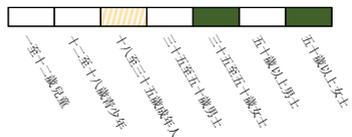




# 婦康寧 (女寶)



產品編號 129  
AUST L 180404

以天然方法維護婦女在更年期前、中、後的健康越來越受到人們的青睞。鍛煉、飲食、營養補充品、以及植物製劑(如婦康寧)可改善處在這些時期的婦女的生活質量。

## 植物雌激素與異黃酮

對比西方婦女和亞洲婦女的研究表明:更年期亞洲婦女所受的壓力煩惱少得多,在其它方面的健康也較好。<sup>1,4</sup> 一些權威人士認為:亞洲婦女的這種良好健康可能歸功於她們飲食中的高含量植物雌激素。植物雌激素乃植物(如:穀物、豆類、水果和蔬菜)中生物活性化合物,其結構類似於雌激素。飲食中的植物雌激素被認為是整個荷爾蒙週期的穩定因子。這種穩定性也可能有助於維護成年期的骨質密度。<sup>5</sup>

## 為什麼食用婦康寧?

婦康寧乃全面配方,內含植物雌激素。該配方由天然植物成份構成,保證大豆異黃酮的含量,有助婦女的健康。每片婦康寧保證含有14毫克的大豆異黃酮。

婦康寧含多種草藥組合,以補充大豆異黃酮的作用。這些草藥包括:黑升麻、當歸、甘草根精華、黃荊莓粉末。在月經期和更年期前後,這些草藥和大豆異黃酮共同作用,以助婦女健康。對於許多婦女來說婦康寧可能有助月經健康,改善更年期的生活質量。更年期後,當雌激素和黃酮體下降時,植物雌激素之類物質可能會維持健康的骨質密度。<sup>6</sup> 經常性的運動、適當的飲食、營養補充、維生素E、泛酸(維生素B5)、補充鈣也可能有助健康。

婦康寧經實驗室驗證、保證品質優良、符合英國藥典(BP)的效能、均一性、及分解標準要求。

## 婦康寧的食用方法

成年婦女每天食用婦康寧三粒,在一天中平均分配食用時間,最好在進餐時食用。

每粒所含成份:	
GLYCINE MAX (SOYBEAN) SEED POWDER	35 mg
EQUIVALENT SOY ISOFLAVONES	14 mg
CIMICIFUGA RACEMOSA (BLACK COHOSH) ROOT EXTRACT	25 mg
EQUIVALENT DRY ROOT	500 mg
EQUIVALENT TRITERPENE GLYCOSIDES	1.25 mg
GLYCYRRHIZA GLABRA (LICORICE) ROOT EXTRACT	30 mg
EQUIVALENT DRY ROOT	120 mg
VITEX AGNUS-CASTUS (CHASTEBERRY) FRUIT POWDER	50 mg
ANGELICA POLYMORPHA (DONG QUAI) ROOT EXTRACT	12 mg
EQUIVALENT DRY ROOT	60 mg

USANA  
HEALTH SCIENCES

優化劑  
微量營養

## 婦康寧

- 全面配方,含植物雌激素
- 天然草本配方,保證大豆異黃酮的含量
- 有助改善婦女月經不調和更年期症狀\*
- 素食者可食用



## 參考文獻

1. Tham, D.M. 1998. J. Clin. Endocrinol. Metabol. 83:2223-35.
2. Knight, D.C. and Eden, J.A. 1996. Obstet. Gynecol. 87:897-904.
3. Herman, C., et al., 1995. J. Nutr. 125:757S-770S.
4. Barnes, S. 1998. Proc. Soc. Exp. Biol. Med. 217:386-92.
5. Setchell, K. and Cassidy, A. 1999. J. Nutr. 129:758S-67S.
6. Ye, Y.B., et al., 2006. 45(6). Euro. J. Nutr.

**注意:**懷孕婦女要在征得醫生意見後,方可食用。

## 維生素補充品不應替代平衡的飲食

請按指示食用。一定要閱讀產品標籤。

如果症狀持續,請諮詢醫生或者健康專業人士的意見。

警告:在極為罕見的個例中,黑升麻與肝能損壞有關。如果您患有以下症狀:皮膚或眼白變黃、尿色發黑、噁心、嘔吐、異常的疲勞、虛弱、胃或腹部疼痛、或食慾不振,請停止食用該營養品並向醫生諮詢。