankinson SE, Rogers G, Tung W, Ludovico J, Willett WC, Chylack LT Jr. Long-term nutrient intake and 5-year change in nuclear lens opacities. 2005. Arch Ophthalmol 123(4):517-26.
- Kulick KM, Hoffman CJ. Nutrition supplement usage recommendation by eye care specialists for macular degeneration of the eye: A statewide survey of Michigan. 1995. Topics in Clinical Nutrition 10(4):67-77.
- Larkin M. Vitamins reduce risk of vision loss from macular degeneration. 2001. Lancet 20:358(9290):1347.
- Larson T, Coker J. The Perceptions, Recommendations, and Educational Materials of Licensed Wisconsin Optometrists on Lutein and Zeaxanthin and Eye Health. 2007. Journal of the American Dietetic Association 107(8):S1:A103.
- Richer S, Stiles W, Statkute L, Pulido J, Frankowski J, Rudy D, Pei K, Tshipursky M, Nyland J. Double-masked, placebo-controlled, randomized trial of lutein and antioxidant supplementation in the intervention of atrophic age-related macular degeneration: the Veterans LAST study (Lutein Antioxidant Supplementation Trial). 2004. Optometry 75(4):216-29.
- Stringham JM, Hammond BR Jr. Dietary lutein and zeaxanthin: possible effects on visual function. 2005. Nutr Rev 63(2):59-64.
- Trieschmann M, Beatty S, Nolan JM, Hense HW, Heimes B, Austermann U, Fobker M, Pauleikhoff D. Changes in macular pigment optical density and serum concentrations of its constituent carotenoids following supplemental lutein and zeaxanthin: the LUNA study. Exp Eye Res. 2007 Apr;84(4):718-28. Epub 2006 Dec 19.

LB000391





Esquelético

# Active Calcium™

Fórmula completa para la salud de los huesos



Kosher



Disponible en MyHealthPak™

ART. #120

## Active Calcium™

**DIRECTIONS:** TAKE FOUR (4) TABLETS DAILY, PREFERABLY WITH MEALS.

### SUPPLEMENT FACTS

SERVING SIZE: 4 TABLETS

AMOUNT PER SERVING		%DV
VITAMIN D3 (AS CHOLECALCIFEROL)	400 IU	100%
VITAMIN K (AS PHYLLINOQUINONE)	60 µg	75%
CALCIUM (AS CALCIUM CITRATE AND CALCIUM CARBONATE)	800 mg	80%
MAGNESIUM (AS MAGNESIUM CITRATE, MAGNESIUM AMINO ACID CHELATE, AND MAGNESIUM OXIDE)	400 mg	100%
BORON (AS BORON CITRATE)	1.32 mg	†

† DAILY VALUE NOT ESTABLISHED.

OTHER INGREDIENTS: MODIFIED CELLULOSE, MICROCRYSTALLINE CELLULOSE, ASCORBYL PALMITATE, CALCIUM SILICATE, RICE PROTEIN HYDROLYSATE, DEXTRIN, CROSCARMELLOSE SODIUM, DEXTROSE, SOY LECITHIN, SODIUM CITRATE.

CONTAINS SOY.

KEEP OUT OF REACH OF CHILDREN. CONSULT YOUR PHYSICIAN IF YOU ARE PREGNANT, NURSING, TAKING A PRESCRIPTION DRUG, OR HAVE A MEDICAL CONDITION.

LABORATORY TESTED, QUALITY GUARANTEED. MEETS USP SPECIFICATIONS FOR POTENCY, UNIFORMITY, AND DISINTEGRATION, WHERE APPLICABLE.

THERE IS A SAFETY SEAL UNDER THE CAP. DO NOT USE IF THE SAFETY SEAL IS BROKEN OR MISSING.

USANA HEALTH SCIENCES, INC. 3838 W. PARKWAY BLVD., SALT LAKE CITY, UTAH 84120 USA

STORE BELOW 25° C. MADE IN USA

### Referencias

- Adams J, Pepping J. Vitamin K in the treatment and prevention of osteoporosis and arterial calcification. 2005. Am J Health Syst Pharm 62(15):1574-81.
- Bodnar LM, Simhan HN, Powers RW, Frank MP, Cooperstein E, Roberts JM. High Prevalence of Vitamin D Insufficiency in Black and White Pregnant Women Residing in the Northern United States and Their Neonates. 2007. J Nutr 137:447-52.
- Dorup I, Clausen T. Effects of magnesium and zinc deficiencies on growth and protein synthesis in skeletal muscle and the heart. 1991. British Journal of Nutrition 66:493-504.
- Food and Nutrition Board, Institute of Medicine. Calcium. Dietary Reference Intakes: Calcium, Phosphorus, Magnesium, Vitamin D, and Fluoride. 1997. Washington, D.C.: National Academy Press; 71-145.
- Gennari C. Calcium and vitamin D nutrition and bone disease of the elderly. 2001. Public Health Nutr 4(2B):547-59.
- Kalkwarf HJ, Khoury JC, Lanphear BP. Milk intake during childhood and adolescence, adult bone density, and osteoporotic fractures in US women. 2003. Am J Clin Nutr 77(1):257-65.
- Meacham SL, Taper LJ, Volpe SL. Effect of boron supplementation on blood and urinary calcium, magnesium, and phosphorus, and urinary boron in athletic and sedentary women. 1995. Am J Clin Nutr 61(2):341-5.
- National Institutes of Health. Osteoporosis Prevention, Diagnosis, and Therapy. 2000. NIH Consensus Statement 17(1):1-36.
- Nieves JW. Osteoporosis: the role of micronutrients. 2005. Am J Clin Nutr 81(5):1232S-9S.
- Shearer MJ. The roles of vitamins D and K in bone health and osteoporosis prevention. 1997. Proc Nutr Soc 56(3):915-937.

**Active Calcium** es más que solo calcio, es un suplemento muy completo para la salud de los huesos cuidadosamente formulado.

### BENEFICIOS DE ACTIVE CALCIUM

El calcio es necesario para la vida. Nuestro cuerpo necesita calcio para la coagulación de la sangre, la conducción nerviosa, la división celular y para otras funciones fisiológicas. El 99 por ciento del calcio presente en el cuerpo se encuentra en los huesos, y es extraído de los mismos para apoyar estos procesos. El calcio que obtenemos de nuestra dieta, junto con otros nutrientes, luego es utilizado para remodelar nuestra estructura ósea. Sin embargo, si nuestro cuerpo usa consistentemente más calcio del que reabastece a los huesos, esto podría provocar pérdida de hueso porque nuestro cuerpo no produce calcio. Esta es la razón por la que consumir cantidades adecuadas de este mineral esencial es tan crucial: el consumo de cantidades adecuadas de calcio, como parte de una dieta saludable, puede ayudar a evitar la pérdida de hueso.

La mayoría de los adultos debería consumir al menos 1200 mg de calcio diariamente derivado de alimentos y suplementos. Active Calcium de USANA puede ayudarle a asegurarse de recibir suficientes cantidades de calcio cada día para el mantenimiento de sus huesos y dientes.\*

### LA CIENCIA DE ACTIVE CALCIUM

Toda nuestra estructura ósea es dinámica. Constantemente se remodela y, al cabo de 10 años, tenemos un esqueleto totalmente nuevo. Este proceso de remodelación demanda suficientes cantidades de calcio y vitamina D para formar los huesos adecuadamente, y si no hay una cantidad suficiente de calcio o de vitamina D derivada de la dieta, puede presentarse pérdida de hueso y posiblemente osteoporosis. La ingesta de cantidades adecuadas de calcio y vitamina D como parte de una dieta saludable, junto con la actividad física, puede reducir el riesgo de sufrir osteoporosis en etapas posteriores de la vida.\*

La vitamina D mejora tanto la absorción de calcio en el intestino delgado como la utilización de calcio en la formación de hueso. Sin las cantidades suficientes de vitamina D los huesos pueden adelgazarse, tornarse quebradizos o deformarse. Además influye en el aprovechamiento del fósforo, otro mineral importante para tener huesos fuertes.\*

El magnesio, nutriente esencial que desempeña una función clave en el proceso de remodelación, ayuda al desarrollo y mantenimiento de huesos y dientes. Aproximadamente 60 por ciento del magnesio del cuerpo está en el esqueleto, y una mayor ingesta ha sido asociada con mayores niveles de densidad mineral ósea. La suplementación es especialmente importante para personas de mediana edad o adultos mayores que no reciben cantidades suficientes de magnesio de su dieta.\*

Por su parte, la vitamina K influye en los niveles de osteocalcina presentes en las células formadoras de hueso y, por lo tanto, en el índice de mineralización de los huesos.\*

El silicio le da estabilidad a todos los tejidos conectivos del cuerpo y es esencial para un adecuado aprovechamiento del calcio. Además, el silicio es clave para la mineralización del calcio de la matriz ósea.\*

Por último, el boro reduce la excreción de calcio e incrementa el depósito de calcio en los huesos.\*

### DIFERENCIA USANA

Active Calcium combina dos formas de calcio elemental altamente absorbible con ingredientes adicionales de apoyo para los huesos que se complementan mutuamente para ayudarle a mantener sus huesos fuertes de manera que su estructura ósea pueda seguir siendo su mejor apoyo.

\*Estas declaraciones no han sido evaluadas por la Administración de Fármacos y Alimentos. Este producto no tiene como fin diagnosticar, tratar, curar ni prevenir enfermedad alguna.



# Active Calcium™ Chewable

Completa fórmula para la salud ósea en tabletas masticables



ART. #121

**Active Calcium Chewable** es un suplemento en forma masticable para la salud ósea muy completo y cuidadosamente formulado.

## BENEFICIOS DE ACTIVE CALCIUM CHEWABLE

Active Calcium en tabletas masticables de USANA ofrece los mismos beneficios que la fórmula de Active Calcium en pastillas que se tragan. Al igual que la otra fórmula, Active Calcium Chewable puede ayudarle a asegurarse de recibir suficientes cantidades de calcio cada día para el mantenimiento de sus huesos y dientes. Las tabletas masticables son ideales para adolescentes, para quienes no gustan de tragar tabletas, para mujeres embarazadas o para cualquiera que sufra de acidez.

Debido a que la adolescencia es una etapa crítica de desarrollo, USANA formuló este suplemento masticable a base de calcio para facilitar que los chicos de 12 años o mayores consuman suficiente calcio a través de su dieta y mantengan sus huesos fuertes y sanos. Las niñas preadolescentes que toman un suplemento a base de calcio presentan una mayor ganancia de minerales en los huesos que aquellas que no lo consumen.

Además, los compuestos de calcio y magnesio presentes en Active Calcium Chewable actúan como antiácidos que neutralizan los ácidos del estómago, eliminan los síntomas de acidez y aportan calcio. Esto es especialmente bueno para las mujeres embarazadas, quienes con frecuencia padecen acidez y además requieren cantidades adecuadas de calcio para mantener sus huesos sanos y apoyar también los huesos y dientes en desarrollo del bebé.

## LA CIENCIA DE ACTIVE CALCIUM CHEWABLE

Toda nuestra estructura ósea es dinámica. Constantemente se remodela y, al cabo de 10 años, tenemos un esqueleto totalmente nuevo. Este proceso de remodelación demanda suficientes cantidades de calcio y vitamina D para formar los huesos adecuadamente, y si no hay una cantidad suficiente de calcio o de vitamina D derivada de la dieta puede presentarse pérdida de hueso y posiblemente osteoporosis. La ingesta de cantidades adecuadas de calcio y vitamina D como parte de una dieta saludable, junto con la actividad física, puede reducir el riesgo de sufrir osteoporosis en etapas más tardías de la vida.\*

La vitamina D mejora tanto la absorción de calcio en el intestino delgado como la utilización de calcio en la formación de hueso. Sin las cantidades suficientes de vitamina D los huesos pueden adelgazarse, tornarse quebradizos o deformarse. Además, la vitamina D influye en el aprovechamiento del fósforo, otro mineral importante para tener huesos fuertes.\*

El magnesio, nutriente esencial que desempeña una función clave en el proceso de remodelación, ayuda al desarrollo y mantenimiento de huesos y dientes. Aproximadamente 60-70 por ciento del magnesio presente en el cuerpo está en el esqueleto, y una mayor ingesta ha sido asociada con mayores niveles de densidad mineral ósea. La suplementación es especialmente importante para personas de mediana edad o adultos mayores que no reciben cantidades suficientes de magnesio de su dieta.\*

## DIFERENCIA USANA

Active Calcium Chewable combina en cada tableta dos formas de calcio elemental altamente absorbible con ingredientes adicionales de apoyo para los huesos. Estos ingredientes se complementan mutuamente para favorecer huesos saludables.\*

# Active Calcium™ Chewable

## DRUG FACTS

ACTIVE INGREDIENTS	PURPOSE
CALCIUM CARBONATE 356 mg	ANTACID
MAGNESIUM OXIDE 158 mg	ANTACID
<b>USES</b>	
RELIEVES • ACID INDIGESTION • HEARTBURN • SOUR STOMACH	
<b>WARNINGS</b>	
<b>ASK A DOCTOR OR PHARMACIST BEFORE USE</b> IF YOU ARE TAKING A PRESCRIPTION DRUG. ANTACIDS MAY INTERACT WITH CERTAIN PRESCRIPTION DRUGS.	
<b>WHEN USING THIS PRODUCT</b>	
• DO NOT TAKE MORE THAN 6 TABLETS IN A 24-HOUR PERIOD	
• DO NOT USE THE MAXIMUM DOSAGE FOR MORE THAN 2 WEEKS	
<b>KEEP OUT OF REACH OF CHILDREN. IN CASE OF OVERDOSE,</b> GET MEDICAL HELP. CONSULT YOUR PHYSICIAN IF YOU ARE PREGNANT, NURSING, HAVE KIDNEY DISEASE, OR HAVE A MEDICAL CONDITION.	
<b>DIRECTIONS</b> • CHEW 2-4 TABLETS AS SYMPTOMS OCCUR, OR AS DIRECTED BY A DOCTOR.	
<b>OTHER INFORMATION</b> • CONTAINS 200 mg OF CALCIUM PER TABLET • STORE IN A COOL, DRY PLACE.	
<b>INACTIVE INGREDIENTS</b> • HONEY POWDER, CALCIUM CITRATE, FRUCTOSE, SOY LECITHIN, MAGNESIUM CITRATE, XYLITOL, VEGETABLE FATTY ACID, CITRIC ACID, GUAR GUM, MALIC ACID, RICE PROTEIN HYDOLYSATE, NATURAL CITRUS FLAVOR, CALCIUM SILICATE, NATURAL VANILLA FLAVOR, CHOLECALCIFEROL (100 IU).	
<b>QUESTIONS OR COMMENTS?</b> CALL TOLL FREE 1-800-950-9595.	

**DIRECTIONS:** AS A CALCIUM SUPPLEMENT, CHEW 4 TABLETS, PREFERABLY WITH MEALS SPREAD EVENLY THROUGHOUT THE DAY.

## SUPPLEMENT FACTS

SERVING SIZE: 2 TABLETS

AMOUNT PER SERVING	%DV FOR PREGNANT WOMEN	
	%DV	%DV
VITAMIN D3 (AS CHOLECALCIFEROL)	200 IU	50%
CALCIUM (AS CALCIUM CITRATE AND CALCIUM CARBONATE)	400 mg	40%
MAGNESIUM (AS MAGNESIUM CITRATE AND MAGNESIUM OXIDE)	200 mg	50%

**OTHER INGREDIENTS:** HONEY POWDER, FRUCTOSE, SOY LECITHIN, XYLITOL, VEGETABLE FATTY ACID, CITRIC ACID, GUAR GUM, MALIC ACID, RICE PROTEIN HYDOLYSATE, NATURAL CITRUS FLAVOR, CALCIUM SILICATE, NATURAL VANILLA FLAVOR.

CONTAINS SOY.

LABORATORY TESTED, QUALITY GUARANTEED. MEETS USP SPECIFICATIONS FOR POTENCY, UNIFORMITY, AND DISINTEGRATION, WHERE APPLICABLE.

THERE IS A SAFETY SEAL UNDER THE CAP. DO NOT USE IF THE SAFETY SEAL IS BROKEN OR MISSING.

USANA HEALTH SCIENCES, INC. 3838 W. PARKWAY BLVD., SALT LAKE CITY, UTAH 84120 USA

STORE BELOW 25° C. MADE IN USA

## Referencias

- Adams J, Pepping J. Vitamin K in the treatment and prevention of osteoporosis and arterial calcification. 2005. Am J Health Syst Pharm 62(15):1574-81.
- Bodnar LM, Simhan HN, Powers RW, Frank MP, Cooperstein E, Roberts JM. High Prevalence of Vitamin D Insufficiency in Black and White Pregnant Women Residing in the Northern United States and Their Neonates. 2007. J Nutr 137:447-52.
- Dodiuk-Gad RP, Rozen GS, Rennert G, Rennert HS, Ish-Shalom S. Sustained effect of short-term calcium supplementation on bone mass in adolescent girls with low calcium intake. 2005. Am J Clin Nutr 81(1):168-74.
- Dørup I, Clausen T. Effects of magnesium and zinc deficiencies on growth and protein synthesis in skeletal muscle and the heart. 1991. British Journal of Nutrition 66:493-504.
- Food and Nutrition Board, Institute of Medicine. Calcium. Dietary Reference Intakes: Calcium, Phosphorus, Magnesium, Vitamin D, and Fluoride. 1997. Washington, D.C.: National Academy Press; 71-145.
- Gennari C. Calcium and vitamin D nutrition and bone disease of the elderly. 2001. Public Health Nutr 4(2B):547-59.
- Kalkwarf HJ, Khoury JC, Lanphear BP. Milk intake during childhood and adolescence, adult bone density, and osteoporotic fractures in US women. 2003. Am J Clin Nutr 77(1):257-65.
- Kumar J, Muntner P, Kaskel FJ, Halpern SM, Melamed ML. Prevalence and Associations of 25-Hydroxyvitamin D Deficiency in US Children: NHANES 2001-2004. 2009. Pediatrics 124:e362-70.
- Lambert HL, Eastell R, Karnik K, Russell JM, Barker ME. Calcium supplementation and bone mineral accretion in adolescent girls: an 18-mo randomized controlled trial with 2-y follow-up. 2008. AJCN 87(2):455-62.
- Meacham SL, Taper LJ, Volpe SL. Effect of boron supplementation on blood and urinary calcium, magnesium, and phosphorus, and urinary boron in athletic and sedentary women. 1995. Am J Clin Nutr 61(2):341-5.

\*Estas declaraciones no han sido evaluadas por la Administración de Fármacos y Alimentos. Este producto no tiene como fin diagnosticar, tratar, curar ni prevenir enfermedad alguna.



Esquelético

Procosa®



Suplemento único para dar apoyo a las articulaciones

El suplemento **Procosa** de USANA ayuda a mantener y proteger la salud de las articulaciones con una mezcla única de glucosamina de origen vegetal, vitamina C y curcumina biodisponible Meriva®.\*

### BENEFICIOS DE PROCOSA

Las articulaciones son el punto de unión entre nuestros huesos, y la mayoría de éstas actúa como "eje" que nos permite movernos e inclinarnos, además de ayudar a absorber los impactos constantes que se generan durante las actividades del día a día. Cuando las articulaciones están sanas los huesos pueden moverse de manera conjunta confortablemente. Sin embargo, si una articulación comienza a dañarse, los huesos pueden comenzar a rozar unos con otros, generando malestar. El daño en las articulaciones ocurre naturalmente con la edad y también puede ser causado por lesiones, exceso de peso, inactividad, sobreuso o predisposición genética.

Además de una dieta saludable y de la actividad física moderada de manera regular, la mezcla única de glucosamina de origen vegetal, vitamina C, curcumina biodisponible Meriva y otros nutrientes presentes en Procosa pueden ayudar a apoyar la salud óptima de las articulaciones y su funcionamiento de manera que usted pueda mantener un estilo de vida activo e independiente.\*

### LA CIENCIA DE PROCOSA

Entre los huesos existe un espacio estrecho, conocido como cavidad articular. Dentro de la cavidad articular los huesos están cubiertos por el cartílago, el cual ayuda a reducir la fricción durante el movimiento. El cartílago se lubrica y nutre gracias al líquido sinovial, que también actúa como medio de absorción de impactos. Si el líquido sinovial y el cartílago se deterioran, el espacio entre los huesos se hace más estrecho y los huesos acaban por rozar entre sí. Las investigaciones han demostrado que en las personas que consumen glucosamina es más fácil mantener ese espacio entre las articulaciones.\*

La glucosamina es un amino azúcar que se cree desempeña una función en la regulación de la formación de cartílago mediante la estimulación de la producción de colágeno y actuando como elemento estructural de los proteoglicanos. Los proteoglicanos son esenciales para los cartílagos sanos porque ligan el agua que lubrica y amortigua la articulación. La glucosamina se absorbe bien y se distribuye de manera efectiva en los tejidos, incluyendo el cartílago articular.\*

La glucosamina además estimula la producción de ácido hialurónico, responsable de las propiedades de lubricación y amortiguación del líquido sinovial. El líquido sinovial reduce la fricción entre el cartílago articular de las articulaciones sinoviales —muñecas, rodillas, codos, hombros, caderas—durante el movimiento.\* La dosis diaria recomendada de Procosa aporta al cuerpo 1500 mg de glucosamina de origen vegetal.

La estabilidad de las articulaciones viene de los ligamentos que conectan los huesos entre sí y de los tendones que conectan los músculos con el hueso. Una de las principales proteínas estructurales necesarias para mantener la integridad y fuerza de nuestros ligamentos y tendones es el colágeno. La síntesis de colágeno depende de la presencia de vitamina C, razón por la que Procosa aporta 225 mg por dosis diaria.\*

La curcumina biodisponible Meriva, componente crítico de la fórmula de Procosa, es un innovador fitosoma que ha demostrado favorecer el bienestar y el funcionamiento de las articulaciones. La curcumina ayuda a proteger los condrocitos (células de las articulaciones) y aporta actividad antioxidante. Comúnmente, la curcumina, que se deriva de la cúrcuma, tiende a desintegrarse en el estómago y no pasa a través de las paredes celulares de manera eficiente. Meriva mejora la acción de Procosa envolviendo la curcumina en una barrera protectora de lípidos, lo que evita que se desintegre en el estómago y ayuda a que pase más fácilmente a través de las paredes celulares, lo que la hace casi 30 veces más biodisponible que las preparaciones tradicionales de curcumina.

### DIFERENCIA USANA

Procosa fue creado utilizando una combinación única de hidrocloreuro de glucosamina de alta calidad con sulfatos de potasio y magnesio para ofrecer los mismos beneficios del sulfato de glucosamina sin utilizar crustáceos u otros ingredientes de origen animal. Procosa no solo es una de las pocas fórmulas vegetarianas disponibles en el mercado, la vitamina C adicional que contiene y la curcumina biodisponible Meriva hace de Procosa un enfoque integral en el manejo de la salud de las articulaciones.\*

\*Meriva® es una marca registrada de Indena S.p.A.

\*Estas declaraciones no han sido evaluadas por la Administración de Fármacos y Alimentos. Este producto no tiene como fin diagnosticar, tratar, curar ni prevenir enfermedad alguna.



MYHEALTHPAK Disponible en MyHealthPak®

ART. #131

DIRECTIONS: TAKE THREE (3) TABLETS DAILY, PREFERABLY WITH MEALS.

### SUPPLEMENT FACTS

SERVING SIZE: 3 TABLETS

AMOUNT PER SERVING	%DV
VITAMIN C (AS CALCIUM ASCORBATE)	225 mg 375%
MANGANESE (AS MANGANESE GLUCONATE)	5 mg 250%
MAGNESIUM (AS MAGNESIUM SULFATE)	43 mg 11%
POTASSIUM (AS POTASSIUM SULFATE)	94 mg 3%
GLUCOSAMINE HCL (VEGETARIAN)	1500 mg †
MERIVA® BIODAVAILABLE CURCUMIN COMPLEX	247 mg †

† DAILY VALUE NOT ESTABLISHED.

OTHER INGREDIENTS: MICROCRYSTALLINE CELLULOSE, MODIFIED CELLULOSE, SOY LECITHIN, CROSSCARMELLOSE SODIUM, ASCORBYL PALMITATE, DEXTRIN, CALCIUM SILICATE, DEXTROSE, SODIUM CITRATE. CONTAINS SOY.

MERIVA® IS A TRADEMARK OF INDENA S.p.A.

LABORATORY TESTED. QUALITY GUARANTEED. MEETS USP SPECIFICATIONS FOR POTENCY, UNIFORMITY, AND DISINTEGRATION WHERE APPLICABLE.

KEEP OUT OF REACH OF CHILDREN. CONSULT YOUR PHYSICIAN IF YOU ARE PREGNANT, NURSING, TAKING A PRESCRIPTION DRUG, OR HAVE A MEDICAL CONDITION.

THERE IS A SAFETY SEAL UNDER THE CAP. DO NOT USE IF THE SEAL IS BROKEN OR MISSING.

USANA HEALTH SCIENCES, INC., 3838 W. PARKWAY BLVD., SALT LAKE CITY, UTAH 84120, USA

STORE BELOW 25° C MADE IN USA

### Referencias

- Barnes MJ, Kodicek E. Biological hydroxylations and ascorbic acid with special regard to collagen metabolism. 1972. Vitam Horm 30:1-43.
- Bisse E, Epling T, Bell A, Lindinger G, Lang H, Wieland H. Reference values for serum silicon in adults. 2005. Anal Biochem 337(1):130-5.
- Braham R, Dawson B, Goodman C. The effect of glucosamine supplementation on people experiencing regular knee pain. 2003. Br J Sports Med 37:45-9.
- Cuomo J, Appendino G, Dern AS, Schneider E, McKinnon TP, Brown MJ, Togni S, Dixon BM. Comparative absorption of a standardized curcuminoid mixture and its lecithin formulation. J Nat Prod. 2011 Apr 25;74(4):664-9. Epub 2011 Mar17.
- Matheson AJ, Perry CM. Glucosamine: a review of its use in the management of osteoarthritis. 2003. Drugs Aging 20(14):1041-60.
- Nakamura H, Shibakawa A, Tanaka M, Kato T, Nishioka K. Effects of glucosamine hydrochloride on the production of prostaglandin E2, nitric oxide and metalloproteinases by chondrocytes and synovocytes in osteoarthritis. Clin Exp Rheumatol. 2004 May-Jun;22(3):293-9.
- Pavelka K, Gatterova J, Olejarova M, Machacek S, Giacovelli G, Rovati LC. Glucosamine sulfate use and delay of progression of knee osteoarthritis: a 3-year, randomized, placebo-controlled, double-blind study. 2002. Arch Intern Med 162(18):2113-23.
- Poolsup N, Suthisang C, Channark P, Kittikuluth W. Glucosamine Long-Term Treatment and the Progression of Knee Osteoarthritis: Systematic Review of Randomized Controlled Trials. 2005. Ann Pharmacotherapy 39(6):1080-7.
- Reginster JY, Deroisy R, Rovati LC, Lee RL, Lejeune E, Bruyere O, Giacovelli G, Henrotin Y, Dacre JE, Gossett C. Long-Term effects of glucosamine sulphate on osteoarthritis progression: a randomized, placebo-controlled clinical trial. 2001. Lancet 357(9252):251-6.
- Richy F, Bruyere O, Ethgen O, Cucherat M, Henrotin Y, Reginster JY. Structural and symptomatic efficacy of glucosamine and chondroitin in knee osteoarthritis: a comprehensive meta-analysis. 2003. Arch Intern Med 163(13):1514-22.
- Thie NM, Prasad NG, Major PW. Evaluation of glucosamine sulfate compared to ibuprofen for the treatment of temporomandibular joint osteoarthritis: a randomized double blind controlled 3 month clinical trial. 2001. J Rheumatology 28(6):1347-1355.
- Tinker D, Rucker RB. Role of selected nutrients in synthesis, accumulation, and chemical modification of connective tissue proteins. 1985. Physiol Rev 65(3):607-57.

LB.000374



Salud Endocrina

PhytoEstrin™

Apoyo para la salud femenina\*



MY Disponible en MyHealthPak™

El suplemento **PhytoEstrin** de USANA está hecho a base de hierbas como polvo de sauzgatillo y cimicifuga racemosa, que pueden dar apoyo en la transición a la menopausia.\*

### BENEFICIOS DE PHYTOESTRIN

El uso de medios naturales para conservar la salud antes, durante y después de la menopausia ha ido cobrando popularidad durante los últimos años. Para muchas mujeres, el ejercicio regular, una dieta adecuada, la suplementación nutricional con vitamina E, vitamina B5, calcio y fórmulas botánicas a base de compuestos similares a los estrógenos —como los presentes en PhytoEstrin— pueden ayudar a mejorar la calidad de vida durante la transición hacia la menopausia y en los años posteriores a ésta.\*

Algunas autoridades sostienen la teoría de que los altos niveles de isoflavonas de soya presentes en las dietas asiáticas contribuyen a que las mujeres asiáticas transiten por la menopausia con mayor facilidad que las mujeres de culturas occidentales. Las isoflavonas de soya son compuestos químicos biológicamente activos derivados de plantas como granos, legumbres, frutas y verduras que se unen a los mismos sitios receptores de estrógenos y se comportan de manera similar al estrógeno humano.\*

### LA CIENCIA DE PHYTOESTRIN

Durante siglos se ha utilizado el sauzgatillo, un arbusto originario de la zona mediterránea de Europa y de Asia Central, para apoyar la salud femenina, particularmente en lo relacionado con los síntomas de la peri y postmenopausia. Además, durante los últimos cincuenta años se han llevado a cabo estudios científicos que han apoyado el uso del sauzgatillo para favorecer la salud femenina. Se ha encontrado que el sauzgatillo, que es una mezcla de iridoides, flavonoides y glicósidos, es efectivo para aliviar los síntomas de la menopausia.\*

La cimicifuga racemosa, planta nativa del este de América del Norte, también se ha usado durante muchos años, particularmente en la medicina tradicional de los nativos americanos, para apoyar la salud femenina y aliviar los síntomas de la menopausia. El dong quai, una raíz seca originaria de China, también se ha usado de manera extensiva en Asia como apoyo para la salud femenina.\*

Después de la menopausia, cuando los niveles de estrógeno y progesterona caen, las isoflavonas de soya como las presentes en PhytoEstrin pueden apoyar la salud cardiovascular y ósea.\*

### DIFERENCIA USANA

El suplemento PhytoEstrin totalmente natural es una fórmula botánica de amplio espectro que contiene fitoestrógenos derivados de cinco diferentes fuentes, incluyendo una dosis garantizada de 14 mg de isoflavonas de soya para ayudar a mantener la salud femenina. PhytoEstrin además contiene una combinación única de plantas que complementan la actividad de las isoflavonas de soya: cimicifuga racemosa, dong quai, extracto de raíz de regaliz y polvo de sauzgatillo. Junto con las isoflavonas, estas plantas ayudan a dar apoyo a una estructura ósea sana y a la salud cardiovascular, al mismo tiempo que son una ayuda frente a los síntomas de la menopausia durante los años de la perimenopausia y la postmenopausia.\*

ART. #129

**DIRECTIONS:** ADULT WOMEN TAKE THREE (3) TABLETS DAILY, SPACED EVENLY THROUGHOUT THE DAY.

### SUPPLEMENT FACTS

SERVING SIZE: 1 TABLET

AMOUNT PER TABLET	%DV
SOY ISOFLAVONES (GLYCINE MAX, SEED)	14 mg †
BLACK COHOSH EXTRACT (CIMICIFUGA RACEMOSA, ROOT)	50 mg †
CHASTEBERRY POWDER (VITEX AGNUS-CASTUS, FRUIT)	50 mg †
LICORICE EXTRACT (GLYCYRRHIZA GLABRA, ROOT)	30 mg †
DONG QUAI EXTRACT (ANGELICA SINENSIS, ROOT)	15 mg †

† DAILY VALUE NOT ESTABLISHED.

OTHER INGREDIENTS: DEXTROSE, ASCORBYL PALMITATE, CROSCARMELOSE SODIUM, SILICON DIOXIDE, SOY LECITHIN, SODIUM CITRATE.

CONTAINS SOY.

LABORATORY TESTED, QUALITY GUARANTEED. MEETS USP SPECIFICATIONS FOR POTENCY, UNIFORMITY, AND DISINTEGRATION WHERE APPLICABLE.

KEEP OUT OF REACH OF CHILDREN. CONSULT YOUR PHYSICIAN IF YOU ARE PREGNANT, NURSING, TAKING A PRESCRIPTION DRUG, OR HAVE A MEDICAL CONDITION.

THERE IS A SAFETY SEAL UNDER THE CAP. DO NOT USE IF THE SAFETY SEAL IS BROKEN OR MISSING.

USANA HEALTH SCIENCES, INC. 3838 W. PARKWAY BLVD., SALT LAKE CITY, UTAH 84120 USA

STORE BELOW 25° C MADE IN USA

### Referencias

- Hall WL, Vafeiadou K, Hallund J, Bugel S, Koebrick C, Reimann M, Ferrari M, Branca F, Talbot D, Dadd T, Nilsson N, Dahlman-Wright K, Gustafsson JA, Mihlhane AM, Williams CM. Soy-isoflavone-enriched foods and inflammatory biomarkers of cardiovascular disease risk in postmenopausal women: interactions with genotype and equal production. 2005. American Journal of Clinical Nutrition 82(6):1260-8.
- Harkness LS, Fiedler K, Sehgal AR, Oravec D, Lerner E. Decreased bone resorption with soy isoflavone supplementation in postmenopausal women. 2004. J Womens Health (Larchmt) 13(9):1000-1007.
- Howes LG, Howes JB, Knight DC. Isoflavone therapy for menopausal flushes: a systematic review and meta-analysis. 2006. Maturitas. 55(3):203-211.
- Huntley AL, Ernst E. Soy for the treatment of perimenopausal symptoms—a systematic review. 2004. Maturitas 47(1):1-9.
- Kronenberg F, Fugh-Berman A. Complementary and alternative medicine for menopausal symptoms: a review of randomized, controlled trials. 2002. Ann Intern Med 137(10):805-813.
- Potter SM, Baum JA, Teng H, Stillman RJ, Shay NF, Erdman JW Jr. Soy protein and isoflavones: their effects on blood lipids and bone density in postmenopausal women. 1998. Am J Clin Nutr 68(6 Suppl):1375S-9S.
- Tuka K, Umegaki K, Sato Y, Endoh K, Watanabe S. Soy isoflavones lower serum total and LDL cholesterol in humans: a meta-analysis of 11 randomized controlled trials. 2007. Am J Clin Nutr 85: 1148-1156.
- Ye YB, Tang XY, Verbruggen MA, Su YX. Soy isoflavones attenuate bone loss in early postmenopausal Chinese women: a single-blind randomized, placebo-controlled trial. 2006. Eur J Nutr 45(6):327-334.
- Zhan S, Ho SC. Meta-analysis of the effects of soy protein containing isoflavones on the lipid profile. 2005. Am J Clin Nutr 81(2):397-408.
- Zhang X, Shu XO, Li H, Yang G, Li Q, Gao YT, Zheng W. Prospective Cohort Study of Soy Food Consumption and Risk of Bone Fracture Among Postmenopausal Women. 2005. Arch Intern Med 165:1890-5.

LB/000398

Optimizadores

\*Estas declaraciones no han sido evaluadas por la Administración de Fármacos y Alimentos. Este producto no tiene como fin diagnosticar, tratar, curar ni prevenir enfermedad alguna.



Salud Endocrina

# Palmetto Plus™



Apoyo para la salud prostática a largo plazo

**Palmetto Plus** es un suplemento para los hombres sustentado científicamente que apoya la salud de la próstata a largo plazo.

## BENEFICIOS DE PALMETTO PLUS

Palmetto Plus es una combinación de saw palmetto, licopeno e isoflavonas de soya que ha demostrado favorecer el mantenimiento de la salud prostática.\*

La salud prostática es algo que deben cuidar todos los hombres porque a medida que envejecen, muchos tienen el riesgo de desarrollar problemas prostáticos. Sin embargo, llevar una dieta saludable y hacer ejercicio, aunado al consumo de extractos botánicos estandarizado utilizados con este fin, como los que contiene Palmetto Plus, podría ayudar a prevenir esos problemas.\*

## LA CIENCIA DE PALMETTO PLUS

Palmetto Plus es una fórmula completa totalmente natural que con el tiempo puede dar apoyo de largo plazo a la salud prostática. Un número considerable de investigaciones clínicas demuestra que un porcentaje significativo de hombres que usan saw palmetto presentan una correlación positiva entre el uso de esta sustancia y la salud de la próstata.\*

El licopeno es el carotenoide (compuesto similar a una vitamina) que se encuentra en mayor abundancia en la próstata y podría ser un factor importante en el apoyo de la salud prostática debido a que mejora la función inmunológica y da protección antioxidante.\*

Las isoflavonas de soya, que son un grupo de fitoquímicos presentes en los frijoles de soya, han demostrado ayudar a mantener saludables diversas funciones del organismo.\*

## DIFERENCIA USANA

USANA es uno de los pocos fabricantes importantes que combina saw palmetto con licopeno e isoflavonas de soya en un solo producto. Palmetto Plus es un medio práctico y efectivo de obtener una fórmula completa para la salud de los hombres a un precio razonable.\*

MYHEALTHPAK Disponible en MyHealthPak™

ART. #128

**DIRECTIONS:** ADULT MEN TAKE ONE (1) CAPSULE DAILY, PREFERABLY WITH A MEAL.

SUPPLEMENT FACTS	
SERVING SIZE: 1 CAPSULE	
AMOUNT PER CAPSULE	%DV
SAW PALMETTO EXTRACT (SERENOA REPENS, FRUIT)	320 mg †
LYCOPENE (SOLANUM LYCOPERSICUM, FRUIT)	5 mg †
SOY ISOFLAVONES (GLYCINE MAX, SEED)	25 mg †
†DAILY VALUE NOT ESTABLISHED	

OTHER INGREDIENTS: GELATIN, GLYCERIN, SOYBEAN OIL, BEESWAX, PURIFIED WATER, SOY LECITHIN, NATURAL CARAMEL COLOR, TITANIUM DIOXIDE.

CONTAINS SOY.

KEEP OUT OF REACH OF CHILDREN. CONSULT YOUR PHYSICIAN IF YOU ARE PREGNANT, NURSING, TAKING A PRESCRIPTION DRUG, OR HAVE A MEDICAL CONDITION.

SAW PALMETTO EXTRACT IS STANDARDIZED TO EUROPEAN STANDARDS OF A MINIMUM 85% FATTY ACID CONTENT.

LABORATORY TESTED. QUALITY GUARANTEED. MEETS USP SPECIFICATIONS FOR POTENCY, UNIFORMITY, AND DISINTEGRATION, WHERE APPLICABLE.

THERE IS A SAFETY SEAL UNDER THE CAP. DO NOT USE IF THE SAFETY SEAL IS BROKEN OR MISSING.

USANA HEALTH SCIENCES, INC.  
3838 W. PARKWAY BLVD., SALT LAKE CITY, UTAH 84120 USA

STORE BELOW 25° C. MADE IN USA

## Referencias

- Boyle P, Robertson C, Lowe F, Roehrborn C. Updated meta-analysis of clinical trials of Serenoa repens extract in the treatment of symptomatic benign prostatic hyperplasia. 2004. BJU Int 93(6):751-6.
- Carraro JC, et al. Comparison of phytotherapy (Permixon) with finasteride in the treatment of benign prostatic hyperplasia: a randomized international study of 1,098 patients. 1996. Prostate 29(4):231-40.
- Comhaire F, Mahmoud A. Preventing diseases of the prostate in the elderly using hormones and nutraceuticals. 2004. Aging Male 7(2):155-69.
- Habib FK, Ross M, Clement KH, Lyons V, Chapman K. Serenoa repens (Permixon®) inhibits the 5-reductase activity of human prostate cancer cell lines without interfering with PSA expression. 2004. Int J Cancer. 114(2):190-194.
- Lowe FC, Ku JC. Phytotherapy in treatment of benign prostatic hyperplasia: a critical review. 1996. Urology 48:12-20.
- Schroder FH, Roobol MJ, Boeve ER, de Mutsert R, Zijlidgeest-van Leeuwen SD, Kersten I, Wildhagen MF, van Helvoort A. Randomized, double-blind, placebo-controlled crossover study in men with prostate cancer and rising PSA: effectiveness of a dietary supplement. 2005. Eur Urol 48(6):922-31.
- Wilt T, et al. Saw Palmetto Extracts for Treatment of Benign Prostatic Hyperplasia. 1998. JAMA 280(18):1604-9.
- Wilt T, Ishani A, MacDonald R. Serenoa repens for benign prostatic hyperplasia. 2009. Cochrane Database Syst Rev (2):CD001423.

\*Estas declaraciones no han sido evaluadas por la Administración de Fármacos y Alimentos. Este producto no tiene como fin diagnosticar, tratar, curar ni prevenir enfermedad alguna.



Salud Endocrina

Pure Rest™



Suplemento a base de melatonina

**Pure Rest** es un suplemento a base de melatonina que favorece los ciclos naturales de sueño y vigilia del cuerpo.

#### BENEFICIOS DE PURE REST

Pure Rest de USANA es un suplemento que favorece el incremento natural de la producción de melatonina durante la noche sin generar hábito. Cuando se toma al momento de ir a dormir, Pure Rest da paso a los ritmos circadianos naturales del cuerpo y favorece el sueño, lo que contribuye a la recuperación del cuerpo después de la exposición diaria a los radicales libres y al desgaste general.\*

Pure Rest ayuda a conciliar el sueño y el sueño desempeña un papel importante porque favorece el mantenimiento del normal funcionamiento del sistema inmunológico y la estimulación de la reparación de tejidos, el crecimiento de los músculos y la síntesis de proteínas.\*

La privación de sueño puede tener serias consecuencias mentales y físicas, generando baja concentración, mala coordinación, visión borrosa, una función inmunológica vulnerada y un mayor riesgo de morbilidad y mortalidad.

#### LA CIENCIA DETRÁS DE PURE REST

Pure Rest contiene 2 mg de melatonina en una tableta soluble sabor naranja.

La melatonina es una hormona natural que se sintetiza en el cerebro y regula los ciclos normales de sueño y vigilia. Los niveles de melatonina comienzan a aumentar de manera natural al anochecer y permanecen elevados durante la mayor parte de la noche, indicándole a nuestro cuerpo que hay que dormir. A medida que aumentan los niveles de melatonina comenzamos a estar menos alertas, a sentirnos adormilados y finalmente nos quedamos dormidos. Las evidencias muestran que dormir lo suficiente no solo ayuda a la gente a sentirse con energía y a ser productiva, también aumenta la posibilidad de llevar una vida más saludable.

Las personas que en promedio duermen menos de seis horas cada noche presentan más probabilidades de ser obesas y de desarrollar niveles anormales de glucosa (precursor de la diabetes tipo 2) que quienes en promedio duermen entre siete y ocho horas cada noche. Las mujeres que no duermen al menos seis horas durante la noche también tienen más posibilidades de padecer presión arterial alta, lo que con el tiempo puede llegar a generar enfermedades cardiovasculares.

#### DIFERENCIA USANA

El suplemento Pure Rest de USANA, ultra puro y de rápida acción, está fabricado con los mismos altos estándares y posee la misma garantía de potencia que posee el resto de los productos USANA, de manera que usted puede confiar en que es seguro y efectivo. Pure Rest no es una píldora para dormir y no genera hábito. Además, no contiene ingredientes de origen animal.

Debido a que las necesidades de cada persona son diferentes, las tabletas de Pure Rest de USANA tienen una hendidura de manera que usted pueda partirlas fácilmente a la mitad con el fin de ajustar la dosis según sea necesario.

ART. #141

**DIRECCIONES FOR USE:** ADULTS TAKE ½ TO 2 DISSOLVABLE TABLETS AS NEEDED ONE HOUR BEFORE BEDTIME FOR RELIEF OF OCCASIONAL SLEEPLESSNESS\*.

SUPPLEMENT FACTS	
SERVING SIZE: 1 TABLET	
AMOUNT PER SERVING	%DV
MELATONIN	2 mg †
†DAILY VALUE NOT ESTABLISHED	

OTHER INGREDIENTS: FRUCTOSE, ASCORBYL PALMITATE, SILICON DIOXIDE, NATURAL ORANGE FLAVOR.

LABORATORY TESTED, QUALITY GUARANTEED. MEETS USP SPECIFICATIONS FOR POTENCY, UNIFORMITY, AND DISINTEGRATION WHERE APPLICABLE.

INSOMNIA MAY BE A SYMPTOM OF SERIOUS UNDERLYING MEDICAL ILLNESS. KEEP OUT OF REACH OF CHILDREN. CONSULT YOUR PHYSICIAN IF YOU ARE PREGNANT, NURSING, TAKING A PRESCRIPTION DRUG, OR HAVE A MEDICAL CONDITION. DO NOT DRIVE OR OPERATE MACHINERY WHEN TAKING MELATONIN.

THERE IS A SAFETY SEAL UNDER THE CAP. DO NOT USE IF THE SAFETY SEAL IS BROKEN OR MISSING.

USANA HEALTH SCIENCES, INC.  
3838 W. PARKWAY BLVD., SALT LAKE CITY, UTAH 84120 USA  
STORE BELOW 25° C MADE IN USA

#### Referencias

- Bryant PA, Trinder J, Curtis N. Sick and tired: does sleep have a vital role in the immune system?. 2004. Nature Reviews Immunology 4:457-67.
- Buscemi N, Vandermeer B, Hooton N, Pandya R, Tjosvold L, Hartling L, Vohra S, Klassen TP, Baker G. Efficacy and safety of exogenous melatonin for secondary sleep disorders and sleep disorders accompanying sleep restriction: meta analysis. 2006. BMJ 332:385-93.
- Edwards BJ, Atkinson G, Waterhouse J, Reilly T, Godfrey R, Budgett R. Use of melatonin in recovery from jet-lag following an eastward flight across 10 time-zones. 2000. Ergonomics 43:1501-3.
- Irwin M, McClintock J, Costlow C, Fortner M, White J, Gillin JC. Partial night sleep deprivation reduces natural killer and cellular immune responses in humans. 1996. FASEB 10:643-53.
- Majde JA, Krueger JM. Links between the innate immune system and sleep. 2005. Journal of Allergy and Clinical Immunology 116(6):1188-98.
- Opp MR. Sleeping to fuel the immune system: mammalian sleep and resistance to parasites. 2009. BMC Evol Bio 9:8.
- Zhdanova IV, Wurtman RJ, Regan MM, Taylor JA, Shi JP, Leclair OU. Melatonin treatment for age-related insomnia. 2001. J Clin Endocrinol Metab 86(10):4727-30.

LB.00082

Optimizadores

\*Estas declaraciones no han sido evaluadas por la Administración de Fármacos y Alimentos. Este producto no tiene como fin diagnosticar, tratar, curar ni prevenir enfermedad alguna.



## Digestión/Desintoxicación

La línea de productos para la digestión/desintoxicación de USANA, inspirados en Sanoviv, fue creada para apoyar la salud del sistema digestivo con base en los resultados y recomendaciones de la colaboración de USANA con los profesionales médicos del Instituto Médico Sanoviv.



Digestivo

# Digestive Enzyme

Suplemento a base de enzimas para apoyar la digestión



El suplemento **Digestive Enzyme** aporta enzimas que favorecen una digestión más eficiente y alivian la sensación de haber comido de más después de una comida abundante, además de aliviar la inflamación asociada con la digestión. Esta exclusiva fórmula, ahora con alcachofa, también ayuda a aliviar problemas digestivos ocasionales.\*

## BENEFICIOS DE DIGESTIVE ENZYME

Nuestro cuerpo produce enzimas de manera natural para digerir los alimentos que consumimos, sin embargo hay factores como la edad o la sensibilidad a determinados alimentos que pueden reducir nuestra capacidad para digerirlos eficientemente, lo que puede provocar malestar estomacal. Además, comer abundantemente también puede provocar indigestión ligera.

Si bien por lo general a través de una dieta variada y saludable podemos obtener algunas enzimas que se suman a las que nuestro cuerpo produce naturalmente, muchos de nosotros no comemos como deberíamos, y sin la cantidad óptima de enzimas funcionales en nuestro cuerpo podría no haber una buena salud digestiva, lo que puede producir indigestión y una reducción en la cantidad de nutrientes que podemos absorber de nuestros alimentos.

El suplemento Digestive Enzyme de USANA es un apoyo digestivo que aporta enzimas para ayudar a descomponer los alimentos que consumimos, de manera que el cuerpo reciba los nutrientes que requiere para funcionar adecuadamente. Además, el extracto de alcachofa que contiene favorece una digestión saludable.\*

## LA CIENCIA DE DIGESTIVE ENZYME

Las enzimas desempeñan un papel importante en la salud humana. Muchos investigadores desde el pasado siglo han sostenido que la pérdida de enzimas digestivas podría ser un factor importante que contribuya a una mala salud a medida que vamos envejeciendo. Esto se puede deber en parte al hecho de que nuestros alimentos no logran descomponerse y no recibimos todos los nutrientes que necesitamos de los alimentos que consumimos.

Digestive Enzyme favorece la digestión porque refuerza la cantidad de enzimas que nuestro páncreas naturalmente secreta con una amplia gama de enzimas que ayudan a descomponer los alimentos que consumimos:

- La alfa-amilasa favorece la digestión de los almidones.
- La bromelaína, la proteasa y la papaina favorecen la digestión de las proteínas, cuya absorción es importante para mantener la salud de los músculos.
- La lactasa favorece la digestión de alimentos que contienen lactosa (por ejemplo, leche) y alivia los síntomas de la intolerancia a la lactosa (incluyendo gases, inflamación y retortijones).
- La lipasa favorece la descomposición de las grasas.
- La celulasa favorece la digestión de la celulosa, que normalmente está presente en los vegetales.

El extracto de alcachofa ha demostrado ser efectivo para aliviar problemas digestivos, tales como dispepsia suave (malestar estomacal), gracias a que favorece la digestión de alimentos abundantes en grasa.\*

## DIFERENCIA USANA

La suplementación con Digestive Enzyme puede ayudar a mantener niveles saludables de enzimas para gozar de una óptima eficiencia digestiva. Está diseñado para apoyar una digestión más completa y la absorción de macronutrientes. La adición de extracto de alcachofa hace que esta fórmula de USANA sea única dentro de la industria de los suplementos.\*

ART. #111

**DIRECTIONS:** TAKE ONE (1) TO THREE (3) TABLETS WITH A MEAL OR AS NEEDED.

### SUPPLEMENT FACTS

SERVING SIZE: 1 TABLET

AMOUNT PER SERVING		%DV
NATURAL ENZYME BLEND (ALPHA-AMYLASE, BROMELAIN, PROTEASE, LIPASE, LACTASE, PAPAINE, CELLULOSE)	120 mg	†
ARTICHOKE ( <i>CYNARA SCOLYMUS</i> L.) EXTRACT	25 mg	†

†VALUE NOT ESTABLISHED.

OTHER INGREDIENTS: MICROCRYSTALLINE CELLULOSE, CROSCARMELOSE SODIUM, PREGELATINIZED STARCH, ASCORBYL PALMITATE, SILICON DIOXIDE, DEXTRIN, DEXTROSE, NATURAL FLAVOR, SOY LECITHIN, SODIUM CITRATE. CONTAINS SOY. NO ANIMAL-DERIVED INGREDIENTS.

KEEP OUT OF REACH OF CHILDREN. CONSULT YOUR PHYSICIAN IF YOU ARE PREGNANT, NURSING, TAKING A PRESCRIPTION DRUG, OR HAVE A MEDICAL CONDITION.

LABORATORY TESTED, QUALITY GUARANTEED. MEETS USP SPECIFICATIONS FOR POTENCY, UNIFORMITY, AND DISINTEGRATION, WHERE APPLICABLE.

THERE IS A SAFETY SEAL UNDER THE CAP. DO NOT USE IF THE SAFETY SEAL IS BROKEN OR MISSING.

KEEP TABLETS IN ORIGINAL CONTAINER WITH THE LID TIGHTLY CLOSED BETWEEN USES. STORE IN A COOL, DRY PLACE.

USANA HEALTH SCIENCES, INC.  
3838 PARKWAY BLVD., SALT LAKE CITY, UTAH 84120  
MADE IN USA STORE BELOW 25 °C

### Referencias

- Barbesgaard P, Heldt-Hansen HP, Diderichsen B. On the safety of *Aspergillus oryzae*: a review. 1992. *Applied Microbiology and Biotechnology* 36:569-72.
- Coenen TM, Aughton P, Verhagen H. Safety evaluation of lipase derived from *Rhizopus oryzae*: summary of toxicological data. 1997. *Food Chem Toxicol* 35(3-4):315-22.
- Gao KP, Mitsui T, Fujiki K, Ishiguro H, Kondo T. Effect of Lactase Preparations in Asymptomatic Individuals with Lactase Deficiency - Gastric Digestion of Lactose and Breath Hydrogen Analysis. 2002. *Nagoya J Med Sci* 65:21-8.
- Hwang K, Ivy AC. A Review of the Literature on the Potential Therapeutic Significance of Papain. 2006. *Ann New York Acad Sci* 54:161-207.
- Kraft K. Artichoke leaf extract - Recent findings reflecting effects on lipid metabolism, liver and gastrointestinal tracts. *Phytomedicine*. 1997;4(4):369-78.
- Laugier R, Bernard JP, Berthezene P, Dupuy P. Changes in pancreatic exocrine secretion with age: pancreatic exocrine secretion does decrease in the elderly. 1991. *Digestion* 50(3-4):202-11.
- Marakis G, Walker AF, Middleton RW, Booth JC, Wright J, Pike DJ. Artichoke leaf extract reduces mild dyspepsia in an open study. *Phytomedicine*. 2002;9(8):694-9.
- Maurer HR. Bromelain: biochemistry, pharmacology and medical use. 2001. *Cellular and Molecular Life Sciences* 58(9):1234-45.
- Olempska-Bear ZS, et al. Food-processing enzymes from recombinant.

\*Estas declaraciones no han sido evaluadas por la Administración de Fármacos y Alimentos. Este producto no tiene como fin diagnosticar, tratar, curar ni prevenir enfermedad alguna.



Digestivo

# USANA® Probiotic

Suplemento alimenticio a base de probióticos para la salud digestiva e inmunológica\*



ART. #108

El suplemento alimenticio **USANA Probiotic** apoya la salud digestiva con una mezcla única que probióticos que da balance a su estómago.

## BENEFICIOS DE USANA PROBIOTIC

Todo lo que ingerimos debe pasar a través de nuestro sistema digestivo, el cual, a su vez, aporta todos los micro y macronutrientes que las células de nuestro cuerpo necesitan para funcionar adecuadamente. Debido a que el sistema digestivo es el responsable de descomponer y absorber las vitaminas y minerales presentes en los alimentos y en los suplementos, el mantenimiento de la salud digestiva es un factor importante en la optimización de la ingesta de nutrientes y en la defensa contra las enfermedades provocadas por deficiencias.\*

Un sistema digestivo sano no solo ayuda a reducir enormemente la posibilidad de sufrir malestares físicos ocasionados por gases, estreñimiento, inflamación o diarrea ocasional, además facilita la eliminación consistente de desechos del cuerpo a través del paso regular de las heces y la normalización de la consistencia de las mismas.\*

Para mantener todo funcionando de manera normal es vital beber suficiente agua, hacer ejercicio y llevar una alimentación adecuada que incluya suficiente fibra derivada de frutas, verduras y granos enteros. Además de llevar una dieta saludable, el uso de probióticos puede ayudar a crear el medio ideal para una buena digestión.\*

## LA CIENCIA DE USANA PROBIOTIC

Sus intestinos albergan bacterias tanto benéficas como potencialmente dañinas. Estas bacterias, también conocidas como microflora, pueden facilitar una sana digestión. La edad, el estrés, las enfermedades, los antibióticos y/o ciertas medicinas, además de una mala dieta, una hidratación deficiente, la falta de descanso y la exposición a condiciones ambientales dañinas pueden poner en peligro el delicado balance requerido para apoyar la flora intestinal normal. Este desequilibrio puede provocar la disminución de bacterias benéficas en los intestinos, lo que puede provocar problemas digestivos que no solo son físicamente incómodos, sino también dañinos para la salud.

La Organización de las Naciones Unidas para la Agricultura y la Alimentación define los probióticos como "microorganismos vivos que, cuando se administran en cantidades adecuadas, confieren un beneficio de salud al huésped". Los suplementos alimenticios probióticos restauran la microflora benéfica, lo que puede ayudar a restablecer el adecuado equilibrio microbiano en el intestino y favorecer una buena digestión. USANA Probiotic contiene una mezcla única 50/50 de *Bifidobacterium BB-12*<sup>®†</sup> y *Lactobacillus rhamnosus LGG*<sup>®†</sup>, dos cepas de bacterias probióticas que clínicamente han demostrado favorecer un balance natural de microflora benéfica en los intestinos.\*

Las investigaciones sugieren que los probióticos, incluyendo *Bifidobacterium BB-12* y *Lactobacillus rhamnosus LGG*, no solo estimulan el sistema digestivo, sino que además pueden ser parte del mantenimiento de una función inmunológica saludable. En el intestino hay más células inmunológicas que en cualquier otra parte del cuerpo. Estos probióticos pueden ayudar a evitar que bacterias dañinas se adueñen del tracto intestinal y estimular un crecimiento bacteriano saludable para ayudar a favorecer a una adecuada absorción de nutrientes.\*

## DIFERENCIA USANA

Los efectos benéficos de una cepa de probióticos no necesariamente son válidos en el caso de otras cepas, ni siquiera para diferentes variedades de la misma especie o cepa. Una cantidad suficiente de cepas bacterianas de alta calidad debe sobrevivir la acción de las enzimas del estómago y llegar viva al tubo digestivo para ser efectiva. Está comprobado que USANA Probiotic ofrece 12 mil millones de Unidades Formadoras de Colonias (CFU, por sus siglas en inglés) de bacterias viables —nivel demostrado como efectivo en estudios clínicos— y que contiene *Bifidobacterium BB-12* y *Lactobacillus rhamnosus LGG*, dos cepas de las cuales se ha documentado que pueden sobrevivir en el ambiente ácido del estómago para colonizar los intestinos.\*

USANA Probiotic utiliza un sistema avanzado de formulación que garantiza que el producto será efectivo cuando menos durante 18 meses si se almacena a temperatura ambiente, mientras que refrigerado la vida de anaquel se prolonga aún más. Además, es fácil de usar, simplemente tome USANA Probiotic solo o agregue una porción (un sobre) de la fórmula en polvo ligeramente dulce a bebidas o alimentos fríos diariamente, o cada tercer día, para ver resultados comprobados en su salud digestiva.\*

†Las marcas registradas son propiedad de sus respectivos dueños.

**Directions for Use:** Adults: add the contents of one stick pack to water, **Nutrimeal™** or other favorite cold beverage and drink immediately. Take one stick pack every 1–2 days, or as needed to promote digestive health.\*

**Nutrition Facts:** Serv. Size: 1 Stick Pack, Amount Per Serving:  
**Calories** 0, Fat Cal. 0, **Total Fat** 0g (0% DV), Sat. Fat 0g (0% DV), Trans Fat 0g, **Cholest.** 0mg (0% DV), **Sodium** 0mg (0% DV), **Total Carb.** 1g (0% DV), Fiber 0g (0% DV), Sugars 1g, **Protein** 0g, Vitamin A (0% DV), Vitamin C (0% DV), Calcium (0% DV), Iron (0% DV). Percent Daily Values (DV) are based on a 2,000 calorie diet

**Ingredients:** Skimmed Milk Powder, Glucose Anhydrate, Inulin, Sucrose, Maltodextrin, *Lactobacillus rhamnosus* GG, LGG<sup>®</sup>, *Bifidobacterium*, BB-12<sup>®</sup>, Silicon Dioxide  
**Contains:** Milk  
BB-12<sup>®</sup> is a registered trademark of Chr. Hansen.  
LGG<sup>®</sup> is a registered trademark of Valio Ltd.

## Referencias

- [Corthésy B, Gaskins HR, Mercenier A. Cross-talk between probiotic bacteria and the host immune system. 2007. J Nutr 137(3 Suppl 2):781S-90S.
- de Vrese M, Winkler P, Rautenberg P, Harder T, Noah C, Laue C, Ott S, Hampe J, Schreiber S, Heller K, Schrezenmeir J. Effect of *Lactobacillus gasserii* PA 16/8, *Bifidobacterium longum* SP 07/3, *B. bifidum* MF 20/5 on common cold episodes: a double blind, randomized, controlled trial. 2005. Clin Nutr 24(4):481-91.
- Guarner F, Malagelada JR. Gut flora in health and disease. 2003. Lancet 361(9356):512-9.
- O'Hara AM, Shanahan F. The gut flora as a forgotten organ. 2006. EMBO Rep 7(7):688-93.
- Sears CL. A dynamic partnership: Celebrating our gut flora. 2005. Anaerobe 11(5):247-251.
- Shanahan F. The host-microbe interface within the gut. 2002. Best Practice & Research Clinical Gastroenterology 16(6):915-31.
- Steinhoff U. Who controls the crowd? New findings and old questions about the intestinal microflora. 2005. Immunology Let 99(1):12-6.
- Tubelius P, Stan V, Zachrisson A. Increasing work-place healthiness with the probiotic *Lactobacillus reuteri*: A randomised, double-blind placebo-controlled study. 2005. Environ Health 4:25.
- Winkler P, de Vrese M, Laue Ch, Schrezenmeir J. Effect of a dietary supplement containing probiotic bacteria plus vitamins and minerals on common cold infections and cellular immune parameters. 2005. Int J Clin Pharmacol Ther 43(7):318-26]
- Holscher HD et al. *Bifidobacterium lactis* Bb12 enhances intestinal antibody response in formula-fed infants: a randomized, double-blind, controlled trial. JPEN J Parenter Enteral Nutr. 2012 Jan;36(1 Suppl):106S-17S
- Smith TJ et al. Effect of *Lactobacillus rhamnosus* LGG<sup>®</sup> and *Bifidobacterium animalis* ssp. *lactis* BB-12<sup>®</sup> on health-related quality of life in college students affected by upper respiratory infections. Br J Nutr. 2012 Oct 1:1-9.

BR.001166

\*Estas declaraciones no han sido evaluadas por la Administración de Fármacos y Alimentos. Este producto no tiene como fin diagnosticar, tratar, curar ni prevenir enfermedad alguna.



Digestivo

# Fibergy® Plus

Nutritiva mezcla de fibra



**Fibergy Plus** es una manera práctica y de bajo índice glicémico de incluir más fibra en su dieta.

## BENEFICIOS DE FIBERGY PLUS

El consumo de múltiples fuentes de fibra alimenticia es importante porque cada tipo de fibra ofrece beneficios específicos y cumple propósitos únicos dentro del cuerpo. La fibra que contiene Fibergy Plus favorece la buena salud digestiva, es importante para el mantenimiento de la salud cardiaca y contribuye al movimiento intestinal regular, lo que favorece la eliminación de toxinas y desechos del colon de manera rápida y eficiente. La fibra también ayuda a regular la ingesta de alimentos porque puede ayudar a producir una sensación de saciedad más prolongada después de haber comido.\* La FDA afirma que las dietas bajas en grasas y ricas en productos a base de granos que contienen fibra, así como en frutas y verduras, podrían reducir el riesgo de sufrir ciertos tipos de cáncer, enfermedad relacionada con muchos factores. En consecuencia, las dietas con un alto contenido de fibra soluble e insoluble son importantes no solo para la salud digestiva, sino también para la salud en general.

## LA CIENCIA DE FIBERGY PLUS

Además de la celulosa, la mezcla única que ofrece Fibergy Plus contiene dos importantes fuentes de fibra: inulina y psyllium. El psyllium es un agente aglutinante que barre el tracto gastrointestinal y normaliza la consistencia de las heces para favorecer la regularidad de las deposiciones. Esta actividad es crucial para la salud porque si los alimentos no digeridos y los desechos metabólicos se acumulan debido a una eliminación lenta, podrían contribuir a la aparición de problemas de salud en el futuro.\*

Cuando se combina con una dieta baja en grasas saturadas, la fibra soluble puede ayudar a mantener niveles saludables de triglicéridos, colesterol y también de la presión sanguínea que desde un principio se encuentren dentro de los rangos normales. Además, la fibra soluble derivada de alimentos como Fibergy Plus, como parte de una dieta baja en grasas saturadas y colesterol, puede ayudar a reducir el riesgo de padecer enfermedades cardíacas. Una porción de Fibergy Plus aporta al cuerpo los 2.9 gramos de fibra soluble derivada del psyllium que se necesitan al día para lograr este efecto.

La fibra de psyllium también puede ser de utilidad para quienes están tratando de bajar de peso. Debido a que es un agente aglutinante que ayuda a que la comida se digiera más lentamente, el consumo de psyllium con una comida que incluya proteínas puede reducir el consumo de alimentos en momentos posteriores del día porque deja una mayor sensación de saciedad.\*

La inulina sirve como prebiótico, ingrediente de los alimentos que no se digiere y que favorece el crecimiento de bifidobacterias sanas en el tracto digestivo. Es deseable la presencia de bacterias sanas en los intestinos debido a que apoyan la capacidad del tracto digestivo de absorber los nutrientes y descomponer los alimentos.\*

## DIFERENCIA USANA

La fórmula de Fibergy Plus creada por USANA no contiene grasa ni colesterol y además posee un bajo contenido de sodio. Asimismo, solo una porción de Fibergy Plus contiene casi la mitad de la ingesta diaria recomendada de fibra alimenticia.

Su fórmula también fue diseñada para eliminar del producto cualquier sabor, lo que facilita su mezcla con cualquier jugo o con la bebida saborizada que usted elija. Agregar Fibergy Plus a su **Nutrimeal™** de USANA puede ayudarle a evitar consumir colaciones poco saludables durante el día debido a que el contenido de fibra combinado con la malteada de bajo índice glicémico lo deja satisfecho por más tiempo.\*

La combinación de Fibergy Plus con **Probiotic de USANA®** también es benéfica debido a que Probiotic aporta bifidobacterias saludables y además funciona en una relación simbiótica con la inulina que contiene Fibergy Plus para favorecer una sana digestión mediante el apoyo del crecimiento de bacterias saludables en los intestinos.\*

ART. #226

**DIRECTIONS:** Mix a full serving, 1 rounded tablespoon (14g), into 10–12 oz. of juice. Or, mix a half serving, 2 rounded teaspoons (7g), with USANA Nutrimeal. For best results, mix in a BlenderBottle™ for 45 seconds. Enjoy immediately.

**CAUTION:** This food should be eaten with at least a full glass of liquid. Eating this product without enough liquid may cause choking. Do not eat this product if you have difficulty in swallowing. If you are taking any medications (prescription and/or over-the-counter) take this product at least 2 hours before or 2 hours after your medication.

## SUPPLEMENT FACTS

Serving Size: 1 rounded tablespoon (14g)

Servings Per Container: 28

Amount Per Serving		% Daily Value*	
<b>Calories</b>		30	
Calories from Fat		0	
<b>Total Fat</b> 0g		0%	
Saturated Fat 0g		0%	
Trans Fat 0g			
<b>Cholesterol</b> 0mg		0%	
<b>Sodium</b> 20mg		1%	
<b>Total Carbohydrate</b> 12g		4%	
Dietary Fiber 12g		48%	
Soluble Fiber 8g			
Insoluble Fiber 4g			
Sugars 0g			
<b>Protein</b> 0g		0%	
Vitamin A	0%	Vitamin C	0%
Calcium	4%	Iron	6%
* Percent Daily Values are based on a 2,000 calorie diet. Your daily values may be higher or lower depending on your caloric needs.			
		Calories:	2,000      2,500
Total fat	Less than	65g	80g
Sat. fat	Less than	20g	25g
Cholesterol	Less than	300mg	300mg
Sodium	Less than	2,400mg	2,400mg
Potassium	Less than	3,500mg	3,500mg
Total Carbohydrate		300g	375g
Dietary Fiber		25g	30g
Protein		50g	65g
Calories per gram: Fat 9 • Carbohydrate 4 • Protein 4			

**Ingredients:** Psyllium, Inulin, Cane Fiber (Cellulose), Gum Arabic, Citrus Pectin, Flaxseed Meal, Citric Acid, Natural Flavor.

**Produced on equipment that also processes:** peanuts, tree nuts, eggs, sesame, and shellfish.

**†For our customers sensitive to dairy, soy, and gluten:** No dairy, soy, or gluten-containing ingredients are used in this product. However, USANA Fibergy Plus is produced in a facility that manufactures other foods that do contain dairy, soy, and gluten.

All trademarks are the property of their respective owners.

## Referencias

- Wolk A, et al. JAMA 1999;281(21):1998-2004.

\*Estas declaraciones no han sido evaluadas por la Administración de Fármacos y Alimentos. Este producto no tiene como fin diagnosticar, tratar, curar ni prevenir enfermedad alguna.



Digestivo

# Hepasil DTX™



Fórmula completa para dar apoyo al hígado

Un estilo de vida saludable combinado con un suplemento como **Hepasil DTX** de USANA es una excelente manera de apoyar el funcionamiento del hígado y de balancear los procesos de desintoxicación del cuerpo.\*

## BENEFICIOS DE HEPASIL DTX

Nuestro hígado lleva a cabo numerosas funciones vitales para el mantenimiento de una buena salud, incluyendo la filtración de casi todo lo que entra a nuestro torrente sanguíneo. Cada nutriente que nos llevamos a la boca —desde alimentos, bebidas y medicamentos, hasta suplementos— pasa por el hígado, en donde se descompone en una forma que pueda ser aprovechada por el cuerpo o se filtra y elimina. Un hígado inestable que no funciona de manera óptima puede generar la acumulación de toxinas en nuestro sistema que pueden llegar a causar una amplia variedad de problemas de salud a largo plazo.\*

Hepasil DTX apoya el sano funcionamiento del hígado mediante el abastecimiento al cuerpo de los nutrientes que favorecen los procesos naturales de desintoxicación así como la actividad antioxidante endógena.\*

## LA CIENCIA DETRÁS DE HEPASIL DTX

La colina, ingrediente clave de Hepasil DTX, ayuda al hígado a metabolizar las grasas y el colesterol y a eliminarlas del hígado. Al momento de entrar a la célula, la colina se oxida para convertirse en betaina, la cual tiene una función en la donación de grupos metilo necesarios para las reacciones de desintoxicación.\*

Hepasil DTX además aporta una completa gama de compuestos fenólicos que presentan propiedades antioxidantes, incluyendo extracto de té verde, concentrado de brócoli y Olivol®, patentado por USANA. Además, la n-acetil l cisteína, el ácido alfa lipoico y el extracto de cardo lechero ayudan al cuerpo a producir sus propios antioxidantes naturales, sobre todo glutatión, que mayoritariamente se concentra en el hígado. El glutatión funciona de tres formas: se pega a las toxinas y las saca del cuerpo; ayuda a proteger las células del estrés oxidante; y recicla otros antioxidantes de manera que estos puedan continuar defendiendo a nuestras células. Esto es importante no solo para la protección contra los radicales libres y las toxinas a las que estamos expuestos en el ambiente, sino también porque el proceso mismo de desintoxicación genera estrés oxidante en nuestro hígado.\*

La ingesta de tres tabletas de Hepasil DTX al día durante 28 días puede ayudar a aumentar significativamente la producción natural de glutatión y la capacidad antioxidante en general. De hecho, está en trámite la patente de la fórmula por el incremento de glutatión, la capacidad antioxidante de la vitamina C y por la actividad de desintoxicación que ayuda a producir dentro del cuerpo. También está en trámite la patente de Hepasil DTX porque gracias a la Tecnología Nutricional Híbrida de USANA combina de manera segura en una tableta bicapa dos nutrientes de apoyo al hígado que previamente eran incompatibles.

## DIFERENCIA USANA

La exclusiva formulación de Hepasil DTX apoya el sano funcionamiento del hígado gracias a que aporta colina para favorecer sus procesos naturales de desintoxicación, además de una amplia gama de nutrientes que ayudan al cuerpo a combatir el estrés oxidante. También incluye el compuesto Olivol patentado por USANA para ofrecer un apoyo antioxidante más completo. Hepasil DTX ofrece apoyo integral al hígado.\*

MY Disponible en MyHealthPak™

## HYBRID

ART. #135

**DIRECTIONS:** ADULTS TAKE THREE (3) TABLETS DAILY, PREFERABLY WITH MEALS.

### SUPPLEMENT FACTS

SERVING SIZE: 3 TABLETS

AMOUNT PER SERVING	%DV
BIOTIN	225 µg 75%
CHOLINE BITARTRATE	375 mg †
MILK THISTLE EXTRACT (SILYBUM MARIANUM L., FRUIT, STANDARDIZED TO CONTAIN 80% SILYMARIN BY UV)	240 mg †
N-ACETYL L-CYSTEINE	225 mg †
ALPHA-LIPOIC ACID	200 mg †
BROCCOLI CONCENTRATE (BRASSICA OLERACEA V. BOTRYTIS L., FLOWER)	75 mg †
GREEN TEA EXTRACT-DECAFFEINATED (CAMELLIA SINENSIS HUNT, LEAVES)	45 mg †
OLIVOL® (OLIVE EXTRACT, OLEA EUROPAEA L., FRUIT)*	45 mg †
TURMERIC EXTRACT (CURCUMA LONGA L., ROOT)	45 mg †

† DAILY VALUE NOT ESTABLISHED.

OTHER INGREDIENTS: MICROCRYSTALLINE CELLULOSE, ASCORBYL PALMITATE, PREGELATINIZED STARCH, SILICON DIOXIDE, CROSCARMELLOSE SODIUM, MODIFIED CELLULOSE, DEXTRIN, DEXTROSE, SOY LECITHIN, NATURAL FLAVOR, SODIUM CITRATE.

\*PROTECTED UNDER US PATENTS 6,358,542 OR 6,361,803.

CONTAINS SOY.

LABORATORY TESTED, QUALITY GUARANTEED. MEETS USP SPECIFICATIONS FOR POTENCY, UNIFORMITY, AND DISINTEGRATION, WHERE APPLICABLE.

KEEP OUT OF REACH OF CHILDREN. CONSULT YOUR PHYSICIAN IF YOU ARE PREGNANT, NURSING, TAKING A PRESCRIPTION DRUG, OR HAVE A MEDICAL CONDITION.

KEEP TABLETS IN ORIGINAL CONTAINER WITH THE LID TIGHTLY CLOSED BETWEEN USES. STORE IN A COOL, DRY PLACE.

THERE IS A SAFETY SEAL UNDER THE CAP. DO NOT USE IF THE SEAL IS BROKEN OR MISSING.

USANA HEALTH SCIENCES INC., 3838 W. PARKWAY BLVD., SALT LAKE CITY, UTAH 84120, USA

MADE IN USA STORE BELOW 25° C

### Referencias

- Gazak R, Walterova D, Kren V, Silybin and Silymarin - New and Emerging Applications in Medicine. 2007. Current Medicinal Chemistry 14(3):315-38.
- Jiao HL, Ye P, Zhao BL. Protective effects of green tea polyphenols on human HepG2 cells against oxidative damage of fenofibrate. 2003. Free Radic Biol Med 35(9):1121-8.
- Kall MA, Vang O, Clausen J. Effects of dietary broccoli on human in vivo drug metabolizing enzymes: evaluation of caffeine, oestrone and chlorzoxazone metabolism. 1996. Carcinogenesis 17(4):793-9.
- Manna C, Galletti P, Cucciolla V, Montedoro G, Zappia V. Olive oil hydroxytyrosol protects human erythrocytes against oxidative damages. 1999. J Nutr Biochem 10(3):159-65.
- Manna SK, Mukhopadhyay A, Van NT, Aggarwal BB. Silymarin suppresses TNF-induced activation of NF-kappa B, c-Jun N-terminal kinase, and apoptosis. 1999. J Immunol 163(12):6800-9.
- Wellington K, Jarvis B. Silymarin: a review of its clinical properties in the management of hepatic disorders. 2001. BioDrugs 15(7):465-89.
- Cho E, Zeisel SH, Jacques P, Selhub J, Dougherty L, Colditz GA, Willett WC. Dietary choline and betaine assessed by food-frequency questionnaire in relation to plasma total homocysteine concentration in the Framingham Offspring Study. 2006. AJCN 83(4):905-11.

\*Estas declaraciones no han sido evaluadas por la Administración de Fármacos y Alimentos. Este producto no tiene como fin diagnosticar, tratar, curar ni prevenir enfermedad alguna.



## Alimentos

USANA cree en hacer productos de calidad superior para satisfacer las necesidades de salud de cada persona. Por eso hemos desarrollado todo tipo de deliciosas colaciones y sustitutos de comidas para cuando su ajetreado estilo de vida necesita un empujoncito hacia... un rumbo más saludable.

# Nutrimeal™

Nutritiva malteada que reemplaza perfectamente cualquier comida

## BENEFICIOS DE LA FIBRA Y LA PROTEÍNA

Las dietas de alto contenido en fibra soluble e insoluble abundan en nutrientes esenciales. La fibra es importante para mantener una digestión saludable. Cuando se consume regularmente como parte de una dieta baja en grasas saturadas y colesterol, se ha comprobado que la fibra soluble contribuye a alcanzar niveles saludables de colesterol.\*

Todas nuestras fórmulas de **Nutrimeal** están libres de gluten† y contienen mezclas de proteínas libres de OGM. Veinticinco gramos de proteína de soja diarios, como parte de una dieta con un bajo contenido de grasas saturadas y colesterol pueden reducir el riesgo de enfermedades cardíacas. Cada porción de Nutrimeal sabor Dutch Chocolate y sabor Wild Strawberry proporciona 15 gramos de soja, suero de leche y otras proteínas. El sabor French Vanilla proporciona 15 gramos de proteína de soja. La proteína de soja es una proteína completa que contiene todos los aminoácidos esenciales en forma altamente digerible. La proteína de suero de leche, que también se digiere fácilmente, es una excelente fuente de aminoácidos esenciales para desarrollar un cuerpo saludable.\*

## NUTRIMEAL SABOR DUTCH CHOCOLATE Y SABOR WILD STRAWBERRY

La mezcla de proteínas que contiene Nutrimeal sabor Dutch Chocolate y Nutrimeal sabor Wild Strawberry ofrece los beneficios de la soja y el suero de leche, además de fuentes de proteína adicionales, como el aislado de chícharo y el concentrado de arroz, para aportar aminoácidos balanceados al cuerpo. Estos sabores también contienen ingredientes conocidos por su contenido de fibra, y son perfectos para quienes evitan consumir gluten. También, no contienen gluten.†



## NUTRIMEAL SABOR FRENCH VANILLA

Este sustituto alimenticio libre de gluten† está formulado cien por ciento con proteína de soja para quienes prefieren proteínas que no sean de origen animal o que son intolerantes a la lactosa o al gluten. La proteína de soja ofrece un buen balance de aminoácidos necesarios para el cuerpo humano.



## Desde el laboratorio

Un estudio de 12 semanas llevado a cabo por la Universidad de Colorado en Denver dio como resultado que 60 personas que presentaban sobrepeso y síndrome metabólico lograron una reducción de peso significativa, mejoraron su control glicémico y redujeron los factores de riesgo de padecer enfermedades cardíacas cuando se sometieron a una dieta de bajo índice glicémico que incluía Nutrimeal™ así como ejercicio moderado. Los resultados se publicaron en la edición de agosto de 2009 de *Obesity and Weight Management*.

†Para nuestros clientes sensibles al gluten: En este producto no se usan ingredientes que contienen gluten; sin embargo, se fabrica en instalaciones donde se elaboran otros alimentos que si contienen gluten.

\*Estas declaraciones no han sido evaluadas por la Administración de Fármacos y Alimentos. Este producto no tiene como fin diagnosticar, tratar, curar ni prevenir enfermedad alguna.

# Dutch Chocolate Nutrimeal™

ART. #210

**DIRECTIONS:** For a rich, creamy shake, combine 3 scoops with 10–12 ounces of cold water to taste. Thoroughly mix in a blender or BlenderBottle® for 45 seconds. It's perfect for replacing one or more meals a day!

## NUTRITION FACTS

Serving Size: 3 scoops (60 g)  
Servings Per Container: 9

Amount Per Serving	
<b>Calories</b>	240
Calories from Fat	65

	% Daily Value*
<b>Total Fat</b> 7 g	11%
Saturated Fat 1 g	5%
Trans Fat 0 g	
<b>Cholesterol</b> 0 mg	0%
<b>Sodium</b> 410 mg	17%
<b>Potassium</b> 600 mg	17%
<b>Total Carbohydrate</b> 32 g	11%
Dietary Fiber 8 g	32%
Soluble Fiber 3 g	
Insoluble Fiber 5 g	
Sugars 18 g	
<b>Protein</b> 15 g	30%

Vitamin A	15%	Vitamin C	15%
Calcium	35%	Iron	40%
Vitamin D	25%	Vitamin E	15%
Thiamin	20%	Riboflavin	25%
Niacin	15%	Vitamin B6	20%
Folate	15%	Vitamin B12	10%
Phosphorus	30%	Iodine	25%
Magnesium	25%	Zinc	25%
Copper	15%	Molybdenum	10%

\* Percent Daily Values are based on a 2,000 calorie diet. Your daily values may be higher or lower depending on your caloric needs.

	Calories: 2,000	2,500
Total fat	Less than 65 g	80 g
Sat. fat	Less than 20 g	25 g
Cholesterol	Less than 300 mg	300 mg
Sodium	Less than 2,400 mg	2,400 mg
Potassium	3,500 mg	3,500 mg
Total Carbohydrate	300 g	375 g
Dietary Fiber	25 g	30 g
Protein	50 g	65 g

Calories per gram: Fat 9 • Carbohydrate 4 • Protein 4

**INGREDIENTS:** PROTEIN BLEND [SOY PROTEIN ISOLATE, WHEY PROTEIN ISOLATE, PEA PROTEIN], FRUCTOSE, SUNFLOWER OIL, MALTODextrin, COCOA, SOY FIBER, CANE FIBER, NATURAL FLAVORS, GUM ARABIC, OLIGOFRUCTOSE, PRUNE POWDER (PRUNE, CALCIUM STEARATE), SODIUM CASEINATE (A MILK DERIVATIVE), CELLULOSE GUM, SALT, POTASSIUM PHOSPHATE, XANTHAN GUM, INULIN, SOY LECITHIN, CALCIUM CARBONATE, MAGNESIUM OXIDE, ASCORBIC ACID (VITAMIN C), FERROUS FUMARATE (IRON), ZINC GLUCONATE, NIACINAMIDE (NIACIN), FOLIC ACID, PYRIDOXINE HYDROCHLORIDE (VITAMIN B6), RIBOFLAVIN (VITAMIN B2), POTASSIUM IODIDE, THIAMIN HYDROCHLORIDE (VITAMIN B1), CYANOCOBALAMIN (VITAMIN B12), D-ALPHA TOCOPHERYL ACETATE (VITAMIN E), VITAMIN A PALMITATE, CHOLECALCIFEROL (VITAMIN D).

**CONTAINS:** SOYBEAN AND MILK.

**PRODUCED ON EQUIPMENT THAT ALSO PROCESSES PEANUTS, TREE NUTS, EGGS, WHEAT, SESAME, AND SHELLFISH.**

**\*FOR OUR CUSTOMERS SENSITIVE TO GLUTEN:** NO GLUTEN CONTAINING INGREDIENTS ARE USED IN THIS PRODUCT. HOWEVER, DUTCH CHOCOLATE NUTRIMEAL IS PRODUCED IN A FACILITY THAT MANUFACTURES OTHER FOODS THAT DO CONTAIN GLUTEN.

BG.0001141

# Wild Strawberry Nutrimeal™

ART. #212

**DIRECTIONS:** For a rich, creamy shake, combine 3 scoops with 10-12 ounces of cold water to taste. Thoroughly mix in a blender or BlenderBottle® for 45 seconds. It's perfect for replacing one or more meals a day!

NUTRITION FACTS	
Serving Size: 3 scoops (60 g)	
Servings Per Container: 9	
Amount Per Serving	
<b>Calories</b>	240
Calories from Fat	65
% Daily Value*	
<b>Total Fat</b> 7 g	11%
Saturated Fat 1 g	5%
Trans Fat 0 g	
<b>Cholesterol</b> 0 mg	0%
<b>Sodium</b> 420 mg	17%
<b>Potassium</b> 490 mg	14%
<b>Total Carbohydrate</b> 33 g	11%
Dietary Fiber 8 g	32%
Soluble Fiber 4 g	
Insoluble Fiber 4 g	
Sugars 18 g	
<b>Protein</b> 15 g	30%
Vitamin A 15%	Vitamin C 25%
Calcium 35%	Iron 30%
Vitamin D 25%	Vitamin E 20%
Thiamin 20%	Riboflavin 25%
Niacin 15%	Vitamin B6 20%
Folate 20%	Vitamin B12 10%
Phosphorus 30%	Iodine 30%
Magnesium 20%	Zinc 25%
Copper 10%	Molybdenum 10%
* Percent Daily Values are based on a 2,000 calorie diet. Your daily values may be higher or lower depending on your caloric needs.	
Calories: 2,000 2,500	
Total fat	Less than 65 g 80 g
Sat. fat	Less than 20 g 25 g
Cholesterol	Less than 300 mg 300 mg
Sodium	Less than 2,400 mg 2,400 mg
Potassium	Less than 3,500 mg 3,500 mg
Total Carbohydrate	300 g 375 g
Dietary Fiber	25 g 30 g
Protein	50 g 65 g
Calories per gram: Fat 9 • Carbohydrate 4 • Protein 4	

BG.0001147

**INGREDIENTS:** PROTEIN BLEND (SOY PROTEIN ISOLATE, WHEY PROTEIN ISOLATE, PEA PROTEIN ISOLATE), FRUCTOSE, SUNFLOWER OIL, MALTODEXTRIN, SOY FIBER, GUM ARABIC, CANE FIBER, STRAWBERRY POWDER, PRUNE POWDER (PRUNE, CALCIUM STEARATE), NATURAL FLAVORS, INULIN, OLIGOFRUCTOSE, BEET JUICE (COLOR), SODIUM CASEINATE, SALT, CELLULOSE GUM, POTASSIUM PHOSPHATE, XANTHAN GUM, SOY LECITHIN, CALCIUM CARBONATE, CITRIC ACID, MAGNESIUM OXIDE, MALIC ACID, ASCORBIC ACID (VITAMIN C), FERROUS FUMARATE (IRON), ZINC GLUCONATE, NIACINAMIDE (NIACIN), FOLIC ACID, PYRIDOXINE HYDROCHLORIDE (VITAMIN B6), RIBOFLAVIN (VITAMIN B2), POTASSIUM IODIDE, THIAMIN HYDROCHLORIDE (VITAMIN B1), CYANOCOBALAMIN (VITAMIN B12), D-ALPHA TOCOPHERYL ACETATE (VITAMIN E), VITAMIN A PALMITATE, CHOLECALCIFEROL (VITAMIN D).

**CONTAINS:** SOYBEAN AND MILK.

**PRODUCED ON EQUIPMENT THAT ALSO PROCESSES PEANUTS, TREE NUTS, EGGS, WHEAT, SESAME, AND SHELLFISH.**

**\*FOR OUR CUSTOMERS SENSITIVE TO GLUTEN:** NO GLUTEN CONTAINING INGREDIENTS ARE USED IN THIS PRODUCT. HOWEVER, WILD STRAWBERRY NUTRIMEAL IS PRODUCED IN A FACILITY THAT MANUFACTURES OTHER FOODS THAT DO CONTAIN GLUTEN.

# French Vanilla Nutrimeal™

ITEM #211

**DIRECTIONS:** For a rich, creamy shake, combine 3 scoops with 10-12 ounces of cold water to taste. Thoroughly mix in a blender or BlenderBottle® for 45 seconds. It's perfect for replacing one or more meals a day!

NUTRITION FACTS	
Serving Size: 3 scoops (60 g)	
Servings Per Container: 9	
Amount Per Serving	
<b>Calories</b>	240
Calories from Fat	70
% Daily Value*	
<b>Total Fat</b> 7 g	11%
Saturated Fat 1 g	5%
Trans Fat 0 g	
<b>Cholesterol</b> 0 mg	0%
<b>Sodium</b> 310 mg	13%
<b>Potassium</b> 460 mg	13%
<b>Total Carbohydrate</b> 33 g	11%
Dietary Fiber 8 g	32%
Soluble Fiber 3 g	
Insoluble Fiber 5 g	
Sugars 18 g	
<b>Protein</b> 15 g	30%
Vitamin A 15%	Vitamin C 15%
Calcium 30%	Iron 30%
Vitamin D 25%	Vitamin E 15%
Thiamin 20%	Riboflavin 25%
Niacin 15%	Vitamin B6 20%
Folate 30%	Vitamin B12 10%
Phosphorus 30%	Iodine 25%
Magnesium 25%	Zinc 25%
Copper 10%	Manganese 10%
Molybdenum 20%	
* Percent Daily Values are based on a 2,000 calorie diet. Your daily values may be higher or lower depending on your caloric needs.	
Calories: 2,000 2,500	
Total fat	Less than 65 g 80 g
Sat. fat	Less than 20 g 25 g
Cholesterol	Less than 300 mg 300 mg
Sodium	Less than 2,400 mg 2,400 mg
Potassium	Less than 3,500 mg 3,500 mg
Total Carbohydrate	300 g 375g
Dietary Fiber	25 g 30 g
Protein	50 g 65 g
Calories per gram: Fat 9 • Carbohydrate 4 • Protein 4	

BG.0001146

**INGREDIENTS:** SOY PROTEIN ISOLATE, CRYSTALLINE FRUCTOSE, HIGH OLEIC SUNFLOWER OIL, MALTODEXTRIN, SOY FIBER, CANE FIBER, NATURAL FLAVORS, OLIGOFRUCTOSE, GUM ARABIC, PRUNE POWDER (PRUNE, CALCIUM STEARATE), SODIUM CASEINATE (A MILK DERIVATIVE), POTASSIUM PHOSPHATE, XANTHAN GUM, INULIN, CELLULOSE GUM, SOY LECITHIN, CALCIUM CARBONATE, SALT, MAGNESIUM OXIDE, ASCORBIC ACID (VITAMIN C), FERROUS FUMARATE, ZINC GLUCONATE, NIACINAMIDE (NIACIN), FOLIC ACID, PYRIDOXINE HYDROCHLORIDE (VITAMIN B6), RIBOFLAVIN (VITAMIN B2), POTASSIUM IODIDE, THIAMIN HYDROCHLORIDE (VITAMIN B1), CYANOCOBALAMIN (VITAMIN B12), D-ALPHA TOCOPHERYL ACETATE (VITAMIN E), VITAMIN A PALMITATE, CHOLECALCIFEROL (VITAMIN D).

**CONTAINS:** SOYBEAN AND MILK.

**PRODUCED ON EQUIPMENT THAT ALSO PROCESSES PEANUTS, TREE NUTS, EGGS, WHEAT, SESAME, AND SHELLFISH.**

**\*FOR OUR CUSTOMERS SENSITIVE TO GLUTEN:** NO GLUTEN CONTAINING INGREDIENTS ARE USED IN THIS PRODUCT. HOWEVER, FRENCH VANILLA NUTRIMEAL IS PRODUCED IN A FACILITY THAT MANUFACTURES OTHER FOODS THAT DO CONTAIN GLUTEN.

\*Estas declaraciones no han sido evaluadas por la Administración de Fármacos y Alimentos. Este producto no tiene como fin diagnosticar, tratar, curar ni prevenir enfermedad alguna.

# Chocolate Whey Nutrimeal™

Malteada sabor chocolate que se puede utilizar como sustituto de comidas, formulada como fuente importante de proteína de suero

Chocolate Whey **Nutrimeal** es una alternativa libre de proteína de soja a la popular línea de malteadas Nutrimeal de USANA®. Al igual que los otros sabores de Nutrimeal, es una bebida para reemplazar alimentos con un bajo índice glicémico, hecha con saborizantes y edulcorantes naturales y no contienen gluten.†

La combinación de suero de leche y proteínas provenientes de la caseína de la leche ofrece una liberación instantánea y continua de aminoácidos para que el cuerpo las aproveche.

## BENEFICIOS DE LA PROTEÍNA DE SUERO DE LECHE

La proteína es clave para construir un cuerpo saludable, y Chocolate Whey Nutrimeal de USANA es una deliciosa manera de consumir 15 gramos de proteína al día. USANA desarrolló Chocolate Whey Nutrimeal para aquellas personas con sensibilidad a la soja, al trigo o al gluten y para atletas que con frecuencia prefieren recurrir al suero de leche como fuente de proteína. Ofrece una saludable mezcla de grasas, proteína de suero de leche y carbohidratos buenos. También, como tiene un bajo índice glicémico, Chocolate Whey Nutrimeal está formulado para aportar energía constante y mantenerlo satisfecho por más tiempo.\* Con la ventaja adicional de tener un delicioso sabor a chocolate, esta saludable opción no sólo es conveniente, también es un gusto delicioso.

†Para nuestros clientes sensibles al gluten: En este producto no se usan ingredientes que contienen gluten; sin embargo, se fabrica en instalaciones donde se elaboran otros alimentos que si contienen gluten.



ART. #202

**DIRECTIONS:** For a rich, creamy shake, combine 3 scoops with 10–12 ounces of cold water to taste. Thoroughly mix in a blender or BlenderBottle® for 45 seconds. It's perfect for replacing one or more meals a day!

<b>NUTRITION FACTS</b>			
Serving Size 3 scoops (61g)			
Servings per Container 9			
Amount Per Serving			
<b>Calories</b>	230		
Calories from Fat	60		
% Daily Value*			
<b>Total Fat</b> 6g	9%		
Saturated Fat 1g	5%		
<i>Trans Fat</i> 0g			
<b>Cholesterol</b> 10mg	3%		
<b>Sodium</b> 260mg	11%		
<b>Potassium</b> 780mg	22%		
<b>Total Carbohydrate</b> 33g	11%		
Dietary Fiber 8g	32%		
Soluble Fiber 3g			
Insoluble Fiber 5g			
Sugars 19g			
<b>Protein</b> 15g	30%		
Vitamin A	15%	Vitamin C	25%
Vitamin D	40%	Vitamin E	25%
Thiamin	30%	Riboflavin	35%
Niacin	25%	Vitamin B6	35%
Folate	20%	Vitamin B12	10%
Calcium	50%	Iron	15%
Phosphorus	50%	Iodine	30%
Magnesium	25%	Zinc	20%
Copper	25%	Manganese	15%
Molybdenum	25%		
* Percent Daily Values are based on a 2,000 calorie diet. Your daily values may be higher or lower depending on your caloric needs.			
	Calories:	2,000	2,500
Total fat	Less than	65g	80g
Sat. fat	Less than	20g	25g
Cholesterol	Less than	300mg	300mg
Sodium	Less than	2,400mg	2,400mg
Potassium		3,500mg	3,500mg
Total Carbohydrate		300g	375g
Dietary Fiber		25g	30g
Protein		50g	65g
Calories per gram: Fat 9 • Carbohydrate 4 • Protein 4			

**Ingredients:** Protein Blend (Whey Protein Isolate, Whey Protein Concentrate, Nonfat Milk, Calcium Caseinate (a milk derivative), Milk Protein Isolate, Sodium Caseinate (a milk derivative)), Crystalline Fructose, Fiber Blend (Cane Fiber, Pea Fiber, Gum Arabic, Cellulose Gum, Oligofructose, Inulin, Xanthan Gum), High Oleic Sunflower Oil, Maltodextrin, Cocoa Powder, Natural Flavors, Potassium Phosphate, Calcium Phosphate, Magnesium Citrate, Salt, Prune Powder, Soy Lecithin, Silicon Dioxide, Natural Tocopherols, Ascorbic Acid (Vitamin C), Zinc Gluconate, D-Alpha Tocopheryl Acetate, Niacinamide (Niacin), Potassium Iodide, Vitamin A Palmitate, Molybdenum Citrate, Ferrous Fumarate, Cholecalciferol (Vitamin D3), Copper Gluconate, Manganese Citrate, Folic Acid, Pyridoxine Hydrochloride (Vitamin B6), Riboflavin (Vitamin B2), Thiamine Hydrochloride (Vitamin B1), Cyanocobalamin (Vitamin B12).

**Contains:** Milk, Soy.

Produced on equipment that also processes peanuts, tree nuts, eggs, wheat, sesame, and shellfish.

**For our customers sensitive to gluten: No gluten-containing ingredients are used in Chocolate Whey Nutrimeal. However, Chocolate Whey Nutrimeal is produced in a facility that manufactures other foods that do contain gluten.**

86.0001081

\*Estas declaraciones no han sido evaluadas por la Administración de Fármacos y Alimentos. Este producto no tiene como fin diagnosticar, tratar, curar ni prevenir enfermedad alguna.

# Nutrimeal™ Free

Nutritiva malteada de origen vegetal para sustituir comidas

Usted busca alimentos limpios, puros y, sobre todo, saludables. Tal vez usted no quiere gluten, productos lácteos ni soya, pero sí necesita algo que lo deje satisfecho y le dé la energía que necesita para enfrentar cada día.

Por eso hemos creado **Nutrimeal Free**. Es una malteada para sustituir alimentos que contiene proteínas de origen totalmente vegetal, y es única precisamente por lo que no contiene: no contiene fructuosa, gluten<sup>†</sup>, lácteos ni soya. Está cargada de proteínas que le darán energía constante, y contiene mucha fibra que favorecerá una digestión saludable. ¡Ah! ¿Mencionamos que es apto para vegetarianos?

Esta malteada es una fuente ideal de nutrientes si lo que desea es desintoxicarse y hacerse una limpieza, o si necesita un sustituto de comidas sencillo y práctico sin un sabor demasiado predominante.

<sup>†</sup>Para nuestros clientes sensibles al gluten: En este producto no se usan ingredientes que contienen gluten; sin embargo, se fabrica en instalaciones donde se elaboran otros alimentos que si contienen gluten.



ART. #209

**DIRECTIONS:** For a rich, creamy shake, combine 3 scoops with 10–12 ounces of cold water to taste. Thoroughly mix in a blender or BlenderBottle® for 45 seconds. It's perfect for replacing one or more meals a day!

## NUTRITION FACTS

Serving Size: 3 scoops (53 g)  
Servings Per Container: 9

Amount Per Serving		% Daily Value*	
<b>Calories</b>		220	
<b>Calories from Fat</b>		60	
<b>Total Fat</b> 7 g		11%	
Saturated Fat 1 g		5%	
Trans Fat 0 g			
<b>Cholesterol</b> 0 mg		0%	
<b>Sodium</b> 340 mg		14%	
<b>Potassium</b> 390 mg		11%	
<b>Total Carbohydrate</b> 26 g		9%	
Dietary Fiber 8 g		32%	
Soluble Fiber 4 g			
Insoluble Fiber 4 g			
Sugars 12 g			
<b>Protein</b> 15 g		30%	
<b>Vitamin A</b> 15%	<b>Vitamin C</b> 15%		
<b>Calcium</b> 30%	<b>Iron</b> 20%		
<b>Vitamin D</b> 25%	<b>Vitamin E</b> 15%		
<b>Thiamin</b> 20%	<b>Riboflavin</b> 25%		
<b>Niacin</b> 15%	<b>Vitamin B6</b> 20%		
<b>Folate</b> 15%	<b>Vitamin B12</b> 10%		
<b>Phosphorus</b> 30%	<b>Iodine</b> 25%		
<b>Magnesium</b> 20%	<b>Zinc</b> 20%		
* Percent Daily Values are based on a 2,000 calorie diet. Your daily values may be higher or lower depending on your caloric needs.			
Calories:		2,000	2,500
Total fat	Less than	65 g	80 g
Sat. fat	Less than	20 g	25 g
Cholesterol	Less than	300 mg	300 mg
Sodium	Less than	2,400 mg	2,400 mg
Potassium		3,500 mg	3,500 mg
Total Carbohydrate		300 g	375 g
Dietary Fiber		25 g	30 g
Protein		50 g	65 g
Calories per gram: Fat 9 • Carbohydrate 4 • Protein 4			

**INGREDIENTS:** NON-GMO PLANT PROTEIN BLEND (PEA PROTEIN ISOLATE, POTATO PROTEIN ISOLATE), BALANCED FIBER BLEND (CANE FIBER, ACACIA GUM, DEXTRIN (SOLUBLE DIETARY FIBER), PEA FIBER, CELLULOSE GUM, XANTHAN GUM), ORGANIC CANE SUGAR, HIGH OLEIC SUNFLOWER OIL, MALTODEXTRIN, NATURAL FLAVORS, VITAMIN AND MINERAL BLEND (POTASSIUM PHOSPHATE, CALCIUM CARBONATE, MAGNESIUM OXIDE, ASCORBIC ACID (VITAMIN C), FERROUS FUMARATE (IRON), ZINC GLUCONATE, NIACINAMIDE (NIACIN), FOLIC ACID (FOLATE), RIBOFLAVIN, PYRIDOXINE HYDROCHLORIDE (VITAMIN B6), POTASSIUM IODIDE, THIAMIN HYDROCHLORIDE, CYANOCOBALAMIN (VITAMIN B12), D-ALPHA TOCOPHERYL ACETATE (VITAMIN E), RETINYL PALMITATE (VITAMIN A), CHOLECALCIFEROL (VITAMIN D)), COCONUT OIL, FOOD STARCH, DIGLYCERIDES, SEA SALT, STEVIA LEAF EXTRACT.

**MANUFACTURED ON EQUIPMENT THAT ALSO PROCESSES PRODUCTS CONTAINING SHELLFISH, WHEAT, MILK, SOY, EGG, PEANUTS, AND TREE NUTS.**



86,000,1174

\*Estas declaraciones no han sido evaluadas por la Administración de Fármacos y Alimentos. Este producto no tiene como fin diagnosticar, tratar, curar ni prevenir enfermedad alguna.

# Deliciosas colaciones USANA a base de proteínas

Colaciones prácticas en tres deliciosos sabores

¿Alguna vez ha tenido la tentación de comer un postre y luego ha titubeado al pensar en su cintura? El hecho de que usted quiera estar sano no significa que tenga que sufrir privaciones. Estas deliciosas colaciones le ofrecen los mimos que usted merece y algunos beneficios extra. Todas son de bajo índice glicémico y están cargadas de proteínas para darle una sensación de saciedad sin disparar sus niveles de azúcar en sangre. Son una alternativa más saludable –y sabrosa– a las colaciones con alto contenido de azúcar.\*

Adicionalmente, estas tres deliciosas colaciones de USANA ricas en proteínas no contienen gluten, lo que las convierte en una buena opción para quienes tienen intolerancia al gluten<sup>†</sup>, proteína presente en el trigo, el centeno y la cebada. Además, la nueva tecnología de horneado que aplica USANA en la elaboración de estas colaciones hace que tengan mejor sabor, textura y aroma.

Ir de cero a 60 en el camino hacia una dieta saludable es difícil. Haga que esa transición sea más fácil con estas tres deliciosas colaciones ricas en proteínas.

## COLACIÓN CHOCO CHIP™ RICA EN PROTEÍNAS

Esta colación suave y blanda con chispas de chocolate rica en proteínas le dará la misma satisfacción que las colaciones que usted hornea en casa sin todos esos ingredientes de dudosa reputación. Además, tiene una deliciosa cubierta de chocolate que le da un gran sabor a cada bocado sin una pizca de remordimiento.

## COLACIÓN PEANUTTY BLISS™ RICA EN PROTEÍNAS

Si lo que busca es el delicioso sabor de la mantequilla de cacahuete, pruebe esta rica colación cargada de proteínas con deliciosas chispas de mantequilla de cacahuete cubierta con un glaseado asombrosamente suave de mantequilla de cacahuete.

## COLACIÓN FUDGE DELITE™ RICA EN PROTEÍNAS

Esta deliciosa colación rica en proteínas le dará todo el sabor a chocolate que tanto se le antoja gracias a las deliciosas chispas de chocolate horneadas que tiene dentro. ¡Ah! Y no olvide su cubierta de chocolate amargo, que le agrega una capa más de ricura para mantenerlo alejado de las colaciones azucaradas que antes consumía.



## Colación Choco Chip™ rica en proteínas

ART. #235

### NUTRITION FACTS

Serving Size: (1) square (38 g)  
Servings per container: 14

Amount per serving		Calories from fat 45	
Calories 160			
		% Daily Value*	
<b>Total Fat</b> 5 g			<b>8%</b>
Saturated Fat 3 g			<b>15%</b>
Trans Fat 0 g			<b>0%</b>
<b>Cholesterol</b> 15 mg			<b>5%</b>
<b>Sodium</b> 180 mg			<b>8%</b>
<b>Total Carbohydrate</b> 17 g			<b>6%</b>
Dietary Fiber 1 g			<b>4%</b>
Sugars 7 g			
<b>Protein</b> 11 g			<b>22%</b>
Vitamin A 3%		Vitamin C 1%	
Calcium 3%		Iron 10%	

	Calories:	2,000	2,500
Total Fat	Less than	65 g	80 g
Sat. Fat	Less than	20 g	25 g
Cholesterol	Less than	300 mg	300 mg
Sodium	Less than	2,400 mg	2,400 mg
Potassium	Less than	3,500 mg	3,500 mg
Total Carbohydrate		300 g	375 g
Dietary Fiber		25 g	30 g

\*Percent Daily Values are based on a 2,000 calorie diet. Your daily values may be higher or lower depending on your caloric needs.

CONTAINS: MILK AND SOY

†NO GLUTEN OR EGGS ARE USED IN THIS PRODUCT. MANUFACTURED ON EQUIPMENT THAT ALSO PROCESSES PRODUCTS CONTAINING WHEAT, MILK, SOY, EGG, PEANUTS, AND TREE NUTS.

STORE AT ROOM TEMPERATURE (25° C)

ITEM 235.010100

<sup>†</sup>Para nuestros clientes sensibles al gluten: En la elaboración de estos productos no se utilizan ingredientes que contengan gluten. Sin embargo, las colaciones sabor Choco Chip, Peanatty Bliss y Fudge Delite son elaboradas en una planta en donde se procesan otros alimentos que sí contienen gluten.

\*Estas declaraciones no han sido evaluadas por la Administración de Fármacos y Alimentos. Este producto no tiene como fin diagnosticar, tratar, curar ni prevenir enfermedad alguna.

Colación Peanuttly Bliss™  
rica en proteínas

ART. #236

<b>NUTRITION FACTS</b>			
Serving Size: (1) square (38 g)			
Servings per container: 14			
Amount per serving			
<b>Calories</b> 160	Calories from fat 54		
<b>% Daily Value*</b>			
<b>Total Fat</b> 6 g	<b>9%</b>		
Saturated Fat 3 g	<b>15%</b>		
Trans Fat 0 g	<b>0%</b>		
<b>Cholesterol</b> 15 mg	<b>5%</b>		
<b>Sodium</b> 180 mg	<b>8%</b>		
<b>Total Carbohydrate</b> 18 g	<b>6%</b>		
Dietary Fiber 1 g	<b>4%</b>		
Sugars 9 g			
<b>Protein</b> 11 g	<b>22%</b>		
Vitamin A 3%	•	Vitamin C 1%	
Calcium 3%	•	Iron 5%	
* Percent Daily Values are based on a 2,000 calorie diet. Your daily values may be higher or lower depending on your caloric needs.			
	Calories:	2,000	2,500
Total Fat	Less than	65 g	80 g
Sat. Fat	Less than	20 g	25 g
Cholesterol	Less than	300 mg	300 mg
Sodium	Less than	2,400 mg	2,400 mg
Potassium	Less than	3,500 mg	3,500 mg
Total Carbohydrate		300 g	375 g
Dietary Fiber		25 g	30 g

ITEM.236.010100

**INGREDIENTS:** NON GMO PROTEIN BLEND (SOY PROTEIN ISOLATE, WHEY PROTEIN CONCENTRATE, WHEY PROTEIN ISOLATE), NON-SUGAR SWEETENERS (SORBITOL, GLYCERINE, MALTITOL), SUGARS (BROWN SUGAR, EVAPORATED CANE SYRUP), PALM OIL, MONO GLYCERIDES, DEFATTED PEANUT FLOUR, NONFAT DRY MILK, PEANUT OIL, NATURAL VANILLA FLAVOR, SOY LECITHIN, CITRIC ACID, WHEY, BETA CAROTENE, ASCORBYL PALMITATE, SALT, POTASSIUM SORBATE.

**CONTAINS:** PEANUTS, MILK, AND SOY

\*NO GLUTEN OR EGGS ARE USED IN THIS PRODUCT. MANUFACTURED ON EQUIPMENT THAT ALSO PROCESSES PRODUCTS CONTAINING WHEAT, MILK, SOY, EGG, PEANUTS, AND TREE NUTS.

STORE AT ROOM TEMPERATURE (25° C)

Colación Fudge Delite™  
rica en proteínas

ART. #237

<b>NUTRITION FACTS</b>			
Serving Size: (1) square (43 g)			
Servings per container: 14			
Amount per serving			
<b>Calories</b> 180	Calories from fat 54		
<b>% Daily Value*</b>			
<b>Total Fat</b> 6 g	<b>9%</b>		
Saturated Fat 3 g	<b>15%</b>		
Trans Fat 0 g	<b>0%</b>		
<b>Cholesterol</b> 20 mg	<b>7%</b>		
<b>Sodium</b> 200 mg	<b>8%</b>		
<b>Total Carbohydrate</b> 20 g	<b>7%</b>		
Dietary Fiber 1 g	<b>4%</b>		
Sugars 9 g			
<b>Protein</b> 12 g	<b>24%</b>		
Vitamin A 3%	•	Vitamin C 1%	
Calcium 4%	•	Iron 17%	
*Percent Daily Values are based on a 2,000 calorie diet. Your daily values may be higher or lower depending on your caloric needs.			
	Calories:	2,000	2,500
Total Fat	Less than	65 g	80 g
Saturated Fat	Less than	20 g	25 g
Cholesterol	Less than	300 mg	300 mg
Sodium	Less than	2,400 mg	2,400 mg
Potassium		3,500 mg	3,500 mg
Total Carbohydrate		300 g	375 g
Dietary Fiber		25 g	30 g
Protein		50 g	65 g
Calories per gram:			
Fat 9	Carbohydrate 4	Protein 4	

ITEM.237.010100

**INGREDIENTS:** NON GMO PROTEIN BLEND (SOY PROTEIN ISOLATE, WHEY PROTEIN CONCENTRATE, WHEY PROTEIN ISOLATE), NON-SUGAR SWEETENERS (SORBITOL, GLYCERINE, MALTITOL), SUGARS (BROWN SUGAR, EVAPORATED CANE SYRUP), PALM OIL, COCOA, MONO GLYCERIDES, UNSWEETENED CHOCOLATE, COCOA BUTTER, NONFAT DRY MILK, NATURAL VANILLA FLAVOR, SOY LECITHIN, CITRIC ACID, WHEY, BETA CAROTENE, ASCORBYL PALMITATE, SALT, POTASSIUM SORBATE.

**CONTAINS:** MILK AND SOY

\*NO GLUTEN OR EGGS ARE USED IN THIS PRODUCT. MANUFACTURED ON EQUIPMENT THAT ALSO PROCESSES PRODUCTS CONTAINING WHEAT, MILK, SOY, EGG, PEANUTS, AND TREE NUTS.

STORE AT ROOM TEMPERATURE (25° C)

Alimentos

# Berry Nutty™ Barra Nutriva

Barra nutritiva a base de alimentos integrales

Si tiene hambre y tiene prisa, lo que usted necesita es una comida rápida y nutritiva, y si además puede reconocer y pronunciar sus ingredientes, todavía mejor. ¿Cree que es una locura pensar que es posible hacer una barra nutritiva que sea a la vez sabrosa y dulce y que además lo deje satisfecho? ¿Una barra cargada de ingredientes integrales derivados directamente de la Madre Naturaleza?



Bueno, si piensa que una barra que combina almendras, nueces de la India y semillas sin procesar combinada con frutas secas naturalmente dulces es una locura, entonces efectivamente enloquecimos, ¡pero de gusto porque logramos crear las barras **Berry Nutty!**

## COMA LO QUE LE CONVIENE:

- Ingredientes totalmente naturales
- Fuente saludable de ALA
- No contiene gluten†
- No contiene soya†
- No contiene lácteos†
- Saludable para el corazón\*
- Tiene un bajo índice glicémico
- No contiene grasas trans
- Bajo contenido de sodio
- No contiene organismos genéticamente modificados
- Fibra prebiótica
- Ingredientes orgánicos
- Inspirado por Sanoviv

## ¿QUÉ ES SANOVIV?

El Instituto Médico Sanoviv es un centro de vanguardia para el cuidado de la salud creado por el Dr. Myron Wentz, fundador de USANA. Los profesionales que trabajan en Sanoviv aplican los principios de los cuidados holísticos combinados con medicina moderna para crear programas completos enfocados al tratamiento de diversas necesidades médicas. USANA con frecuencia trabaja de manera conjunta con Sanoviv para el desarrollo de nuevos productos.

†Para nuestros clientes sensibles al gluten, lácteos o soya: No se utilizaron ingredientes que contengan gluten, lácteos o soya en la elaboración de este producto. Sin embargo, la Barra Nutriva Berry Nutty se produce en equipo en el que también se procesan productos que contienen gluten, trigo, lácteos, huevos y soya.

ART. #234

## NUTRITION FACTS

SERVING SIZE: 1 BAR (40 g)  
SERVINGS PER CONTAINER 14

AMOUNT PER SERVING		% DAILY VALUE*	
<b>CALORIES</b>	160		
CALORIES FROM FAT		80	
<b>TOTAL FAT</b>	8 g	12%	
SATURATED FAT	1.5 g	8%	
TRANS FAT	0 g		
CHOLESTEROL	0 mg	0%	
SODIUM	140 mg	6%	
POTASSIUM	120 mg	3%	
<b>TOTAL CARBOHYDRATE</b>	22 g	7%	
DIETARY FIBER	8 g	32%	
SOLUBLE FIBER	3 g		
INSOLUBLE FIBER	4 g		
SUGARS	9 g		
<b>PROTEIN</b>	4 g	8%	
VITAMIN A	0%	VITAMIN C	4%
CALCIUM	4%	IRON	6%

\* Percent Daily Values are based on a 2,000 Calorie diet. Your daily values may be higher or lower depending on your calorie needs.

	Calories	2,000	2,500
Total Fat	Less than	65 g	80 g
Sat. Fat	Less than	20 g	25 g
Cholesterol	Less than	300 mg	300 mg
Sodium	Less than	2,400 mg	2,400 mg
Potassium		3,500 mg	3,500 mg
Total Carbohydrate		300 g	375 g
Dietary Fiber		25 g	30 g
Protein		50 g	65 g

Calories per gram: Fat 9 • Carbohydrate 4 • Protein 4

**INGREDIENTS:** ALMONDS (RAW), DRIED CHERRIES, CASHEWS (RAW), ISOMALTO-OLIGOSACCHARIDES (TAPIOCA), DRIED CRANBERRIES (APPLE JUICE CONCENTRATE, SUNFLOWER OIL), NON-GMO SOLUBLE CORN FIBER, CRACKED FLAXSEED, ORGANIC TAPIOCA SYRUP, GLUTEN FREE ROLLED OATS, ORGANIC COCONUT OIL, ORGANIC AGAVE INULIN, SEA SALT.

**CONTAINS:** ALMONDS AND CASHEWS.

†THIS PRODUCT IS MANUFACTURED ON EQUIPMENT THAT ALSO PROCESSES

**INGREDIENTS:** PEANUTS, BROWN RICE SYRUP, RAISINS, ALMONDS, DRIED CRANBERRIES, EVAPORATED CANE SYRUP, FLAXSEED, DRIED CANE SYRUP, APPLE JUICE CONCENTRATE, WALNUTS, CHIA SEED, SALT, HIGH OLEIC SUNFLOWER OIL.  
CONTAINS PEANUTS, ALMONDS, WALNUTS.  
STORE AT ROOM TEMPERATURE (25 °C)

BX.00182

\*Estas declaraciones no han sido evaluadas por la Administración de Fármacos y Alimentos. Este producto no tiene como fin diagnosticar, tratar, curar ni prevenir enfermedad alguna.

# Rev3 Energy®

Una refrescante manera de recargar sus niveles de energía

Más limpio. Más inteligente. Más fuerte. **Rev3 Energy** es todo el poder de una bebida energética, pero todavía mejor. Con fórmulas avanzadas desarrolladas por los expertos en nutrición de USANA, Rev3 ofrece dos alternativas superiores a las bebidas energéticas de efecto momentáneo.

## REV3 ENERGY

Rev3 contiene L-carnitina, ingrediente que desempeña un papel importante en la producción de energía. La L-carnitina ayuda a transportar los ácidos grasos (grasas) hacia las mitocondrias, en donde se convierten en energía. Rev3 además contiene coenzima Q10, la cual está involucrada en la producción del 95 por ciento de la energía que requiere el cuerpo.

## UNA REVOLUCIÓN EN BEBIDAS ENERGÉTICAS

Rev3 tiene un bajo índice glicémico y está formulado para aportar un nivel de energía constante. Las bebidas energéticas típicas que tienen una elevada carga glicémica disparan los niveles de azúcar en la sangre, produciendo una rápida sensación de energía pero también un bajón brusco, lo que produce una sensación de agotamiento. Rev3 tiene una carga glicémica total entre tres y cuatro veces más baja que las bebidas energéticas tradicionales. Esto significa que Rev3 no produce una caída debilitante en el nivel de glucosa, por el contrario, deja una sensación de energía permanente a lo largo del día.\*

## COMPLEJO ENERGÉTICO PATENTADO

Rev3 fue desarrollado con un complejo energético patentado muy completo que incluye l-carnitina, ácido málico, ácido cítrico, ginseng coreano y rhodiola. Estos ingredientes son necesarios para el funcionamiento normal del ciclo de energía de Krebs (ciclo del ácido cítrico) y de los sistemas de transferencia de electrones, en donde ayudan a reabastecer las reservas de energía del cuerpo.

## DIFERENCIA USANA

Rev3 tiene un sabor refrescante completamente natural derivado de ingredientes naturales. Rev3 es único entre las bebidas energéticas más comunes porque no contiene sabores, edulcorantes, conservadores ni colorantes artificiales. Rev3 contiene cafeína proveniente de fuentes naturales derivada de una mezcla de té para disfrutar de un estado de mayor alerta mental y más resistencia. Rev3 además contiene vitaminas, minerales y antioxidantes adicionales que dan soporte al metabolismo de la energía a nivel celular.\*



ART. #138

## NUTRITION FACTS

SERVING SIZE: 8 FL. OZ. (240 mL)  
SERVINGS PER CONTAINER: 1.5

AMOUNT PER SERVING		CALORIES FROM FAT 0	
CALORIES 70		% DV*	
TOTAL FAT	0g		0%
SODIUM	0g		0%
TOTAL CARBOHYDRATE			6%
SUGARS	17g		
PROTEIN	0g		
VITAMIN B1	100%	VITAMIN B2	100%
NIACIN	100%	VITAMIN B6	250%
BIOTIN	100%	PANTOTHENIC ACID	100%
CALCIUM	10%	MAGNESIUM	15%

NOT A SIGNIFICANT SOURCE OF SATURATED FAT, TRANS FAT, CHOLESTEROL, FIBER, VITAMIN A, VITAMIN C, AND IRON.

\*PERCENT DAILY VALUES ARE BASED ON A 2,000 CALORIE DIET. YOUR DAILY VALUES MAY BE HIGHER OR LOWER DEPENDING ON YOUR CALORIE NEEDS.

OTHER INGREDIENTS: PURIFIED REVERSE OSMOSIS CARBONATED WATER, CRYSTALLINE FRUCTOSE, EVAPORATED CANE SYRUP, PROPRIETARY ENERGY COMPLEX (L-CARNITINE FUMARATE, GREEN AND WHITE TEA BLEND, CONTAINING 80 mg CAFFEINE, KOREAN GINSENG, RHODIOLA, D-RIBOSE, CITRIC ACID, MALIC ACID), PROPRIETARY PHYTOCHEMICAL BLEND (ACEROLA EXTRACT, GRAPE SEED EXTRACT, OLIVOL®, ALOE VERA EXTRACT, POMEGRANATE, AND NATURAL VEGETABLE JUICE) NATURAL FLAVORS, POTASSIUM SORBATE, CHOLINE CHLORIDE, COENZYME Q10, ULTRA TRACE MINERALS.

OLIVOL OLIVE-FRUIT EXTRACT IS PROTECTED UNDER US PATENTS 6,358,542 OR 6,361,803.

**NOT RECOMMENDED FOR CHILDREN, PREGNANT OR NURSING WOMEN, OR THOSE SENSITIVE TO CAFFEINE. CONSULT YOUR PHYSICIAN IF YOU ARE TAKING PRESCRIPTION DRUGS OR HAVE A MEDICAL CONDITION.**

USANA HEALTH SCIENCES, INC 3838 W. PARKWAY BLVD.

SALT LAKE CITY, UTAH 84120 USA  
STORE BELOW 25° C MADE IN USA

CHLORO

Alimentos

\*Estas declaraciones no han sido evaluadas por la Administración de Fármacos y Alimentos. Este producto no tiene como fin diagnosticar, tratar, curar ni prevenir enfermedad alguna.

# Rev3 Energy® Surge Pack

Todo el poder de Rev3 Energy en prácticos sobres listos para mezclarse

Experimente los beneficios energizantes de **Rev3** en un práctico empaque, listo para mezclarse. **Rev3 Energy Surge Pack** es perfecto para llevarlo a donde quiera que vaya. Solo mézclelo con una botella de agua y disfrute esta refrescante alternativa a las bebidas energéticas típicas formulada científicamente.



## ¿CÓMO FUNCIONA?

Rev3 Energy Surge Pack contiene una fuente natural de cafeína derivada de las hojas de tres tipos diferentes de tés. Debido a que contiene 80 mg de cafeína proveniente de fuentes naturales, Rev3 Energy Surge Pack contiene casi la misma cantidad de cafeína que contiene una taza de café, pero sin todos esos ingredientes potencialmente dañinos, como grandes cantidades de azúcar, calorías en exceso ni conservadores artificiales.

## COMPLEJO ENERGÉTICO

El ácido málico y el ácido cítrico son parte del completo complejo energético de Rev3 Energy Surge Pack. Estos ingredientes se descomponen y finalmente entran al ciclo de Krebs (ciclo del ácido cítrico) y a la cadena de transporte de electrones, en donde ayudan a reabastecer las reservas de energía del cuerpo.

## DIFERENCIA USANA

Rev3 Energy Surge Pack no contiene saborizantes, edulcorantes, conservadores ni colorantes artificiales. Contiene cafeína derivada de fuentes naturales a partir de esta mezcla de tés para brindar un mejor estado de alerta mental y una mayor resistencia, además de aportar varios ingredientes benéficos, incluyendo un agente termogénico para ayudar en la producción de energía, así como antioxidantes y fitonutrientes, conocidos por ser buenos para la salud y el metabolismo.\*

ART. #139

**Directions:** Add one pack per day to 14–16 oz of water or to taste.

Not recommended for children, pregnant or nursing women, or those sensitive to caffeine. Consult your physician if you are taking a prescription drug or have a medical condition.

**Supplement Facts:** Serv. Size: 1 Packet (4.25 g), Amount Per Serving:  
Calories 10, Total Carb. 2g (1%DV), Sugars 2g, Calcium 35 mg (4% DV), RHODIOLA EXTRACT (RHODIOLA ROSEA, ROOT) 200 mg, White, Black, and Green Tea EXTRACT Blend Containing 80 mg Caffeine (Camellia sinensis Hunt, leaves) 700 mg, Citric Acid 450 mg, Malic Acid 150 mg, Korean Ginseng EXTRACT (Panax ginseng, root) 100 mg.  
Percent Daily Values (DV) are based on a 2,000 calorie diet.  
Other Ingredients: Crystalline Fructose, evaporated cane syrup, Natural Flavors, Stevia.

WRI139.010012

\*Estas declaraciones no han sido evaluadas por la Administración de Fármacos y Alimentos. Este producto no tiene como fin diagnosticar, tratar, curar ni prevenir enfermedad alguna.

# Kit RESET™ para 5 días

Reinvéntese con el sistema de control de peso RESET y baje 2.5 kg en cinco días†

No es ningún secreto que la clave para perder peso eficazmente es hacer cambios positivos en la dieta y en el programa de ejercicios. Sin embargo, los cambios para llevar un estilo de vida más saludable y mejorar los hábitos en las comidas, a menudo pueden llegar a ser una tarea insuperable. Con esto en mente, los científicos de USANA han desarrollado **RESET** para ayudarle a la gente a dar el paso inicial para vencer el deseo de consumir carbohidratos.\*



## CONTROLE LOS ANTOJOS

Todos los productos de la línea Alimentos USANA® incluidos en RESET tienen la garantía de ser alimentos con un bajo índice glicémico. Como base de una dieta nutritiva, los alimentos con un bajo contenido glicémico liberan energía lentamente y no disparan ni hacen que caigan bruscamente los niveles de glucosa en la sangre. Por lo tanto, usted no tiene hambre tan rápidamente y no siente ansias extremas de comer, lo cual puede ayudarle a perder peso. Además, el contenido de fibra de RESET lo deja satisfecho por más tiempo y le ayuda a reducir las ansias por comer a lo largo del día.†

Los beneficios de RESET van más allá del control de peso. Este programa que consta de tres fases sencillas no sólo le ayudará a bajar kilos, también le ayudará a hacer cambios positivos en su estilo de vida general.\*

## BAJE DE PESO

El programa RESET de 5 días no se trata de quedarse con hambre. Es un programa sensible y nutricionalmente balanceado de comidas para ayudar al cuerpo a quemar calorías e inhibir el almacenamiento de grasas más eficazmente. Además, a medida que empieza a perder peso y experimenta los resultados positivos, se verá más motivado en su meta para perder todo el peso que desea perder.\*

## DESCUBRA SU NUEVO YO

Después de haber completado los primeros cinco días con RESET™, adopte nuevos hábitos para la buena salud como parte de su estilo de vida seleccionando la siguiente etapa que sea más adecuada para usted.

## 5 DÍAS PARA DESCUBRIR SU NUEVO YO

El programa RESET de 5 días es un programa nutricionalmente balanceado de macronutrientes (proteína de alta calidad, carbohidratos benéficos y grasas saludables) y micronutrientes (vitaminas, minerales y antioxidantes). El programa es simple, deberá consumir tres batidos **Nutrimeal™** diarios y comer una colación USANA rica en proteínas una porción de fruta y una porción de vegetales. También deberá incluir **HealthPak™**, beber entre 64 a 80 onzas de agua, y caminar aproximadamente 20 a 30 minutos, (alrededor de 3,000 pasos) diarios.

Comidas	RESET de 5 días	Transformar	Mantener
Desayuno	Batido <b>Nutrimeal</b>	Batido <b>Nutrimeal</b>	Batido <b>Nutrimeal</b>
Bocadillo	Colación rica en proteínas	Colación rica en proteínas	Colación rica en proteínas
Almuerzo	Batido <b>Nutrimeal</b>	Batido <b>Nutrimeal</b>	Comida con un bajo índice glicémico*, con suficientes vegetales y frutas frescas
Bocadillo	Colación rica en proteínas	Bocadillo con un bajo índice glicémico*	Bocadillo con un bajo índice glicémico*
Cena	Batido <b>Nutrimeal</b>	Comida con un bajo índice glicémico*, con suficientes vegetales y frutas frescas	Comida con un bajo índice glicémico*, con suficientes vegetales y frutas frescas
	También debe comer una porción de fruta y una porción de vegetales al día	*Comience a comer nuevamente granos, panes, cereales, arroz, pasta y papas que tengan un índice glicémico bajo o moderadamente bajo.	



ART. #251

## PRINCIPIOS BÁSICOS DE SALUD

- Puede bajar cinco libras en cinco días†
- Puede bajar dos libras en una semana, durante 12 semanas†
- Los ingredientes de bajo índice glicémico controlan el deseo de consumir carbohidratos\*
- Es uno de los programas más nutricionales para perder peso en el mercado
- En un estudio clínico, el promedio de pulgadas perdidas fue de 1.5 pulgadas
- Brinda una nutrición balanceada y todo lo que necesita para tener éxito en perder peso

El kit RESET de 5 días está disponible en un paquete de sabores variados con una mezcla de chocolate holandés (Dutch Chocolate), vainilla francesa (French Vanilla) y fresa salvaje (Wild Strawberry) e incluye todo lo que usted necesita:

- 15 bolsitas de una sola porción de **Nutrimeal**
- 10 paquetes de **HealthPak**
- 5 Barras a base de proteínas **Fudge Delite™**
- 2 Barras a base de proteínas **Choco Chip™**
- 3 Barras a base de proteínas **Peanutty Bliss™**

## PERSONALICE SU KIT RESET

Arme su propio Kit **RESET** con los sabores que usted elija de **Nutrimeal** y barras de proteínas. Cada kit personalizado incluye un suministro para cinco días de **HealthPak**, un programa y una guía de alimentos, además de un brazalete que sirve como recordatorio, 15 sobres de **Nutrimeal** y 10 barras a base de proteínas del sabor de su elección. ¡Incluso puede incluir las barras **Go Nuts 'n' Berries™**

## Referencias

- Van Horn L. Circulation 1997;95(12):2701-4.

†Le sugerimos llevar estos productos a su médico y pedirle sus consejos si está tratando de cambiar su dieta, comenzar un programa de ejercicio, si está embarazada, si está dando de lactar a su bebé, si tiene alergias, está tomando medicamentos o si está bajo el cuidado de un médico.

Como ocurre con cualquier otro programa para mantener la buena salud o el buen estado físico, es necesario seguir un plan sensato de comidas y de ejercicio regular para poder perder peso a largo plazo. Los resultados pueden variar. Los menores de 18 años de edad no deberían participar en el programa RESET, excepto cuando lo sugiera el médico y/o el dietólogo.

\*Estas declaraciones no han sido evaluadas por la Administración de Fármacos y Alimentos. Este producto no tiene como fin diagnosticar, tratar, curar ni prevenir enfermedad alguna.



## Sensé™

Para quienes desean incrementar su salud y su belleza, USANA creó Sensé beautiful science®, un enfoque integral para el cuidado de la piel. Todos los productos se desarrollan con la innovadora Tecnología de Autoconservación patentada, es decir, que se conservan frescos de forma natural. Con el uso regular, su piel se transforma visiblemente.

Hechos a partir de los más puros extractos botánicos naturales y complejos de nutrición tópica, los productos Sensé están formulados para revitalizar cada célula, origen de una piel saludable. Si las células se nutren y protegen adecuadamente, los resultados son hermosos.

# BÁSICOS

## Gentle Daily Cleanser

Esta fórmula suave y sin jabón, limpia eficazmente y despeja las impurezas de la piel sin secarla ni irritarla. Enriquecida con extracto de té verde, **Gentle Daily Cleanser** protege la piel contra los dañinos elementos ambientales, además de suavizarla y humectarla con aloe y salvia esclarea.



ART. #300

Ingredients: Water (Aqua), PEG-7 Glyceryl Cocoate, Decyl Glucoside, PEG-120 Methyl Glucose Dioleate, Glycol Stearate, Sucrose Cocoate, Undecylenoyl Glycine, Capryloyl Glycine, Glyceryl Laurate, Pentylene Glycol, Glycerin, Sodium Hydroxide, PEG-90M, Disodium EDTA, Proline, Glycine, Diisopropyl Dimer Dilinoleate, Tetrahexyldecyl Ascorbate, Tocopheryl Acetate, Vitis Vinifera (Grape) Fruit Extract, Camellia Sinensis Leaf Extract, Echinacea Angustifolia Extract, Centella Asiatica Extract, Quillaja Saponaria Bark Extract, Salvia Sclarea (Clary) Extract, Yucca Schidigera Root Extract, Butylene Glycol, Aloe Barbadensis Leaf, Sea Salt, Calcium PCA, Glycine Soja (Soybean) Protein, Retinyl Palmitate, Magnesium Ascorbyl Phosphate, Manganese PCA, Magnesium PCA, Tocopherol, Oryzanol, Herbal Fragrance (Containing Natural Oils).

Dermatologist/Allergy/Clinically Tested.

## Hydrating Toner

Limpie las impurezas que quedan después de limpiar y restaurar el balance de pH de la piel con este suave y revitalizante tonificador. El gotu kola y la equinácea que contiene **Hydrating Toner** refinan y hacen que la piel se vea radiante; el té verde y los extractos de uva entera alivian el estrés oxidante causado por los factores ambientales.



ART. #301

Ingredients: Water (Aqua), SD Alcohol 40-B, Glycerin, Polysorbate 20, Sodium Polyacrylate, Magnesium Ascorbyl Phosphate, Allantoin, Disodium EDTA, Panthenol, Pentylene Glycol, Sclerotium Gum, Glyceryl Laurate, Sodium PCA, Undecylenoyl Glycine, Capryloyl Glycine, Glycine, Proline, Glycine Soja (Soybean) Protein, Tetrahexyldecyl Ascorbate, Camellia Sinensis Leaf Extract, Centella Asiatica Extract, Echinacea Angustifolia Extract, Quillaja Saponaria Bark Extract, Salvia Sclarea (Clary) Extract, Vitis Vinifera (Grape) Fruit Extract, Yucca Schidigera Root Extract, Diisopropyl Dimer Dilinoleate, Sea Salt, Tocopheryl Acetate, Calcium PCA, Butylene Glycol, Magnesium PCA, Manganese PCA, Retinyl Palmitate, Tocopherol, Oryzanol, Herbal Fragrance (Containing Natural Oils).

Dermatologist/Allergy/Clinically Tested.

## Daytime Protective Emulsion con FPS 15 de amplio espectro

Restaura la humedad de su piel y facilite el proceso natural de renovación celular con este humectante ligero enriquecido con Regenisomes™ activado mediante la luz. Esta tecnología a base de enzimas le ayuda a acelerar la recuperación de la piel de los daños ambientales visibles. Los extractos naturales de plantas aumentan los beneficios de **Daytime Protective Emulsion**: el aloe aporta humectación concentrada, el plancton protege contra los efectos del sol que provocan resequeidad, y el musgo irlandés suaviza la piel.



ART. #302

### Drug Facts

Active Ingredients	Purpose
Octinoxate 7.5%	Sunscreen
Oxybenzone 3%	Sunscreen
Avobenzone 2%	Sunscreen

### Inactive Ingredients

Water, Diisopropyl Adipate, C12-15 Alkyl Benzoate, C20-22 Alkyl Phosphate, C20-22 Alcohols, Hydroxyethyl Acrylate/Sodium Acryloyldimethyl Taurate Copolymer, Squalane, PPG-12/SMDI Copolymer, Glyceryl Laurate, Diisopropyl Dimer Dilinoleate, Tocopherol, Tocopheryl Acetate, Polysorbate 60, Vitis Vinifera (Grape) Fruit Extract, Camellia Sinensis (Tea) Leaf Extract, Echinacea Angustifolia (Coneflower) Extract, Centella Asiatica (Gotu Kola) Extract, Sambucus Nigra (Elder) Flower Extract, Chondrus Crispus (Carrageenan) Extract, Malva Sylvestris (Mallow) Extract, Pentylene Glycol, Glycerin, Capryloyl Glycine, Undecylenoyl Glycine, Aloe Barbadensis (Aloe) Leaf Juice, Tetrahexyldecyl Ascorbate, Glycoproteins, Sodium Hydroxide, Glycine, Proline, Disodium EDTA, Perfume, Lecithin, Plankton Extract, Sea Salt, Salicylic Acid, Butylene Glycol, Glycine Soja (Soybean) Protein, Manganese PCA, Magnesium PCA, Calcium PCA, Magnesium Ascorbyl Phosphate.

# Night Renewal Crème

Despiértese para descubrir una piel más juvenil con esta crema hidratante para la noche. La tecnología Dermal Surface Renewal™ y el penetrante Regenosomes™ ayudan a combatir los signos del envejecimiento y refinan visiblemente la piel, mientras que los extractos de la uva entera y el té verde revierten el daño causado por el estrés diario.

**Night Renewal Crème** abundante en vitamina E, rejuvenece el cutis gracias a sus ingredientes a base de algas marinas y manteca de karité.



ART. #303

Ingredients: Water (Aqua), Cyclopentasiloxane, Glycerin, Cetearyl Alcohol, Squalane, Limnanthes Alba (Meadowfoam) Seed Oil, Isononyl Isononanoate, Isohexadecane, Hydroxyethyl Acrylate/Sodium Acryloyl- dimethyl Taurate, Glyceryl Laurate, Dimethicone, Cetearyl Glucoside, Butyrospermum Parkii (Shea Butter) Extract, Polysorbate 60, Glycine Soja (Soybean) Protein, Butylene Glycol, Glucosamine HCl, Algae Extract, Yeast Extract, Urea, Tetrahexyldecyl Ascorbate, Glycoproteins, Hydrolyzed Lupine Protein, Proline, Glycine, Camellia Sinensis Leaf Extract, Centella Asiatica Extract, Echinacea Angustifolia Extract, Sambucus Nigra Flower Extract, Chondrus Crispus (Carrageenan) Extract, Malva Sylvestris (Mallow) Extract, Vitis Vinifera (Grape) Fruit Extract, Cetyl Alcohol, Micrococcus Lysate, Magnesium Ascorbyl Phosphate, Dimethicone/ Vinyl Dimethicone Crosspolymer, Diisopropyl Dimer Dilinoleate, Tocopherol, Tocopheryl Acetate, Oryzanol, Sea Salt, Sodium Hydroxide, Lecithin, Disodium EDTA, Calcium PCA, Magnesium PCA, Manganese PCA, Pentylene Glycol, Capryloyl Glycine, Undecylenoyl Glycine, Herbal Fragrance (Containing Natural Oils).

Dermatologist/Allergy/Clinically Tested.

ART. #304



Ingredients: Water (Aqua), SD Alcohol 40-B, Glycolic Acid, Sodium Hydroxide, Lactic Acid, Oleth-20, Acrylates Copolymer, Hydrolyzed Lupine Protein, Algae Extract, Butylene Glycol, Glycerin, Pentylene Glycol, Glucosamine HCl, Urea, Capryloyl Glycine, Disodium EDTA, Glycine, Proline, Undecylenoyl Glycine, Yeast Extract, Glycine Soja (Soybean) Protein, Camellia Sinensis Leaf Extract, Centella Asiatica Leaf Extract, Echinacea Angustifolia Extract, Glycyrrhiza Glabra (Licorice) Root Extract, Olea Europaea (Olive) Leaf Extract, Vitis Vinifera (Grape) Fruit Extract, Trifolium Pratense (Clover) Flower Extract, Glyceryl Laurate, Sea Salt, Calcium PCA, Magnesium Ascorbyl Phosphate, Magnesium PCA, Malic Acid, Manganese PCA, Retinyl Palmitate, Salicylic Acid, Squalane, Tartaric Acid, Tetrahexyldecyl Ascorbate, Diisopropyl Dimer Dilinoleate, Tocopheryl Acetate, Tocopherol, Oryzanol, Citrus Fragrance (Containing Natural Oils).

Dermatologist/Allergy/Clinically Tested.

ART. #305



Ingredients: Water (Aqua), Butyrospermum Parkii (Shea Butter), Cyclopentasiloxane, Algae Extract, Ethylhexyl Palmitate, Squalane, Cetyl Alcohol, Glyceryl Stearate, Dimethicone, Glyceryl Laurate, Hydrolyzed Lupine Protein, Glucosamine HCl, Acrylates Copolymer, Yeast Extract, Urea, Tocopherol, Tocopheryl Acetate, Tetrahexyldecyl Ascorbate, Glycine, Proline, Magnesium Ascorbyl Phosphate, Glycine Soja (Soybean) Germ Extract, Cyclodextrin, Camellia Sinensis Leaf Extract, Centella Asiatica Leaf Extract, Echinacea Angustifolia Extract, Glycyrrhiza Glabra (Licorice) Root Extract, Olea Europaea (Olive) Leaf Extract, Vitis Vinifera (Grape) Fruit Extract, Trifolium Pratense (Clover) Flower Extract, Aleurites Moluccana Seed Oil, Oryzanol, PEG-75 Stearate, Ceteth-20, Steareth-20, Sea Salt, Sclerotium Gum, Glycerin, Sodium Hydroxide, Disodium EDTA, Sodium Citrate, Calcium PCA, Magnesium PCA, Manganese PCA, Diisopropyl Dimer Dilinoleate, Pentylene Glycol, Capryloyl Glycine, Undecylenoyl Glycine, Arctostaphylos Uva Ursi Leaf Extract, Herbal Fragrance (Containing Natural Oils).

Dermatologist/Allergy/Clinically Tested.

## POTENCIADORES Serum Intensive

Esta mezcla exclusiva de ácidos alfa y betahidroxi reduce la aparición de líneas finas y arrugas, destapa los poros y reduce el tono disparejo de la piel. La tecnología DSR contribuye a que la piel se vea más radiante, mientras que la equinácea y el gotu kola proporcionan beneficios adicionales para darle más firmeza. Los extractos de la uva entera y el té verde que contiene **Serum Intensive** alivian los efectos del medio ambiente sobre la piel, mientras que el regaliz la deja radiante y suave. Ideal para la piel grasa.

## Perfecting Essence

Combata los signos del envejecimiento y reduzca el tono y textura disparejos de la piel con este tratamiento refinador que no contiene ácidos. La tecnología DSR hace que la piel se vea más joven y radiante por más tiempo reduce la apariencia de líneas finas y arrugas. El extracto de la hoja de gayuba y la raíz de regaliz que contiene **Perfecting Essence** ofrecen compuestos para que la piel muestre mejoras palpables y visibles.

# Eye Nourisher

Proteja la delicada área de la piel alrededor de los ojos con este complejo liviano y humectante, enriquecido con manteca de karité y algas marinas. Los Regenisomes™ y la tecnología DSR rejuvenecen la piel después de su exposición al medio ambiente y reducen la apariencia de líneas finas y arrugas. **Eye Nourisher** también contiene soya que contribuye a retener la humedad de la piel, gotu kola y equinácea para una piel más radiante, y extractos de uva entera y de té verde para combatir los efectos de la oxidación.



ART. #306

Ingredients: Water (Aqua), Cyclopentasiloxane, Glycerin, Cetearyl Alcohol, Isohexadecane, Hydroxyethyl Acrylate/Sodium Acryloyldimethyl Taurate Copolymer, Squalane, Cetearyl Glucoside, Cetearyl Methicone, Dimethicone, PPG-12/SMDI Copolymer, Undecylenoyl Glycine, Limnanthes Alba (Meadowfoam) Seed Oil, Capryloyl Glycine, Sodium Hydroxide, Polysorbate 60, Butyrospermum Parkii (Shea Butter) Extract, Carbomer, Tetrahexyldecyl Ascorbate, Algae Extract, Hydrolyzed Lupine Protein, Pentylene Glycol, Diisopropyl Dimer Dilinoleate, Butylene Glycol, Dimethicone/Vinyl Dimethicone Crosspolymer, Disodium EDTA, Glycerol Laurate, Glycine, Magnesium Ascorbyl Phosphate, Proline, Tocopheryl Acetate, Glucosamine HCl, Urea, Yeast Extract, Camella Sinensis Leaf Extract, Centella Asiatica Extract, Chondrus Crispus (Carrageenan) Extract, Echinacea Angustifolia Extract, Sambucus Nigra Flower Extract, Vitis Vinifera (Grape) Fruit Extract, Malva Sylvestris (Mallow) Extract, Glycine Soja (Soybean) Protein, Tocopherol, Lecithin, Micrococcus Lysate, Retinyl Palmitate, Oryzanol.

Ophthalmologist/Dermatologist/Allergy/Clinically Tested.

# Rice Bran Polisher

Exfolie las células muertas de la piel y haga que su cutis se vea más radiante con la enzima de papaya, los ácidos betahidroxi y las perlititas de salvado de arroz en este suave exfoliante. **Rice Bran Polisher** humecta la piel con aceite de nuez de kukui, restaura el pH de la piel con aloe y la refresca con los extractos de uva entera y té verde.



ART. #307

Ingredients: Water (Aqua), SD Alcohol 40-B, Stearic Acid, Glycerol Stearate, Oryza Sativa (Rice) Bran Wax, Oryza Sativa (Rice) Bran, Cetyl Esters, Glycine Soja (Soybean) Oil, Glycerol Laurate, Magnesium Aluminum Silicate, Undecylenoyl Glycine, Aminomethyl Propanol, Capryloyl Glycine, Acrylates Copolymer, Glycerin, Disodium EDTA, Pentylene Glycol, Tetrahexyldecyl Ascorbate, Aleurites Moluccana Seed Oil, Sorbitol, Glycine, Proline, Diisopropyl Dimer Dilinoleate, Tocopheryl Acetate, Vitis Vinifera (Grape) Fruit Extract, Camellia Sinensis Leaf Extract, Echinacea Angustifolia Extract, Centella Asiatica Extract, Quillaja Saponaria Bark Extract, Salvia Sclarea (Clary) Extract, Yucca Schidigera Root Extract, Sea Salt, Squalane, Butylene Glycol, Calcium PCA, Salicylic Acid, Magnesium Ascorbyl Phosphate, Manganese PCA, Magnesium PCA, Papain, Glycine Soja (Soybean) Protein, Aloe Barbadosensis Leaf, Retinyl Palmitate, Tocopherol, Oryzanol, Avena Sativa (Oat) Kernel Flour, Herbal Fragrance (Containing Natural Oils).

Dermatologist/Allergy/Clinically Tested.

# Nutritious Crème Masque

**Nutritious Crème Masque** es un potente tratamiento facial diseñado para humectar la piel intensamente y extraer al mismo tiempo el exceso de aceites e impurezas de la piel. Poderosos emolientes naturales, manteca de karité y mango forman una mezcla abundante de lípidos y arcilla de caolín para remover las impurezas y darle mayor firmeza a la piel.



ART. #308

Ingredients: Water (Aqua), Glycerol Stearate, Dicaprylyl Maleate, Kaolin, Stearyl Alcohol, Glycerin, C12-15 Alkyl Benzoate, Cetearyl Alcohol, Titanium Dioxide, Magnesium Aluminum Silicate, Cetearyl Ethylhexanoate, Cetyl Lactate, Xanthan Gum, Pentylene Glycol, Magnesium Ascorbyl Phosphate, Tetrahexyldecyl Ascorbate, Caprylyl Glycol, Disodium EDTA, Diisopropyl Dimer Dilinoleate, Ethylhexylglycerin, Butylene Glycol, Tocopheryl Acetate, Glycine, Hexylene Glycol, Proline, Centella Asiatica Extract, Echinacea Purpurea Extract, Sodium PCA, Magnesium PCA, Camellia Sinensis Leaf Extract, Echinacea Angustifolia Extract, Quillaja Saponaria Bark Extract, Salvia Sclarea (Clary Sage) Extract, Vitis Vinifera (Grape) Fruit Extract, Yucca Schidigera Root Extract, Butyrospermum Parkii (Shea Butter), Mangifera Indica (Mango) Seed Butter, Sea Salt, Sodium Hydroxide, Zinc PCA, Calcium PCA, Copper PCA, Tocopherol, Manganese PCA, Glycine Soja (Soybean) Protein, Vegetable Oil, Bisabolol, Capryloyl Glycine, Glycerol Laurate, Retinyl Palmitate, Undecylenoyl Glycine, Oryzanol, Citrus Fragrance (Containing Natural Oils).

Dermatologist/Allergy/Clinically Tested.

# CUIDADO CORPORAL SENSÉ

## Energizing Shower Gel

Limpie las impurezas de la piel y revitalícela con este gel de limpieza a base de extractos botánicos que no contiene jabón. **Energizing Shower Gel** humecta la piel con aceites de aguacate y semillas de jojoba, además de revitalizar la piel con su fresco aroma a mandarina.



ART. #311

Ingredients: Water (Aqua), Sodium Myreth Sulfate, Disodium Laureth Sulfosuccinate, Cocamidopropyl Betaine, Sodium Lauroyl Sarcosinate, Sodium Cocoyl Isethionate, Cocamide MEA, Polysorbate 20, Glyceryl Laurate, Undecylenoyl Glycine, Capryloyl Glycine, Glycerin, Pentylene Glycol, Polyquaternium-10, Disodium EDTA, Arginine HCl, Hydrolyzed Milk Protein, Betaine, Sodium PCA, Diisopropyl Dimer Dilinoleate, Magnesium Ascorbyl Phosphate, Tocopheryl Acetate, Camellia Sinensis Leaf Extract, Centella Asiatica Extract, Chondrus Crispus (Carrageenan) Extract, Echinacea Angustifolia Extract, Sambucus Nigra Flower Extract, Vitis Vinifera (Grape) Fruit Extract, Malva Sylvestris (Mallow) Extract, Proline, Sea Salt, Sorbitol, Tetrahexyldecyl Ascorbate, Calcium PCA, Magnesium PCA, Manganese PCA, Glycine, Serine, Alanine, Arginine, Lysine, Glutamic Acid, Persea Gratissima (Avocado) Oil, Simmondsia Chinensis (Jojoba) Seed Oil, Sodium Ascorbate, Threonine, Tocopherol, Oryzanol, Citrus Fragrance (Containing Natural Oils).

## Revitalizing Shampoo

Limpie el cabello con este shampoo suave que aporta nutrientes vitales para restaurar la suavidad, la docilidad y el brillo natural. La proteína de trigo, el antenol y la vitamina E de **Revitalizing Shampoo** favorecen un cuero cabelludo saludable, mientras que el aloe contribuye con una humectación penetrante. Seguro para todo tipo de cabello, incluido el cabello teñido y procesado con sustancias químicas.



ART. #312

Ingredients: Water (Aqua), Sodium Myreth Sulfate, Disodium Laureth Sulfosuccinate, Cocamidopropyl Betaine, Sodium Cocoyl Isethionate, Sodium Lauroyl Sarcosinate, Cocamide MEA, Isoceteth-20, Glyceryl Laurate, Undecylenoyl Glycine, Capryloyl Glycine, Polyquaternium-10, Cocodimonium Hydroxypropyl Hydrolyzed Wheat Protein, Hydrolyzed Silk, Wheat Amino Acids, Glycerin, Pentylene Glycol, Disodium EDTA, Aloe Barbadensis Leaf Juice, Panthenol, Aloe Barbadensis Leaf Extract, Camellia Oleifera Leaf Extract, Rosmarinus Officinalis (Rosemary) Leaf Extract, Salvia Officinalis (Sage) Leaf Extract, Acetamide MEA, Sea Salt, Symphytum Officinale Leaf Extract, Tetrahexyldecyl Ascorbate, Vitis Vinifera (Grape) Fruit Extract, Tocopheryl Acetate, Diisopropyl Dimer Dilinoleate, Calcium PCA, Allantoin, Magnesium Ascorbyl Phosphate, Magnesium PCA, Manganese PCA, Phenylbenzimidazole Sulfonic Acid, Sodium Ascorbate, Tocopherol, Oryzanol, Fragrance (Parfum).

## Nourishing Conditioner

Humecte, proteja y fortalezca el cabello con este acondicionador abundante en vitaminas C y E, seda hidrolizada y pantenol, para un cabello más dócil y brillante. **Nourishing Conditioner** contiene proteína de trigo que ayuda a reparar las puntas abiertas, humecta su cabello gracias a que contiene aloe y su extracto de té verde y de uva entera ayudan a contrarrestar los efectos del medio ambiente. Seguro para todo tipo de cabello, incluido el cabello teñido y procesado con sustancias químicas.



ART. #313

Ingredients: Water (Aqua), Cetearyl Alcohol, Cetrimonium Chloride, Cetearyl Ethylhexanoate, Myristyl Alcohol, Polyisobutene, Behentrimonium Chloride, Glyceryl Laurate, Betaine, Sorbitol, Glycine, Alanine, Proline, Serine, Threonine, Arginine, Lysine, Arginine HCl, Glutamic Acid, Allantoin, Panthenol, Phytantriol, Aloe Barbadensis Leaf Juice, Hydrolyzed Silk, Benzophenone-3, Cocodimonium Hydroxypropyl

Hydrolyzed Wheat Protein, Aloe Barbadensis Leaf Extract, Camellia Oleifera Leaf Extract, Rosmarinus Officinalis (Rosemary) Leaf Extract, Salvia Officinalis (Sage) Leaf Extract, Symphytum Officinale Leaf Extract, Vitis Vinifera (Grape) Fruit Extract, Magnesium Ascorbyl Phosphate, Sodium Ascorbate, Tocopherol, Tocopheryl Acetate, Oryzanol, Diisopropyl Dimer Dilinoleate, Tetrahexyldecyl Ascorbate, Sea Salt, Ascorbyl

Palmitate, Glycerin, Disodium EDTA, Calcium PCA, Magnesium PCA, Manganese PCA, Sodium PCA, Pentylene Glycol, Sodium Hydroxide, Capryloyl Glycine, Undecylenoyl Glycine, Fragrance (Parfum).

# Firming Body Nourisher

Acabe con la piel reseca con esta crema humectante y reafirmante que contiene un exclusivo complejo de ácidos hidroxi. **Firming Body Nourisher** hidrata profundamente gracias a que la proteína de soya que contiene aporta nutrientes vitales. El extracto de uva entera y el extracto de té verde ayudan a contrarrestar los efectos de la exposición al medio ambiente, mientras que la manteca de karité y la ceramida 3 suavizan, reafirman y restauran la humedad natural de la piel.



ART. #314

Ingredients: Water (Aqua), C12-15 Alkyl Benzoate, Glyceryl Stearate, Stearic Acid, Cetyl Alcohol, Glycolic Acid, Glycerin, Butylene Glycol, Dimethicone, Caprylic/Capric Triglyceride, Glyceryl Laurate, Polyacrylate-13, Undecylenoyl Glycine, Magnesium Aluminum Silicate, Polyisobutene, Capryloyl Glycine, Xanthan Gum, Polysorbate 80, Sorbitan Stearate, Pentylene Glycol, Butyrospermum Parkii (Shea Butter), Disodium EDTA, Polysorbate 20, Glycine, Proline, Salicylic Acid, Sea Salt, Camella Sinensis Leaf Extract, Centella Asiatica Leaf Extract, Chondrus Crispus (Carrageenan) Extract, Echinacea Angustifolia Extract, Sambucus Nigra Flower Extract, Vitis Vinifera (Grape) Fruit Extract, Malva Sylvestris (Mallow) Extract, Calcium PCA, Bisabolol, Ceramide 3, Magnesium Ascorbyl Phosphate, Magnesium PCA, Manganese PCA, PPG-12/SMDI Copolymer, Retinyl Palmitate, Squalane, Tetrahexyldecyl Ascorbate, Diisopropyl Dimer Dilinoleate, Tocopheryl Acetate, Glycine Soja (Soybean) Protein, Hyaluronic Acid, Tocopherol, Oryzanol, Citrus Fragrance (Containing Natural Oils).

# Intensive Hand Therapy

Combata los efectos nocivos del medio ambiente y goce de manos y cutículas suaves con esta crema concentrada para las manos. La manteca de cacao y karité, el aceite de semillas de damasco, el aloe y la cera de abejas aportan una hidratación intensa, al tiempo que **Intensive Hand Therapy** refina la piel con sus ingredientes de hojas de morera y gayuba, además de protegerla con extractos de té verde y uva entera.



ART. #315

Ingredients: Water (Aqua), Glycerin, Glyceryl Stearate, Cyclopentasiloxane, Theobroma Cacao (Cocoa) Seed Butter, Triisononanol, Limnanthes Alba (Meadowfoam) Seed Oil, Betaine, Stearic Acid, Behenyl Alcohol, Stearyl Alcohol, Prunus Armeniaca (Apricot) Kernel Oil, Glyceryl Laurate, Dimethicone, Beeswax, Isopropyl Myristate, Hydrogenated Polyisobutene, Undecylenoyl Glycine, Butyrospermum Parkii (Shea Butter) Extract, Vitis Vinifera (Grape) Seed Oil, Cetearyl Alcohol, Cetearth-20, Capryloyl Glycine, Sodium Hydroxide, Acrylates/C10-30 Alkyl Acrylate Crosspolymer, Butylene Glycol, Pentylene Glycol, Disodium EDTA, Tocopheryl Acetate, Proline, Glycine, Tetrahexyldecyl Ascorbate, Stearyl Glycyrhethinate, Magnesium Ascorbyl Phosphate, Diisopropyl Dimer Dilinoleate, Morus Nigra Root Extract, Sodium PCA, Vitis Vinifera (Grape) Fruit Extract, Sambucus Nigra Flower Extract, Echinacea Angustifolia Extract, Chondrus Crispus (Carrageenan) Extract, Centella Asiatica Leaf Extract, Camella Sinensis Leaf Extract, Malva Sylvestris (Mallow) Extract, Sea Salt, Sorbitol, Glycine Soja (Soybean) Protein, Manganese PCA, Magnesium PCA, Calcium PCA, Serine, Tocopherol, Threonine, Arctostaphylos Uva Ursi Leaf Extract, Retinyl Palmitate, Lysine, Glutamic Acid, Aloe Barbadensis Leaf Juice, Alanine, Arginine, Oryzanol, Fragrance (Parfum).

# Natural Whitening Toothpaste

El estilo de vida USANA cubre todos los aspectos de su salud, incluidos los dientes y las encías. El descuido de la higiene bucal puede tener efectos devastadores en la salud de sus dientes y su calidad de vida. Los problemas dentales que resultan de la atención inadecuada de la boca son, entre otros, desgaste de los dientes y enfermedad periodontal.



## ¿POR QUÉ NATURAL WHITENING TOOTHPASTE?

**Natural Whitening Toothpaste** de USANA puede ser la base de un régimen de salud bucal avanzado; contiene varios ingredientes clave que ayudarán a mantener saludable su sonrisa. Natural Whitening Toothpaste contiene ingredientes que eliminan la placa para lucir dientes limpios y también combaten las bacterias para controlar el mal aliento. Natural Whitening Toothpaste además contiene silicio, que ayuda a eliminar suavemente las manchas sin la necesidad de abrasivos fuertes ni blanqueadores. Natural Whitening Toothpaste es también única por los ingredientes que no contiene. Esta refrescante pasta dental con sabor a menta no contiene colorantes, saborizantes ni endulzantes artificiales. Y como no todos necesitan o quieren un tratamiento con fluoruro cada vez que se cepillan, Natural Whitening Toothpaste no contiene fluoruro. Así, usted decide la función del fluoruro a la hora de mantener saludable su sonrisa.

ART. #399

Ingredients: Purified Water, Hydrated Silica, Glycerin, Xylitol, Calcium Carbonate, Sodium Lauroyl Sarcosinate, Sodium Bicarbonate, Titanium Dioxide, Natural Flavor, Vitamin C (as Poly C™: Calcium, Magnesium, Potassium, and Zinc Ascorbates), Chondrus Crispus (Carrageenan) Extract, Stevia Rebaudiana, Tetrapotassium Pyrophosphate, Vitamin E Acetate, Sodium Benzoate, Sodium Chloride, Camella Sinensis Extract.

# Pedido Automático Ahorros Automáticos Entrega Automática

Ahorre 10%  
en todos sus  
productos  
USANA.

El Pedido Automático es un envío automático de productos cómodamente entregados a las puertas de su casa cada cuatro semanas. ¿La mejor parte? ¡Con el Pedido Automático usted jamás volverá a pagar el precio total!



3838 West Parkway Blvd.  
Salt Lake City, Utah 84120  
(801) 954-7100 • fax (801) 954-7300  
USANA.com

Servicio al cliente: (801) 954-7200  
Línea gratuita: (888) 950-9595  
Correo electrónico: [distserv@usana.com](mailto:distserv@usana.com)  
Clientes Preferenciales: (866) USANAPC o (866) 872-6272

Línea gratuita de servicio al cliente (en chino): (888) 805-2525  
Servicio al cliente (en coreano): (801) 954-7231  
Línea gratuita de servicio al cliente (en francés) (888) 782-8282  
Servicio al cliente (en japonés): (801) 954-7773

Servicios al Distribuidor, línea de pedidos (en español): 801-954-7373  
Línea gratuita: 888-6893-8383

Línea gratuita para República Dominicana (en español): 888-751-2425



Antes de compartir, asegúrese de colocar su número de Distribuidor

--	--	--	--	--	--	--	--

Número de Distribuidor

--	--

Centro de Negocio

I	D
---	---

Marque Uno

3838 West Parkway Blvd.  
Salt Lake City, Utah 84120  
(801) 954-7100 • fax (801) 954-7300

Servicio al cliente (801) 954-7200  
Línea gratuita (888) 950-9595

Si desea más información sobre los productos o la oportunidad de negocio, por favor póngase en contacto con su Distribuidor USANA.



Art # 502.010615

US/SP