

# CA Stress-Mood

**Recommended Use:** Traditionally used in Herbal Medicine as an adaptogen to help increase energy and resistance to stress. / **Usage recommandé :** Utilisé traditionnellement en phytothérapie comme adaptogène pour aider à accroître l'énergie et la résistance au stress.

**Recommended Adult Dose:** Take one (1) tablet daily with food. / **Dose recommandée pour adultes :** Prendre un (1) comprimé par jour, avec de la nourriture.

**Duration of Use:** For use beyond 12 weeks, consult a physician. / **Durée d'usage :** Consultez votre médecin pour un usage dépassant douze (12) semaines.

## Each Tablet Contains:

### Medicinal Ingredients

Ashwagandha ( <i>Withania somnifera</i> ) Root Extract 20:1	200 mg
Lemon Balm ( <i>Melissa officinalis</i> ) Herb Top Extract 5:1	150 mg
Saffron ( <i>Crocus sativa</i> ) Stigma Extract (2% safranal)	15 mg

## Chaque comprimé contient :

### Ingrédients médicinaux

Ashwagandha ( <i>Withania somnifera</i> ) extrait de racine 20 :1
Fanes de l'herbe mélisse ( <i>Melissa officinalis</i> ) extrait 5 :1
Safran ( <i>Crocus sativa</i> ) extrait de stigmate (2% safranal)

**Non-medicinal ingredients:** Cellulose, Croscarmellose Sodium, Pregelatinized Starch, Ascorbyl Palmitate, Colloidal Silicon Dioxide, Maltodextrin, Lecithin, Palm Olein Oil, Guar Gum. / **Ingrédients non médicinaux :** Cellulose, croscarmellose sodique, amidon prégélatinisé, palmitate d'ascorbyle, dioxyde de silicium colloïdal, maltodextrine, lécithine, huile d'oléine de palme, gomme de guar.

Laboratory tested. Quality guaranteed. Meets USP specifications for potency, uniformity, and disintegration, where applicable. / Testé en laboratoire. Qualité garantie. Conforme aux normes USP en matière de puissance, d'homogénéité et de désintégration, le cas échéant.

Keep out of reach of children. Avoid taking with alcohol or products that cause drowsiness.

Consult a physician if sleeplessness persists for more than four (4) weeks. Some people may experience drowsiness. Exercise caution if operating heavy machinery, driving a motor vehicle or involved in activities requiring mental alertness. Consult a physician if symptoms persist or worsen, or if you are taking antidepressants. If you suffer from any psychological disorder and/or condition such as frequent anxiety or depression, consult a physician prior to use. Do not use if you are taking blood thinners/anticoagulants, antiplatelet medications or have a bleeding disorder. Do not use if you are pregnant or breastfeeding. Some people may experience anxiety/nervousness, increased appetite, nausea and headache, in which case, discontinue use. / Garder hors de la portée des enfants. Éviter de consommer de l'alcool ou d'autres produits qui causent de la somnolence. Consulter un médecin en cas d'insomnie d'une durée de plus de quatre (4) semaines. . Pourrait causer de la somnolence chez certaines personnes. Faire preuve de prudence si vous manœuvrez de la machinerie lourde, conduisez un véhicule automobile ou pratiquez des activités qui demandent de la vigilance. Consultez un médecin si des symptômes persistent ou s'aggravent, ou si vous prenez un antidépresseur. Avant d'utiliser ce produit, consultez un médecin si vous souffrez d'un trouble psychologique ou d'un problème fréquent, comme de l'anxiété ou une dépression. Ne pas utiliser ce produit si vous prenez un anticoagulant, un médicament antiplaquettaire ou si vous souffrez d'un trouble de saignement. Ne pas utiliser ce produit si vous êtes enceinte ou si vous allaitez. Cesser d'utiliser ce produit dans tous les cas suivants : anxiété ou nervosité, appétit accru, nausée et maux de tête.

There is a safety seal under the cap. Do not use if the safety seal is broken or missing. / Ce flacon est scellé. N'utilisez pas le contenu si la fermeture de sécurité est endommagée ou absente.

USANA Health Sciences, Inc., 3838 W. Parkway Blvd., Salt Lake City, Utah 84120

Distributed by / Distribué par : USANA Canada Company, 80 Innovation Drive, Woodbridge, Ontario L4H 0T2

Store below 25 °C. / Conserver à une température inférieure à 25 °C.

Made in USA. / Fabriqué aux É.-U. 115.020100 LB.001997