

KR VITA AO SUPP FACTS

**영양·기능정보**

**베타카로틴:** 어두운 곳에서 시각 적응을 위해 필요. 피부와 점막을 형성하고 기능을 유지하는데 필요. 상피세포의 성장과 발달에 필요  
**비타민D:** 칼슘과 인이 흡수되고 이용되는데 필요. 뼈의 형성과 유지에 필요. 골다공증발생 위험 감소에 도움을 줌  
**엽산:** 세포와 혈액생성에 필요. 태아 신경관의 정상 발달에 필요. 혈액의 호모시스테인 수준을 정상으로 유지하는데 필요  
**비오틴:** 지방, 탄수화물, 단백질 대사와 에너지 생성에 필요

1회 분량 (2정: 1,979.6 mg), 총 56회분량

1회 분량당	함량	%영양성분기준치	1회 분량당	함량	%영양성분기준치
<b>열량</b>	0 kcal		<b>비타민C</b>	200 mg	200%
<b>탄수화물</b>	1g 미만	0%	<b>비타민D</b>	5 µg	50%
<b>나트륨</b>	9 mg	0%	<b>비타민E</b>	67.1 mg α-TE	610%
<b>베타카로틴</b>	2.64 mg		<b>비타민K</b>	200 µg	286%
<b>비타민A</b>	380 µg RAE	54%	<b>나이아신</b>	20 mg NE	133%
<b>비타민B1</b>	15 mg	1,250%	<b>판토텐산</b>	45 mg	900%
<b>비타민B2</b>	15 mg	1,071%	<b>엽산</b>	200 µg	50%
<b>비타민B6</b>	16 mg	1,067%	<b>비오틴</b>	150 µg	500%
<b>비타민B12</b>	100 µg	4,167%			

※ %영양성분기준치: 1일 영양성분기준치에 대한 비율

## KR CORE MINERALS SUPP FACTS

<b>영양·기능정보</b>	
<b>비타민C:</b> 결합조직 형성과 기능유지에 필요. 철의 흡수에 필요. 항산화 작용을 하여 유해산소로부터 세포를 보호하는데 필요	1회 분량: 2정(1,982.2 mg), 총 56회 분량 1회 분량당    함량    %영양성분기준치
<b>칼슘:</b> 뼈와 치아 형성에 필요. 신경과 근육 기능 유지에 필요. 정상적인 혈액응고에 필요. 골다공증발생 위험 감소에 도움을 줌	<b>열량</b> 0 kcal
<b>마그네슘:</b> 에너지 이용에 필요. 신경과 근육 기능 유지에 필요	<b>탄수화물</b> 1g 미만                                    0%
<b>아연:</b> 정상적인 면역기능에 필요. 정상적인 세포분열에 필요	<b>비타민 C</b> 300 mg                                    300%
<b>구리:</b> 철의 운반과 이용에 필요. 유해산소로부터 세포를 보호하는데 필요	<b>칼슘</b> 120 mg                                    17%
<b>셀레늄:</b> 유해산소로부터 세포를 보호하는데 필요	<b>마그네슘</b> 120 mg                                    38%
<b>요오드:</b> 갑상선 호르몬의 합성에 필요. 에너지 생성에 필요. 신장발달에 필요	<b>아연</b> 6 mg                                        71%
<b>망간:</b> 뼈 형성에 필요. 에너지 이용에 필요. 유해산소로부터 세포를 보호하는데 필요	<b>구리</b> 1 mg                                        125%
<b>몰리브덴:</b> 산화·환원 효소의 활성에 필요	<b>셀레늄</b> 66.8 µg                                   121%
<b>크롬:</b> 체내 탄수화물, 지방, 단백질 대사에 관여	<b>요오드</b> 75 µg                                       50%
	<b>망간</b> 1 mg                                        33%
	<b>몰리브덴</b> 25 µg                                      100%
	<b>크롬</b> 100 µg                                    333%
	※ %영양성분기준치: 1일 영양성분기준치에 대한 비율