

CA Nutrimeal Free Nutrition Facts

Nutrition Facts / Valeur nutritive

1 Serving Per Container / Portion par contenant
Serving Size 1 Pouch (60 g) / 1 sachet (60 g)

Amount / Teneur *USA % DV / *Canada % DV/VQ

Calories 230 (960 kJ)

Fat / Lipides 8 g 10 % 12 %

Saturated Fat / gras saturés 1 g 5 % 5 %

+ Trans Fat / gras trans 0 g

Polyunsaturated / polyinsaturés 2 g

Omega-6 / oméga-6 0.8 g

Omega-3 / oméga-3 0.2 g

Monounsaturated / monoinsaturés 7 g

Cholesterol / Cholestérol 0 mg 0 % 0 %

Sodium 280 mg 12 % 12 %

Total Carbohydrate / Glucides 29 g 11 % 10 %

Dietary Fiber / fibres alimentaires 9 g 32 % 36 %

Soluble Fiber / fibres solubles 3 g

Insoluble Fiber / fibres insolubles 6 g

Total Sugars / sucres 10 g

Added Sugars / sucres ajoutés 9 g 18 %

Protein / Protéines 17 g

***USA % DV / *Canada % DV/VQ**

Vitamin D / Vitamine D 1.9 mcg 10 % 40 %

Calcium / Calcium 377 mg 30 % 35 %

Iron / Fer 5 mg 30 % 35 %

Potassium / Potassium 404 mg 8 % 10 %

Vitamin A RAE / Vitamine A ÉAR 493 mcg 50 % 50 %

Vitamin C / Vitamine C 13 mg 15 % 20 %

Vitamin E / Vitamine E 3 mg 20 % 30 %

Thiamine / Thiamine 0.5 mg 40 % 40 %

Riboflavin / Riboflavine 0.5 mg 40 % 30 %

Niacin NE / Niacine EN 7 mg 45 % 30 %

Vitamin B6 / Vitamine B6 0.5 mg 30 % 30 %

Folate DFE / Folate ÉFA 89 mcg 20 % 40 %

Vitamin B12 / Vitamine B12 0.4 mcg 15 % 20 %

Biotin / Biotine 37 mcg 120 % 120 %

Pantothenate / Pantothénate 1.6 mg 30 % 25 %

Phosphorus / Phosphore 349 mg 30 % 30 %

Iodide / Iodure 53 mcg 35 % 35 %

Magnesium / Magnésium 69 mg 15 % 30 %

Zinc / Zinc 3.3 mg 30 % 35 %

Selenium / Sélénium 12 mcg 20 % 25 %

Copper / Cuivre 0.6 mg 70 % 30 %

Manganese / Manganèse 1.3 mg 60 % 60 %

Chromium / Chrome 12 mcg 35 % 10 %

Molybdenum / Molybdène 25 mcg 60 % 35 %

* The % Daily Value (DV) tells you how much a nutrient in a serving of food contributes to a daily diet. 2,000 calories a day is used for general nutrition advice.

* Le pourcentage de la valeur quotidienne (VQ) d'un nutriment dans une portion est calculé en fonction d'un régime alimentaire quotidien comptant généralement 2 000 calories.

Directions: For a rich, creamy shake, combine one pouch with 10-12 ounces (290-340 ml) of cold water to taste. Thoroughly mix in a blender or BlenderBottle® for 45 seconds. Enjoy!

Ingredients: Non-GM Protein Blend (Pea Protein Isolate, Potato Protein Isolate), Organic Cane Sugar, Balanced Fiber Blend (Cane Fiber (Cellulose), Acacia Gum, Xanthan Gum, Prune Powder (Prune, Calcium Stearate), Cellulose Gum), Sunflower Oil (With Natural Tocopherols), Maltodextrin, Vitamin & Mineral Blend (Dipotassium Phosphate, Tricalcium Phosphate, Magnesium Citrate, Ascorbic Acid, Niacinamide (Niacin), Zinc Gluconate, DL-Alpha Tocopherol Acetate, Calcium Pantothenate, Manganese Citrate, Copper Gluconate, Riboflavin, Pyridoxine Hydrochloride, Thiamine Hydrochloride, Vitamin A Palmitate, Potassium Iodide, Folic Acid, Biotin, Molybdenum Citrate, Chromium Chloride, Sodium Selenite, Vitamin D3, Vitamin B12), Natural Vanilla Flavor, Food Starch, Flaxseed, Natural Caramel Flavor, Sunflower Lecithin, Mono & Diglycerides, Sea Salt.

† Nutrimeal Free has no added soy, dairy, egg, or wheat. Manufactured on equipment that processes products containing shellfish, wheat, milk, soy, egg, peanuts, and tree nuts.

This is a sealed container. Do not use if container is broken.

Mode d'emploi : pour une boisson fouettée riche et crémeuse, bien battre pendant 45 secondes au mélangeur ou au flacon mélangeur BlenderBottle™ le contenu d'un sachet dans 290 à 340 ml (10 à 12 oz) d'eau froide, au goût.

Ingrédients : Mélange de protéines non gm (isolat de protéines de pois, isolat de protéines de pomme de terre), sucre de canne biologique, mélange équilibré de fibres (fibres de canne à sucre (cellulose), gomme d'acacia, gomme de xanthane, poudre de pruneau (pruneau, stéarate de calcium), carboxyméthylcellulose), huile de tournesol (avec tocophérols naturels), maltodextrine, mélange de vitamines et minéraux (phosphate dipotassique, phosphate tricalcique, citrate de magnésium, acide ascorbique, niacinamide (niacine), gluconate de zinc, acétate de dl-alpha-tocophérol, pantothénate de calcium, citrate de manganèse, gluconate de cuivre, riboflavine, chlorhydrate de pyridoxine, chlorhydrate de thiamine, palmitate de vitamine A, iodure de potassium, acide folique, biotine, citrate de molybdène, chlorure chromique, sélénite de sodium, vitamine D3, vitamine B12), arôme naturel de vanille, amidon alimentaire, graines de lin, arôme naturel de caramel, lécithine de tournesol, monoglycérides et diglycérides, sel de mer.

† Nutrimeal Free ne contient pas de soja, ni substances laitières, œufs ou blé ajoutés. Fabriqué avec de l'équipement servant aussi pour des produits contenant : crustacés, blé, lait, soja, œufs, arachides et noix.

Ce contenant est scellé. S'il est endommagé, n'en utilisez pas le contenu.

USANA Health Sciences, Inc., 3838 W. Parkway Blvd., Salt Lake City, UT 84120 USA

Distributed in Canada By / Distribué au Canada par : USANA Canada Company, 80 Innovation Drive, Woodbridge, Ontario, L4H 0T2, Canada.

Order Express / Commandes Express : 1-888-950-9595 / 1 888 782-8282

Store at room temperature. (25°C) / Conserver à la température ambiante (25 °C).

PO209.010100 PO.000202