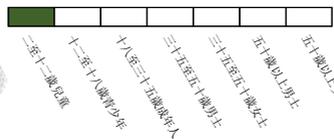


兒童營養素 (兒童基本營養素)



產品編號 105
AUST L 192524



兒童營養素是USANA基本營養素的兒童配方，含兒童成長所需的重要營養。良好營養對人體健康起著重要作用，對兒童來說，尤其重要。兒童從出生時就開始不斷地成長，這個連續的成長過程一直延續到青春發育完全為止。按每公斤單位體重計算，一名五歲兒童所需的硫胺酸、核黃素、煙酸、維生素A及C，以及維生素B6和B12的份量高于一名二十五歲的男士所需。¹

成長所需的營養

人體的成長發育並不是單單身體部份長大那麼簡單。成長是指要在不同的人體發育速率、生理改變及體內荷爾蒙的轉變之間達至一種精緻的平衡。雖然，兒童在孩提時代成長速度較嬰兒或青少年期間慢，但由於在遊戲中的跑步、跳躍和嘗試各種新的體育技巧等活動，兒童的能量消耗特別大。

兒童的飲食不但要為兒童健康成長和日常活動提供所需能量，還要為日後少年時期的快速成長作好準備。

當今兒童的營養

不幸的是，臨床研究不斷顯示：兒童們並沒有從飲食中攝取到所需的營養。除了由所攝入的高脂肪（特別是飽和脂肪）食物而引發的問題之外，許多兒童沒有攝入足夠的基本營養。² 只有不到百分之二十五的年輕人遵循專家們的建議，每天進食五餐或五餐以上的蔬菜水果。而在兒童和青少年所食用的蔬菜中，將近四分之一為炸薯條。³ 百分之五十以上的二至十歲的兒童沒有從飲食中攝取足夠的鋅、維生素B6、鎂及鈣等重要養份。^{4,5}

營養不但對成長中的兒童甚為重要，而且還為日後的最好健康而奠定基礎，以應付漫長人生的多項挑戰。愈來愈多醫學研究顯示：人們於童年時養成的不良飲食習慣是導致他們於中年及晚年患慢性退化性疾病的主要原因。所以，我們應全力關注兒童的健康和飲食習慣。^{6,7}

兒童需要各種食物，為他們的身體、智能發展和成長提供最佳能量、蛋白、碳水化合物、脂肪、維生素和礦物質。

身體發育的基本營養素

兒童營養素含多種抗氧化劑、維生素和礦物質，其含量是專門針對兒童活潑好動和成長發育特點而設計的。

維生素D和C，與硒和鋅一起促進正常和健康的免疫功能。維生素E和C為兩種最強效的抗氧化劑之一，為人體所必需。維生素E是最重要的抗氧化劑之一，因為它有助維持健康的細胞膜。⁸⁻¹⁰ 維生素C不僅具有抗氧化功能，還在骨骼、軟骨、肌肉和血管的膠原蛋白合成中發揮重要作用。

先進含量的鈣、鎂和維生素D，在維持正常健康的骨骼和骨架，以及牙齒強壯中發揮關鍵作用。鐵、碘，以及維生素B組，支持正常和健康的能量生產，因此對活躍兒童的生活極為重要。碘與鋅維持正常的生長發育。β胡蘿蔔素維持視力健康。

最佳原料

均衡的養分配比只是第一步。USANA 認為原材料的質量是最重要的。所以，USANA只使用最優質的原料，以確保產品的高純度、效能和生物利用率。

健康而有趣

兒童營養素將可愛動物形狀印在圓形的容易食用的可嚼片上，並帶有天然漿果味，孩子們一定會喜歡。父母們也會喜歡不含人工香精和僅用天然甜味劑的兒童營養素。

素食者可食用

兒童營養素經實驗室測試，保證質量，符合英國藥典的功效、均一性及分解性標準。

兒童營養素的食用方法

二至四歲的兒童每天嚼食一(1)粒；四歲以上的兒童，每天嚼食二(2)粒，最好在進餐時食用。

切勿吞咽整粒兒童營養素。

EACH TABLET CONTAINS:	
BETACAROTENE	1.5 mg
VITAMIN C (125 mg) AS ASCORBIC ACID	100 mg
SODIUM ASCORBATE	28.4 mg
CHOLECALCIFEROL (400 IU VITAMIN D3)	10 µg
D-ALPHA-TOCOPHERYL ACID SUCCINATE (50 IU VITAMIN E)	42.2 mg
PHYTOMENADIONE (VITAMIN K1)	20 µg
THIAMINE NITRATE (VITAMIN B1)	1.25 mg
RIBOFLAVINE (VITAMIN B2)	1.25 mg
NICOTINAMIDE	10 mg
PYRIDOXINE HYDROCHLORIDE (VITAMIN B6)	1.25 mg
FOLIC ACID	200 µg
CYANOCOBALAMIN (VITAMIN B12)	12 µg
CALCIUM PANTOTHENATE	5 mg
BIOTIN	75 µg
INOSITOL	15 mg
"ANTIOXIDANT PHYTONUTRIENT COMPLEX" CONTAINING:	
RUBUS FRUTICOSUS (BLACKBERRY) FRUIT POWDER	10 mg
RUBUS IDAEUS (RASPBERRY) FRUIT POWDER	10 mg
VACCINIUM MACROCARPON (CRANBERRY) FRUIT POWDER	10 mg
VACCINIUM MYRTILLUS (BLUBERRY) FRUIT POWDER	10 mg
CALCIUM CARBONATE (75 mg CALCIUM)	208.3 mg
MAGNESIUM CARBONATE	104.2 mg
POTASSIUM IODIDE (50 µg IODINE)	65.8 µg
ZINC AMINO ACID CHELATE (5 mg ZINC)	50 mg
SODIUM SELENITE (25 µg SELENIUM)	54.4 µg
CUPRIC CITRATE (375 µg COPPER)	0.93 µg
MANGANESE GLUCONATE (500 µg MANGANESE)	4.5 µg
CHROMIUM NICOTINATE (25 µg CHROMIUM)	250 µg
MOLYBDENUM TRIOXIDE (12.5 µg MOLYBDENUM)	18.7 µg
FERROUS FUMARATE (2 mg IRON)	6.3 mg

參考文獻

1. Brody, J. Jane Brody's Nutrition Book. Bantam Books: New York 1987. p. 367.
2. Kennedy, E., and Powell, R.J. Am. Coll. Nutr. 1997; 16(6):524-29.
3. Krebs-Smith, S.M., et al. Arch. Pediatr. Adolesc. Med. 1996; 150:81-86.
4. Alberston, A.M., et al. 1992. J. Am. Diet. Assoc. 92:1492-96.
5. Kennedy, E. and Goldberg, J. Nutr. Rev. 1995; 53(5):111-26.
6. Kemm, J.R. Eating patterns in childhood and adult health. Nutr Health 1987; 4:205-15.
7. Van Horn L, Greenland P. Prevention of coronary artery disease is a pediatric problem. J Am Med Assoc. 1997; 278: 1779.
8. Niki, E. Alpha-tocopherol. In Handbook of Antioxidants. Cadenas, E., and Packer, L., eds. Marcel Dekker: New York, 1996. Pp. 3-25.
9. Traber, M.G. Biokinetics of Vitamin E. In Handbook of Antioxidants. Cadenas, E., and Packer, L., eds. Marcel Dekker New York, 1996. Pp. 43-61.
10. Fontham, E.T.H. In Natural Antioxidants in Human Health and Disease. Frei, B., ed. Academic Press: New York, 1996. Pp. 157-90.

維生素補充品不應替代平衡的飲食
請按指示食用。一定要閱讀產品標籤
本產品含有硒。硒含量過高有毒。成年人每天從食物補充品中攝取的硒量不應超過150微克

含糖份

本產品有窒息之危險！不適用於嬰兒或二歲以下的幼兒食用。



基本營養素
微量營養

兒童營養素

- 為二至十二歲的兒童提供完整而均衡的維生素、礦物質和抗氧化劑
- 維生素D和C、硒和鋅，維持免疫系統健康
- 鈣、鎂、維生素D和C，有助骨骼、肌肉、關節和牙齒強壯
- 維生素B組與鐵和碘維持能量生產，支持兒童的活躍生活
- 鋅和碘維護正常的整體生長和發育
- 以USANA基本營養素配方為基礎
- 容易嚼食，並有可愛的動物圖案
- 素食者可食用

